

# MA COVID-19 ચેકલિસ્ટ



## A. અમલબજાવણી અને અવલોકન

- સાઇટ માટેના વિશિષ્ટ COVID-19 અધિકારી (કે જેઓ સ્વાસ્થ્ય અને સુરક્ષા અધિકારી પણ હોઈ શકે છે) તેઓની 1-3 કૌટુંબિક રહેઠાણોમાં બાંધકામ અને રિમોડેલિંગ માટે નીચે જણાવ્યા અનુસારના અપવાદ સિવાય પ્રત્યેક સાઇટ માટે ફાળવણી કરવામાં આવશે
- 1-3 કૌટુંબિક રહેઠાણોમાં બાંધકામ અને રિમોડેલિંગ માટે નીચે જણાવ્યા અનુસારના અપવાદ સિવાય કોન્ટ્રાક્ટરના સાઇટ માટેના વિશિષ્ટ પ્રોજેક્ટ COVID-19 ઓફિસર માલિકના પ્રતિનિધિને રોજિંદો લેખિત અહેવાલ સુપરત કરશે. COVID-19 ઓફિસર પ્રમાણિત કરશે કે કોન્ટ્રાક્ટર અને બધા સબકોન્ટ્રાક્ટરો વિભાગ Bથી Dનું સંપૂર્ણ પાલન કરે ("COVID-19 બાંધકામ સુરક્ષા માર્ગદર્શિકા")
- મોટા, જટિલ બાંધકામના પ્રોજેક્ટ્સ માટે શહેર અથવા નગરમાં માલિક સાઇટ માટે વિશિષ્ટ જોખમ વિશ્લેષણ અને સંવર્ધિત COVID-19 સેફ્ટી પ્લાન વિકસાવે અને સુપરત કરે તે વધારાની આવશ્યકતા બની શકે છે, જેમાં પ્રોજેક્ટ અથવા પ્રોજેક્ટના પ્રકાર માટેનાં વિશિષ્ટ જોખમોનું સમાધાન કરવાની વધારાની આવશ્યકતાનો સમાવેશ થઈ શકે છે. શહેર અથવા નગર આવા પ્લાનની સમીક્ષા કરશે અને તેને મંજૂર કરશે અને એવું જરૂરી બનાવી શકે છે કે જ્યાં સુધી જોખમનું વિશ્લેષણ અને પ્લાન સુપરત કરવામાં ન આવે અને મંજૂર ન થાય ત્યાં સુધી આવા પ્રોજેક્ટ્સ બાંધકામને અટકાવે. એક વખત સંવર્ધિત COVID-19 સેફ્ટી પ્લાન મંજૂર થયા બાદ પ્લાનનું ઉલ્લંઘન COVID-19 બાંધકામ સુરક્ષા નિર્દેશોનું ઉલ્લંઘન જ ગણવામાં આવશે.
- તમામ હાથ ધરવામાં આવેલ પ્રોજેક્ટ્સ કે જેનું નિયમન અથવા તેના માટેનું અનુદાન સરકારી એજંસી કે તંત્ર દ્વારા આપવામાં આવતું હોય તે પ્રોજેક્ટના સાર્વજનિક માલિક અને જ્યાં પ્રોજેક્ટ આવેલ હોય તે શહેર કે નગર વચ્ચેની સંયુક્ત અમલની જવાબદારી રહેશે. સાર્વજનિક પ્રોજેક્ટના માલિક એવી સરકારી એજંસી અથવા તંત્રના કર્મચારી કે કોન્ટ્રાક્ટર દ્વારા સાઇટ પર વારંવારનાં નિરીક્ષણો સહિત અનુપાલન અને અમલની જવાબદારી ધરાવે છે, જેઓ COVID-19 બાંધકામ સુરક્ષા નિર્દેશોથી પરિચિત હોય અને તે