

Instructions pour le prélèvement des crachats pour la tuberculose

Pourquoi dois-je prélever un échantillon de crachat ?

Votre médecin veut prélever un échantillon de crachat (flegme) expectoré de vos poumons. Votre crachat sera testé pour dépister la présence éventuelle de germes tuberculeux.

L'analyse de vos crachats constitue la meilleure façon de savoir si vous êtes atteint(e) de la tuberculose. C'est également la meilleure façon de savoir si vos médicaments antituberculeux ont l'effet désiré.

Pour que votre test soit correct, vous devez expectorer votre crachat du plus profond de vos poumons. Les crachats expectorés sont différents de la salive. Ces crachats proviennent de vos poumons et sont généralement épais. La salive vient de votre bouche et a un aspect clair et liquide. **Assurez-vous de recueillir des crachats et non pas de la salive**

Conseil : Si vous n'arrivez pas à expectorer des crachats, essayez de respirer de la vapeur, comme celle causée par une douche chaude.

Comment dois-je prélever un échantillon de crachat?

Le médecin ou l'infirmière vous remettra un gobelet en plastique portant votre nom, spécialement prévu pour vous permettre de recueillir votre crachat. Suivez les étapes ci-après :

- N'ouvrez pas le gobelet avant d'être prêt(e) à l'utiliser.
- Dès le réveil, avant de manger ou de boire quoi que ce soit, lavez-vous les dents et rincez-vous la bouche à l'eau. **N'utilisez pas de bain de bouche.**
- Si possible, allez dehors ou ouvrez une fenêtre avant de prélever l'échantillon de crachat, ceci afin de protéger les personnes vous entourant des germes tuberculeux lorsque vous toussiez.
- Inspirez profondément, puis retenez votre respiration pendant 5 secondes. Expirez lentement. Inspirez de nouveau profondément et toussiez fort jusqu'à ce que vous expectoriez un crachat.
- Expectorez le crachat dans le gobelet en plastique.
- Si possible, répétez cette procédure jusqu'à ce que le volume des crachats ainsi recueillis atteigne le repère des **5 ml** figurant sur le gobelet en plastique.
- Vissez bien le bouchon de façon à éviter toute fuite. Lavez et séchez la surface extérieure du gobelet. Faites attention de ne pas laisser l'eau pénétrer dans le gobelet.
- Notez la date de prélèvement du crachat sur l'étiquette du gobelet.
- Remettez le gobelet dans la boîte ou la pochette que l'infirmière vous a donnée. Donnez le gobelet au personnel de la clinique ou à l'infirmière. On vous demandera peut-être de l'expédier par courrier.
- Si cela s'avère nécessaire, vous pouvez conserver le gobelet au réfrigérateur jusqu'au lendemain **Ne le mettez pas au congélateur et ne le laissez pas non plus à la température ambiante.**

Ministère de la santé publique du Massachusetts
Division de la prévention et du contrôle de la tuberculose
305 South Street
Jamaica Plain, MA 02130

Tél: (617) 983-6970
Fax: (617) 983-6990
www.mass.gov/dph/cdc/tb/