



PROTEJA SUA COMUNIDADE DURANTE ONDAS DE CALOR

Ondas de calor podem deixar as pessoas doentes! Veja como você pode ajudar sua comunidade:



Informe sua comunidade

Envie alertas sobre as próximas condições de altas temperaturas.



Divulgue o número 2-1-1

As centrais de atendimento (número 2-1-1) podem ajudar as pessoas a encontrar locais para se refrescar, como piscinas com horário estendido, parques aquáticos interativos, centros de convivência para idosos, bibliotecas, hidrantes abertos e outros recursos para alívio do calor.



Identifique quem tem maior probabilidade de ficar doente durante uma onda de calor:

- + gestantes
- + pessoas com 65 anos ou mais
- + pessoas com deficiência ou problemas de saúde
- + crianças
- + pessoas desabrigadas
- + pessoas que trabalham fora



Verifique como estão as famílias e os idosos

Tome nota de quem possa não ter acesso ao ar condicionado.



Compartilhe folhetos de dicas de proteção contra o calor extremo

Baixe dicas de preparação, planejamento e segurança.

