

我们是什么机构？

马萨诸塞州精神健康部（亦称为 DMH）是一个致力于改善马萨诸塞州所有个人精神健康的州立机构。DMH 的核心是一个希望帮助人们的机构，致力于为所有社区成员提供精神保健服务。DMH 特别注重公平和为历来服务不足的社区成员服务。

我们做什么？

马萨诸塞州精神健康部（DMH）提供精神健康服务和支​​持。我们通过以下方式做到这一点：

- 意识和教育
- 社区参与
- 早期干预
- 同伴支持
- 计划和服务
- 政策和法规
- 治疗

Mass
DMH
精神健康部

马萨诸塞州 精神健康部

简介



成为坚强
不保持沉默的人

我们的服务对象

马萨诸塞州精神健康部（DMH）为全州的个人和家庭提供服务，并在医疗保健服务系统中发挥着专门的作用。DMH 将人们与适当的健康服务联系起来，包括社区资源以及为有最紧迫需求的人提供额外服务。

大多数精神健康服务（包括药物和治疗）都是通过医疗保险提供的，例如 MassHealth（亦称为 Medicaid）、Massachusetts Connector（医疗保险市场）或通过私人保险（基于雇主的保险）提供。

DMH 还负责监督行为健康帮助热线，该热线为人们提供服务，无论他们是否有保险，也无论他们是为自己还是为亲人寻求帮助。居民可以全天随时用 200 种语言给 833-773-2445 拨打电话或发短信。也可以选择访问网站 masshelpline.com 与某人聊天。

服务地点

DMH 延伸至马萨诸塞州所有地区！只需一通电话、一个电子邮件或一次谈话即可获得 DMH 和精神健康支持。

马萨诸塞州新建了 25 个社区行为健康中心，可无需预约随时提供精神健康和成瘾戒断服务。

在马萨诸塞州的每个地理区域还设有 DMH 站点办事处。

各个社区都有针对成人、青少年及其家人的社区合作伙伴和支持服务 — 有些是临床服务，有些是同伴运营服务，有些是临时中心，有些在您所在的地点与您见面，有些提供综合性服务。

服务时间

如果您、您的亲人或社区中的某个人正在寻求与精神健康或成瘾戒断相关的服务、支持或资源，请联系 DMH。我们希望您与我们联系，无论是在危机期间、正在努力朝健康/康复发展还是作为预防措施。

为什么

因为您并不孤单，并且我们可以提供帮助。我们鼓励您不要对自己的感受保持沉默。有很多人希望您、您的亲人以及社区中的人们成功地实现个人生活目标。

更多信息

亦可在以下网站查找：

www.mass.gov/dmh



成为坚强
不保持沉默的
人