

Instrucciones de recolección de esputo para pruebas de TB

¿Por qué necesito una muestra de esputo?

Su médico quiere que usted recolecte una muestra del esputo (flema) que se expectora de sus pulmones. Esta muestra se analizará para ver si contiene los gérmenes de la tuberculosis (TB).

El análisis de su esputo es la mejor manera de determinar si usted tiene la enfermedad tuberculosa y, también, de saber si su medicamento contra la TB está surtiendo efecto.

Para garantizar que su análisis produzca los resultados correctos, usted debe expectorar el esputo procedente de las partes profundas de los pulmones. El esputo es diferente de la saliva (escupitajo). El esputo proviene de los pulmones y generalmente es espeso, mientras que la saliva (escupitajo) se produce en la boca, y es poco densa y aguada. **Asegúrese de recolectar esputo y no saliva.**

Consejo: Si no logra recolectar el esputo, pruebe inhalar vapor (por ejemplo, de una ducha caliente).

¿Qué debo hacer para recolectar una muestra de esputo?

Su médico o enfermera le dará un recipiente especial de plástico con su nombre, donde usted debe recolectar su esputo. Siga estos pasos sencillos:

- No abra el recipiente hasta que esté listo para usarlo.
- En cuanto se despierte por la mañana y antes de comer o beber nada, cepílese los dientes y enjuáguese la boca con agua. **No use enjuague bucal.**
- Si es posible, salga al aire libre o abra una ventana antes de recolectar la muestra de esputo. Esto ayuda a evitar que otras personas contraigan los gérmenes de la TB que usted expulse al toser.
- Respire hondo y contenga el aliento durante 5 segundos. Expulse el aire lentamente. Respire hondo una vez más y tosa con fuerza hasta producir una muestra de esputo.
- Escupa la muestra de esputo dentro del recipiente de plástico.
- Siga haciendo esto hasta que el volumen de esputo llegue a la línea de **5 ml** en el recipiente plástico, si puede.
- Enrosque la tapa firmemente para evitar que el contenido escape del recipiente. Lave y seque el exterior del recipiente, sin dejar que le entre agua.
- En la etiqueta del recipiente, anote la fecha en que recolectó el esputo.
- Coloque el recipiente dentro de la caja o la bolsa que le entregó la enfermera. Entregue el recipiente al consultorio o la enfermera; o tal vez le pidan que envíe el recipiente por correo.
- Si es necesario, puede guardar el recipiente en el refrigerador hasta el día siguiente. **No coloque el recipiente en el congelador ni lo deje a temperatura ambiente.**

Departamento de Salud Pública de Massachusetts
División de Prevención y Control de la Tuberculosis
305 South Street
Jamaica Plain, MA 02130

Tel.: (617) 983-6970
Fax: (617) 983-6990
www.mass.gov/dph/cdc/tb/