




មាន៥កង្លែងសំខាន់ដែលធ្វើឱ្យកូនលោកអ្នកលូតលាស់បានល្អ។ សូមស្វែងរកជំនួយផ្នែកគាំទ្រផ្សេងៗនៅទំព័រខាងមុខនេះ ដើម្បីស្រាវជ្រាវអំពីការសិក្សាដំបូងសម្រាប់កូនង៉ែត និងកុមារប្រចាំរដ្ឋម៉ាសាឈូសែត។ ស្រង់យក(ដោយឥតគិតថ្លៃ)តាម ការសិក្សាដំបូង និងការថែទាំកុមារ គេហទំព័ររបស់: www.mass.gov/eec

កូនក្មេង (មែលមានអាយុ ១២-៣៣ខែ)
 កូនង៉ែត (មែលមានអាយុពី៣ខែ-១៩ខែ)

១	ការលូតលាស់ផ្នែកទាក់ទងគ្នា និងផ្លូវចិត្ត	p. 31	p. 101
២	ការលូតលាស់ផ្នែកភាសា និងការឆ្លើយឆ្លងគ្នា	p.47	p. 120
៣	ការលូតលាស់ផ្នែកប្រាថ្នា (កូនស្បែកក្រហម)	p. 65	p. 144
៤	កាយសម្បទា និងសុខុមាលភាព	p. 80	p. 153
៥	លំនាំនៃការសិក្សាអ្វីៗស្របគ្នា	p. 83	p. 163

 រដ្ឋម៉ាសាឈូសែត
 ក្រសួងសិក្សាចិក្សាដំបូងនិងការថែទាំកុមារ

បណ្ឌិត: ស្ទេវី យីលីស ជាប្រធាន
 អ្នកប្រែសម្រួលដោយក្រុមហ៊ុនបោះពុម្ពផ្សាយ មេរីស ទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតុន
 ក្រសួងសិក្សាចិក្សាដំបូងប្រចាំ រដ្ឋម៉ាសាឈូសែត 

ទីប្រឹក្សា:
 បណ្ឌិត ស៊ូសែត អេឌ្រីន ហ្វ្រែនត ហ្វ្រែនត និងប្រធាន
 ផ្នែកសិក្សានិងអប់រំស្របគ្នា សកលវិទ្យាល័យស្ទីវ ម៉ូហែមមុឌាហ្វីត
 រដ្ឋម៉ាសាឈូសែត បណ្ឌិត ខែតី ដីស្តាត ថូម៉ាស
 ជាគ្រូបង្រៀនផ្នែកសិល្បៈស្នូមីនៅសកលវិទ្យាល័យ ស្ទីវ ម៉ូហែមមុឌាហ្វីត
 រដ្ឋម៉ាសាឈូសែត

តែងលំអររូបភាពដោយ ម៉ាលីស្សា អ៊ីប៊ី
 © 2011 រក្សាសិទ្ធិក្រសួងសិក្សាចិក្សាដំបូងនិងការថែទាំកុមារ

**កូនលោកអ្នកអ្នកភ្ញៀវ
 ដោយសារការស្វែងរក
 និងស្រាវជ្រាវ
 ជាមួយលោកអ្នក។**

គិតជាមួយខ្ញុំ!



**កូនរបស់លោកអ្នក
 គឺជាអ្នកមានគំនិត
 ដ៏ខ្លាំងក្លា**

**ត្រូវបាន
 ការពង្រឹង
 ចូលពី
 ពិភពលោក
 ជាមួយកូន
 លោកអ្នក**

លោកអ្នកគឺជាអ្នកបង្កើនមូលដ្ឋាន
 គ្រឹះដ៏រឹងមាំរបស់ ខ្ញុំក្រសួង និង
 ភ្ញៀវស្រុកក្នុងរយៈពេលវិវឌ្ឍន៍ដ៏រឹងមាំ
 នៃជីវិតរបស់កូនលោកអ្នក។

អ្វីៗដែលលោកអ្នកអាចធ្វើជាមួយកូនរបស់លោកអ្នក

សកម្មភាពដើម្បីលូតលាស់ផ្នែកប្រាជ្ញា

ការព្រមព្រៀងបន្ថែម

មើលចលនាធម្មជាតិរបស់កូនលោកអ្នក
រួចពង្រឹងតាមរយៈការជាក់ច្បាស់
អ្វី កូនមើលឃើញកូនអ្នក!



