



# PROTEJA A SU COMUNIDAD DURANTE LAS OLAS DE CALOR

¡Las olas de calor pueden hacer que la gente se enferme! Así es como puede ayudar a su comunidad:



## Corra la voz

Alerte a su comunidad sobre las altas temperaturas que se avecinan.



## Incentive a las personas para que llamen al 2-1-1

Los centros de llamadas 2-1-1 pueden poner en contacto a la gente con recursos para refrescarse, como horarios ampliados de piscinas, zonas de chapoteo, centros para personas mayores, bibliotecas, bocas de incendio abiertas y más.



## Identifique quién tiene más probabilidades de enfermarse durante una ola de calor:

- + Personas embarazadas
- + Personas de 65 años o más
- + Personas con discapacidades o afecciones médicas
- + Niños
- + Personas sin hogar
- + Personas que trabajan al aire libre



## Controle a las familias y a las personas mayores

Preste atención a aquellos que no tengan acceso al aire acondicionado.



## Comparta hojas de consejos sobre calor extremo

Descargue consejos sobre cómo prepararse, planificar y mantenerse seguro.