નિર્દેશોનો અમલ કરાવવા અને જો ઉલ્લંઘનો થતાં જણાય તો સાઇટ પર કામ બંધ કરવા માટે અધિકૃત હોય. જ્યારે પણ સાઇટ બંધ કરવામાં આવે અથવા COVID-19 બાંધકામ સુરક્ષાના નિર્દેશો અને પરિણામી સુધારાત્મક કાર્ય યોજનાનાં કોઈ ઉલ્લંઘનો થાય ત્યારે પ્રોજેક્ટના માલિક એ મ્યુનિસિપાલિટીને જાણ કરે તે જરૂરી છે, જ્યાં કામ ચાલી રહ્યું હોય તેમજ વિનંતી કરવા પર COVID-19 ઓફિસરના લેખિત રોજિંદા અહેવાલોની નકલો પૂરી પાડે તે જરૂરી છે. સાર્વજનિક માલિક અમલની મુખ્ય જવાબદારી ધરાવે છે, પરંતુ શહેરો અને નગરો COVID-19 બાંધકામ સુરક્ષા નિર્દેશોનું પાલન ન કરતા હોય એવા સાર્વજનિક પ્રોજેક્ટ્સ વિરુદ્ધ અમલ અંગેની કાર્યવાહી લેવાની સત્તા જાળવી રાખે છે, જેમાં જ્યાં સુધી સુધારાત્મક કાર્ય યોજના વિકસાવવામાં, મંજૂર કરવામાં અને અમલી બનાવવામાં ન આવે ત્યાં સુધી પ્રોજેક્ટ બંધ કરવાનો આદેશ આપવાનો પણ સમાવેશ થાય છે
- શહેરો અને નગરો પોતાના સાર્વજનિક હેલ્થ સ્ટાફ, બિલ્ડિંગના ઇન્સ્પેક્ટરો અથવા અન્ય કોઈ પણ અધિકારી કે કોન્ટ્રાક્ટરનો ઉપયોગ કરીને COVID-19 બાંધકામ સુરક્ષાના નિર્દેશોનો અમલ કરવાની સત્તા ધરાવે છે
- જો એકથી વધુ ઉલ્લંઘનો થયેલાં જણાય જેમાં માલિક અને / અથવા કોન્ટ્રાક્ટર સુધારાત્મક કાર્ય યોજના તૈયાર કરવામાં, સુપરત કરવામાં અને શહેર કે નગર દ્વારા મંજૂર કરવામાં ન આવે ત્યાં સુધી સાઇટની રક્ષા કરે અને બાંધકામની પ્રવૃત્તિઓ કરે તે જરૂરી બનાવવા સહિત સુરક્ષા અને અંતરના પ્રોટોકોલ્સનો અમલ કરી શકે છે
- શહેર અથવા નગર મોટા, જટિલ પ્લાનગી પ્રોજેક્ટના માલિકને સ્વતંત્ર, ત્રાહિત પક્ષના નિરીક્ષક કે નિરીક્ષક પેઢીને ચૂકવણી કરવી જરૂરી બનાવી શકે છે (અથવા આવાં નિરીક્ષણો માટે ચૂકવણી કરવા માટે આંશિક ચૂકવણીઓ કરવાનું કહી શકે છે). ત્રાહિત પક્ષના નિરીક્ષક સંપૂર્ણપણે શહેર અથવા નગર પ્રત્યે જવાબદાર રહેશે અને શહેર અથવા નગરના તરફથી અમલ માટે જવાબદાર રહેશે. શહેર અથવા નગર એ બાબત જરૂરી બનાવી શકે છે કે જ્યાં સુધી ત્રાહિત પક્ષના નિરીક્ષકને સુરક્ષિત કરવામાં ન આવે ત્યાં સુધી પ્લાનગી પ્રોજેક્ટ્સ બાંધકામને અટકાવે



