



應急準備提示

麻薩諸塞州緊急事務管理局 (MEMA) 鼓勵所有居民為自己、家人和家園做好應對緊急情況和災難的準備。

[Mass.gov/Ready](https://www.mass.gov/ready)

要為各種危險做好計畫。

居民可能會受到各種災害、惡劣天氣、自然災害和人為威脅的影響。來具體瞭解一下最有可能影響麻薩諸塞州和您所在地區的災害有哪些以及您可以如何做好相應的準備。

bit.ly/plan-hazards



請為醫療需求做好準備。

如果您或您的家人有特殊的醫療需求或設備，請將其涵括在您的計畫中。可以向您的醫療服務提供者尋求建議或額外的幫助。



制定一個計畫。

制定一個家庭應急計畫，該計畫要說明在緊急情況下應該做什麼以及如何保持聯繫。還要制定一個疏散計畫，其中要包括您將去哪裡以及您將攜帶什麼。

bit.ly/Plan4Family



為停電做好準備。

要制定長期停電計畫。

bit.ly/Powers-Out



打造一個應急組件。

要將您的家人所需要的3-5天的物品包括進去：

- 瓶裝水和不易腐爛的食物
- 手電筒、收音機和備用電池
- 手機充電器
- 帶藥物的急救箱、備用眼鏡
- 必要時提供專業醫療設備
- 個人護理用品。
- 重要文件的影本。



請記住：您的應急組件不需要花費很多錢，並且您可以隨著時間的推移來打造它。

bit.ly/Your-Kit

家裡要做好準備。

要採取措施防止風和洪水造成的損壞。確保您的煙霧探測器和一氧化碳探測器正常工作。

bit.ly/ReadyHome



為寵物和服務性動物做好準備。

準備您的寵物或服務性動物在撤離時所需要的食物、供應品、寵物籠子和其他物品。

請記住，您的服務性動物總是可以得到允許進入庇護所或您去的任何其他地方。



緊急情況 發生之前、期間和之後

要隨時瞭解情況。

通過應急情況官方的相關通訊對有關緊急情況的任何最新消息進行掌握。如果您的社區有當地的Reverse 9-1-1系統可使用，請訂閱該服務。要確保您的智慧手機可以接收緊急警報。



[Ready.gov/alerts](https://www.ready.gov/alerts)

做個好鄰居。

在緊急情況發生之前、期間和之後請查看您附近可能需要更多說明的人。



聽應急官員的話。

如果您被告知要撤離，請立即撤離。如果您已經撤離，只有在當地官員認為安全時才可以返回您的家。請諮詢當地官員或致電 2-1-1查找避難所位置或有關災難的其他資訊。



請記錄任何財產損失。

如果您的房屋或財產在緊急情況下受到損壞，請拍攝照片或視頻以記錄損壞情況；這可以幫助向保險索償以及對損壞進行修復。



重要連結：

麻薩諸塞州緊急事務管理局



[Mass.gov/MEMA](https://www.mass.gov/mema)



[Twitter.com/MassEMA](https://twitter.com/MassEMA)



[Facebook.com/MassachusettsEMA](https://www.facebook.com/MassachusettsEMA)

國家氣象局 波士頓/諾頓辦事處



[Weather.gov/box](https://www.weather.gov/box)



[Twitter.com/NWSBoston](https://twitter.com/NWSBoston)



[Facebook.com/NWSBoston](https://www.facebook.com/NWSBoston)

國家氣象局 紐約州奧爾巴尼辦事處



[Weather.gov/aly](https://www.weather.gov/aly)



[Twitter.com/NWSAlbany](https://twitter.com/NWSAlbany)



[Facebook.com/NWSAlbany](https://www.facebook.com/NWSAlbany)



麻薩諸塞州
緊急事務管理局