ការស្វែងរក

អោយកូនយល់ដឹងពីវិញ្ញាណផ្សេងៗ។
និយាយឱ្យ ឮៗអំពីការស្រាវ
ជ្រាវផ្សេងរបស់កូនលោកអ្នក
តើកូនរកឃើញអ្វីហ្នឹង?
តើវារលោង
ឬគ្រាត?



សំដៃដងទឹកចិត្ត

លើកទឹកចិត្តឱ្យកូនមានភាពដក
ពិសោធន៍ជាមួយនិង
របស់របរច្រើនៗ
កូនកំពុងលេងភ្លេង!



ការចងចាំ

ធ្វើការចងចាំឱ្យឮៗដើម្បីឱ្យ
កូនលូតលាស់ការប្តឹងប្រសប់
ផ្នែកចងចាំផ្សេងៗ។
ដល់ម៉ោងគេងហើយ។
តោះច្រៀងចម្រៀងចូល
គេងទាំងអស់គ្នា



ចាប់ផ្តើមយល់ដឹង

ជួយឱ្យកូនចាប់ផ្តើមយល់ដឹងដោយឱ្យគេស្គាល់
ក្រុមគ្រួសារ ឬអ្នកដទៃនៅក្នុងសហគមន៍។
នោះគឺយាយ។ គាត់ពាក់វែតតាដើម្បីឱ្យគាត់ស្រួល
អាណាអក្សរ។

អ្វីៗដែលលោកអ្នកអាចធ្វើជាមួយកូនក្មេងលោកអ្នក

សកម្មភាពដើម្បីលូតលាស់ផ្នែកប្រាជ្ញា

ការចងចាំឡើងវិញ

ជួយឱ្យកូនលូត
លាស់ក្នុងការចងចាំឡើងវិញនូវ ចំណេះដឹងផ្សេងៗ
និងរឿងអាតីតៈកាល។ កូន
ច្រើនរើសសៀវភៅចំណូល
ចិត្តរបស់យើងរឿង ជីវិត។
តើជីវិតមានសំប្លែងដូចម្តេច?



ការទាយទុក្ខជាមុន

ផ្តល់ឱកាសឱ្យកូនរៀនពីនិរ្តិយមើលហេតុ
និងផល។
តើមួយណារមៀលលឿនជាង?
តោះ យើងសាកមើលម្តងមួយ។



ការទៀងទាត់

ធ្វើការស្រាវជ្រាវនិងភាពយល់
ដឹងនៃការលូតលាស់

ផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រជាមួយ
កូនលោកអ្នក
យើងអង្គុយទីនេះ
ហើយពិនិត្យមើល
តើស្រមោច កំពុងតែធ្វើអ្វី។



ការដោះស្រាយបញ្ហា



បង្កើតផែនការណ៍ឱ្យកូនដោះស្រាយ
ដើម្បីឱ្យគេ មានភាពលូតលាស់ផ្នែក
ដោះស្រាយបញ្ហាផ្សេងៗ
ខាងក្រៅមានភ្លេង តើយើងអាចធ្វើអ្វីបាន
ខ្លះនៅក្នុងផ្ទះ?



ការរៀបចំឱ្យមានសន្តិសុខ

លើកទឹកចិត្តកូនលោកអ្នកឱ្យចេះរៀបចំដូចជា
របស់ដែលដូចគ្នា មានពណ៌ដូចគ្នា
និងទម្រង់ដូចគ្នា តោះយើងយករបស់ណាដែលមូល
ហើយដាក់រួម ចូលគ្នា។



រំពឹងទុក ឬគិតទុក្ខជាមុន

បង្កើតច្បាប់ទម្រាប់ឱ្យមានភាពទៀងទាត់
យើងអាចច្បាប់ចេកនេះបាន
នៅពេលណាយើងបង់ប្រាក់រូប។