Você pode vencer o calor e permanecer seguro se:

Procurar placas que dizem “Proibido Nadar” (No Swimming). Se vir uma placa dessas, só entre na água até o seu tornozelo.

Conheça os sinais de um afogamento: ele é mais silencioso e mais rápido do que você pensa.

Ligue para 911 imediatamente, se achar que alguém está se afogando.

Não tente salvar alguém que esteja se afogando, a não ser que tenha treinamento em salvamento aquático.

O que está se escondendo debaixo da superfície?

Perigos ocultos podem ser mortais, mesmo para nadadores experientes.

Desníveis fundos podem pegar você de surpresa.

Correntes invisíveis podem puxar você para longe ou fazer com que se canse.

As distâncias da terra firme podem ser maiores do que você calculous.

A água fria pode causar um choque no seu organismo e enfraquecer sua capacidade de reagir.

Você pode ficar agarrado em galhos de árvores, plantas, pedras e outros obstáculos.

Mass.gov/WaterSafety