



BẢO VỆ CỘNG ĐỒNG CỦA BẠN TRONG NHỮNG ĐỢT NẮNG NÓNG

Sóng nhiệt có thể làm cho mọi người bị ốm! Đây là cách bạn có thể giúp đỡ cộng đồng:



Lan truyền thông tin

Cảnh báo cho cộng đồng của bạn về nhiệt độ cao sắp tới.



Tuyên truyền về việc gọi đến số 2-1-1

Tổng đài 2-1-1 có thể kết nối mọi người với các nguồn lực làm mát, bao gồm thời gian mở cửa hồ bơi lâu hơn, vòi phun nước, trung tâm người cao niên, thư viện, trụ nước chữa cháy mở, v.v.



Xác định người dễ bị ốm hơn trong đợt nắng nóng:

- + người mang thai
- + người từ 65 tuổi trở lên
- + người khuyết tật hoặc mắc bệnh
- + trẻ em
- + người không có nhà ở
- + người làm việc ngoài trời



Theo dõi người trong gia đình và người cao niên

Hãy chú ý đến những người có thể không có điều hòa không khí.



Chia sẻ bảng mẹo khi gặp nắng nóng khắc nghiệt

Tải xuống các mẹo về cách chuẩn bị, lập kế hoạch và giữ an toàn.

