



WORKPLACE WINTER SAFETY

Department of Industrial Accidents, Office of Safety



THE **WORKPLACE SAFETY GRANT**
Being safe at work is **NO** accident!

► Protect Employees Against Cold Stress

According to the National Institute for Occupational Safety and Health, cold stress is a condition that occurs when the body can no longer maintain its normal temperature. The results can include serious injuries resulting in permanent tissue damage or death. The most common types of cold stress injuries are trench foot, frostbite, and hypothermia.

► Preventing Cold Stress for Employers

Employers should take the following steps to protect workers from cold stress:

- Ensure workers are wearing proper clothing.
- Reduce the physical demands of workers.
- Schedule short breaks to allow workers to warm up.
- Schedule cold jobs for the warmer part of the day.
- Use the buddy system and group workers in pairs.
- Provide warm liquids to workers.
- Provide workers with portable heaters.



► How The Workplace Safety Grant Can Help You

The Workplace Safety Grant can help you fund programs that reduce the risk of injury and illness to workers and promote safe and healthy conditions in the workplace through training, education, and other preventative measures.

[Click here to learn more about the Workplace Safety Grant Program](#)

Note: Under the Occupational Safety and Health Act (OSH Act) of 1970, employers have a duty to protect workers from recognized hazards, including cold stress hazards, that are causing or likely to cause death or serious physical harm in the workplace.



SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO DURANTE EL INVIERNO

Departamento de Accidentes Industriales, Oficina de Seguridad

► Proteger a los Empleados del Estrés por Frío

Según el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional, el estrés por frío es una condición que sucede cuando el cuerpo ya no logra mantener su temperatura normal. Las consecuencias pueden incluir lesiones graves con resultados tales como daños permanentes en el tejido o muerte. Los tipos más habituales de lesiones que provoca el estrés por frío son pie de trinchera, congelación e hipotermia.

► Prevención del Estrés por Frío para Empleadores

Los empleadores deberían tomar las siguientes medidas para proteger a los empleados del estrés por frío:

- Asegurarse que los trabajadores usen la ropa adecuada.
- Reducir las exigencias físicas de los trabajadores.
- Organizar pausas breves para permitir que los empleados entren en calor.
- Planificar para que los trabajos en el frío se realicen en los momentos más cálidos del día.
- Usar el sistema de compañeros y agrupar a los trabajadores de a pares.
- Ofrecer bebidas calientes a los empleados.
- Proporcionar a los trabajadores calentadores portátiles.



► Cómo puede Ayudarle el Subsidio para la Seguridad en el Lugar de Trabajo

El Subsidio para la Seguridad en el Lugar de Trabajo puede ayudarle a financiar programas que reduzcan el riesgo de lesiones y enfermedades de los trabajadores y que promuevan condiciones saludables en el lugar de trabajo mediante capacitación, educación y otras medidas preventivas.

[Haga clic aquí para leer más sobre el Programa de Subsidios para la Seguridad en el Lugar de Trabajo](#)

Nota: De acuerdo con la Ley para la Seguridad y Salud Ocupacional (Ley OSH, por sus siglas en inglés) de 1970, los empleadores tienen el deber de proteger a los trabajadores ante los peligros reconocidos, incluyendo aquellos relativos al estrés por frío, que causen o puedan causar muerte o daño físico grave en el lugar de trabajo



SUBSIDIO PARA LUGAR DE TRABAJO SEGURO
¡La seguridad en el trabajo NO es accidental!



THE COMMONWEALTH OF MASSACHUSETTS
EXECUTIVE OFFICE OF LABOR AND WORKFORCE DEVELOPMENT