Li enpòtan pou mete yon mask sou bouch ou, sou nen w ak manton w pou ede evite pwopagasyon COVID-19 la kote yo bay konsèy oswa mande pou mete yon mask.

Mask an twal:

Mask an twal yo dwe gen plizyè kouch twal ki koud sere ak yon fil sou nen.

Mask Ki Pou Jete:

Chèche Mask ki pou jete ki gen yon fil sou nen an.

Mask ki filtre:

KN95 ak N95 se mask ki filtre. Kèk nan mask N95 fèt espesyalman pou pèsonèl swen sante a.

Mask N95 chirijikal ki filtre:

Mask N95 chirijikal ki filtre fèt espesyalman pou pèsonèl swen sante a.

Kòman pou mete yon mask: Li dwe byen ajiste ak filtre-

Bon kondisyon: Tout mask yo dwe pwòp, sèch ak nan bon kondisyon. Anvan w itilize mask ou a, verifye li pa gen twou oswa kòd la pa lach. Asire w mask ou a pwòp epi li sèch. Si mask ou a kapab lave, asire w lave l regilyèman. Si li pou jete, voye l jete lè mask la sal, andomaje, oswa ou gen difikilte pou respire ladan li.

Byen ajiste: kèlkeswa mask ou mete a, asire w li byen ajiste epi pa gen espas. Espas yo kapab fèt si mask la pa gen yon bon gwosè, si li pa byen mete, oswa si gen pwal nan figi w ki deranje l.

Kouvri nen w ak bouch ou avèk mask la.

Li enpòtan pou verifye si mask la byen ajiste sou nen w, bouch ou, ak manton w.

Tout mask yo dwe gen yon fil sou do nen an pou byen sere pati anlè mask la sou do nen w.

Verifye pa gen espas pandan w ap mete nen w sou bò deyò mask la. Asire w pa gen okenn lè ki sòti nan zòn ki bò zye ou yo oswa sou kote mask la.

Si zanno yo twò long, fè yon ne sou chak bò pou fè yo vin pi kout.

Si se mask la li menm ki twò gwo, pliye ak rantre materyèl ki pa itil yo sou kote.

Jwenn plis enfòmasyon sou <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-mask-information> oswa nan <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/effective-masks.html>