

我們是什麼機構？

麻塞諸塞州精神健康部（亦稱為 DMH）是一個致力於改善麻塞諸塞州所有個人精神健康的州立機構。DMH 的核心是一個希望幫助人們的機構，致力於為所有社區成員提供精神保健服務。DMH 特別注重公平和為歷來服務不足的社區成員服務。

我們做什麼？

麻塞諸塞州精神健康部（DMH）提供精神健康服務和支援。我們透過以下方式做到這一點：

- 意識和教育
- 社區參與
- 早期干預
- 同伴支援
- 計畫和服務
- 政策和法規
- 治療

Mass
DMH
精神健康部

麻塞諸塞州 精神健康部

簡介



成為堅強
不保持沉默的人

我们的服务对象

马萨诸塞州精神健康部（DMH）为全州的个人和家庭提供服务，并在医疗保健服务系统中发挥着专门的作用。DMH 将人们与适当的健康服务联系起来，包括社区资源以及为有最紧迫需求的人提供额外服务。

大多数精神健康服务（包括药物和治疗）都是通过医疗保险提供的，例如 MassHealth（亦称为 Medicaid）、Massachusetts Connector（医疗保险市场）或通过私人保险（基于雇主的保险）提供。

DMH 还负责监督行为健康帮助热线，该热线为人们提供服务，无论他们是否有保险，也无论他们是为自己还是为亲人寻求帮助。居民可以全天随时用 200 种语言给 833-773-2445 拨打电话或发短信。也可以选择访问网站 masshelpline.com 与某人聊天。

服務地點

DMH 延伸至麻塞諸塞州所有地區！只需一通電話、一個電子郵件或一次談話即可獲得 DMH 和精神健康支援。

麻塞諸塞州新建了 25 個社區行為健康中心，可無需預約隨時提供精神健康和成癮戒斷服務。

在麻塞諸塞州的每個地理區域還設有 DMH 站點辦事處。

各個社區都有針對成人、青少年及其家人的社區合作夥伴和支援服務 — 有些是臨床服務，有些是同伴運營服務，有些是臨時中心，有些在您所在的地點與您見面，有些提供綜合性服務。

服務時間

如果您、您的親人或社區中的某個人正在尋求與精神健康或成癮戒斷相關的服務、支援或資源，請聯繫 DMH。我們希望您與我們聯繫，無論是在危機期間、正在努力朝健康/康復發展還是作為預防措施。

為什麼

因為您並不孤單，並且我們可以提供幫助。我們鼓勵您不要對自己的感受保持沉默。有很多人希望您、您的親人以及社區中的人們成功地實現個人生活目標。



成為堅強
不保持沉默的
人

更多資訊

亦可在以下網站查找：

www.mass.gov/dmh