

Instruções para coleta de escarro para TB

Por que preciso obter uma amostra de escarro?

Seu médico quer coletar um pouco do escarro expectorado de seus pulmões. Seu escarro será examinado para ver se contém os germes da tuberculose (TB).

O exame de escarro é a melhor maneira de descobrir se você tem a doença tuberculosa. Também é a melhor forma de verificar se os medicamentos contra TB estão funcionando.

Para garantir que o teste será correto, você deve escarrar do fundo dos pulmões. Escarro não é a mesma coisa que saliva (cuspe). O escarro vem de dentro dos pulmões e geralmente é espesso. Já a saliva vem da boca e é líquida e aquosa. **Assegure-se de que está coletando escarro e não saliva.**

Dica: Se você não consegue escarrar, tente inspirar vapor, como o de um chuveiro quente.

Como devo coletar a amostra de escarro?

Seu médico ou enfermeiro lhe dará um pequeno copo de plástico rotulado com seu nome para a coleta de escarro. Siga estas etapas simples:

- Não abra o copo até o momento em que estiver pronto para usá-lo.
- Assim que acordar pela manhã, antes de comer ou beber qualquer coisa, escove seus dentes e enxágüe a boca com água. **Não use anti-séptico bucal!**
- Se possível, saia um pouco ou abra uma janela antes de coletar a amostra de escarro. Isto ajuda a proteger outras pessoas dos germes da TB quando você tossir.
- Inspire profundamente e segure a respiração durante cinco segundos. Expire lentamente. Faça nova inspiração profunda e tussa forte até obter um pouco de escarro.
- Expectore o escarro no copo de plástico.
- Se puder, continue esses procedimentos até que o escarro atinja a linha de **5 ml** do copo de plástico.
- Atarraxe bem a tampa para não vaziar. Lave e seque a parte externa do copo. Não deixe entrar água no copo.
- No rótulo do copo, escreva a data da coleta do escarro.
- Coloque o copo de volta na caixa ou saco que o enfermeiro lhe deu. Entregue o copo à clínica ou ao enfermeiro. Pode ser que peçam para enviar por correio.
- Se necessário, você poderá manter o copo de um dia para outro na geladeira. **Não coloque em congelador nem deixe à temperatura ambiente.**

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts
Divisão de Prevenção e Controle da Tuberculose
305 South Street
Jamaica Plain, MA 02130

Telefone: (617) 983-6970
Fax: (617) 983-6990
www.mass.gov/dph/cdc/tb/