Puedes ganarle al calor y mantenerte seguro/a:

Presta atención a los letreros de «Prohibido Nadar». Si ves un letrero, no ingreses al agua más allá del nivel de tus tobillos.

Identifica las señales de ahogamiento: sucede de manera más silenciosa y rápida de lo que piensas.

Llama inmediatamente al 911 si piensas que alguien se está ahogando.

No intentes rescatar a alguien del agua, a menos que tengas entrenamiento para este tipo de rescates.

¿Qué se esconde debajo de la superficie?

Los peligros ocultos pueden ser mortales, incluso para los nadadores experimentados.

Desniveles pronunciados que pueden tomarte por sorpresa.

Corrientes invisibles que pueden arrastrarte o agotarte.

Una mayor distancia que la que crees para alcanzar esa isla.

Agua fría que puede afectar tu sistema y alterar tu capacidad de reacción.

Ramas de árboles, plantas, rocas y otros obstáculos con los que puedes atascarte.

Mass.gov/WateerSafety