## B. કર્મચારીના સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ

કામ પર રિપોર્ટિંગ કરતા બિમાર કામદારો માટે શૂન્ય સહનશીલતા. જો તમે બિમાર હો તો ઘરે રહો! જો તમને બિમારી જેવું લાગે તો ઘરે જાઓ! જો તમે કોઈ બિમારને જુઓ તો તેને ઘરે મોકલો!

- જો તમને નીચેનામાંથી કોઈ પણ લક્ષણો જણાઈ રહ્યાં હોય તો તમે આ અંગે તાકીદે તમારા નિરીક્ષકને (ફોનથી, ટેક્સ્ટ કે ઇમેલથી) જાણ કરશો અને નોકરીના સ્થળેથી ઘરે જશો અથવા જો ઘરે હો તો ઘરે જ રહેશો.
- જો તમે કોઈ સાથી કર્મચારીમાં ચિહ્નો જુઓ અથવા તેમને આવાં ચિહ્નો વિશે ફરિયાદ કરતા જુઓ તો તેઓને તેમના નિરીક્ષક પાસે મોકલવા જોઈએ (ફોનથી, ટેક્સ્ટ કે ઇમેલથી) અને પ્રોજેક્ટ સાઇટ તરત છોડી જવાનું કહેવું જોઈએ.

COVID-19નાં વિશિષ્ટ લક્ષણોમાં તાવ, ખાંસી, શ્વાસ ચડવો અને ગળાના સોજાનો સમાવેશ થાય છે

### શિફ્ટ પૂર્વે સ્વ-પ્રમાણિત થવું

કોઈ શિફ્ટ શરૂ કરતાં પહેલાં પ્રત્યેક કર્મચારી પોતાના નિરીક્ષક સમક્ષ સ્વ-પ્રમાણિત કરશે કે પોતે:

- છેલ્લા 24 કલાકમાં તાવ કે 100.3 ડિગ્રી કે તેથી વધારે મપાયવે તાપમાન, ખાંસી અથવા શ્વાસની તકલીફ જેવાં ચિહ્નો ધરાવતા નથી
- COVID-19નું નિદાન થયેલ વ્યક્તિ સાથે "ઘનિષ્ટ સંપર્ક"માં આવ્યા નથી. "ઘનિષ્ટ સંપર્ક"નો અર્થ છે એવા ઘરમાં રહેવું જ્યાં COVID-19 માટે પોઝિટિવ આવેલી વ્યક્તિ રહેતી હોય, એવી વ્યક્તિની દેખભાળ કરવી જેનો COVID-19 ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવ્યો હોય, જેમનો COVID-19 પોઝિટિવ આવ્યાને માત્ર 15 મિનિટ થઈ હોય એવી વ્યક્તિથી 6 ફીટના અંતરે હાજર હોવું, અથવા COVID-19નો જેમનો ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવેલ હોય એવી વ્યક્તિને લક્ષણો જણાયાં હોય તે દરમિયાન એવી વ્યક્તિનાં સાવો (દા.ત., વાસણો શેઅર કરવાં, તેણે ખાંસી ખાધી હોય) સાથે સીધા સંપર્કમાં આવવું
- પોતાના ડોક્ટર અથવા સ્થાનિક સાર્વજનિક સ્વાસ્થ્ય અધિકારી દ્વારા સ્વ-એકાંતવાસ અથવા ક્વોરન્ટીન માટે કહેવામાં આવ્યું ન હોય
- લક્ષણો દર્શાવી રહેલા અથવા જાતે પ્રમાણિત ન કરી શકે એવા કર્મચારીઓને કાર્યસ્થળ છોડવાનું અને તેમના સ્વાસ્થ્યસંભાળ પ્રદાતા દ્વારા લાગુ પડતા પરીક્ષણ કરાવવા માટે સૂચના આપવી જોઈએ. તબીબી પ્રોફેશનલ દ્વારા લીલી ઝંડી આપવામાં ન આવે ત્યાં સુધી તેઓ કાર્યસ્થળ પર પરત ફરી શકશે નહિ

# MA COVID-19 ચેકલિસ્ટ



## B. કર્મચારી સ્વાસ્થ્ય રક્ષણ

### વાઇરસનો સંસર્ગ ટાળવા અને પ્રસારણ મર્યાદિત કરવા માટે નોકરી પરના સામાન્ય નિર્દેશો

- હાથ મિલાવવા નહિ
- ઓછામાં ઓછી 20 સેકન્ડ માટે સાબુથી હાથ અવારનવાર ધુઓ અથવા ઓછામાં ઓછા 60% ઇથેનોલ અથવા 70% આઇસોપ્રોપેનોલ ધરાવતા આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરો
- અધિકૃત કર્મચારી સિવાય તમામ લોકો માટે કોન્ટ્રાક્ટર અને સરકારી એજન્સીની ફિલ્ડ ઓફિસો બંધ રાખવામાં આવે
- પ્રત્યેક જોબ સાઇટ પર સફાઈ અને પ્રદૂષણ દૂર કરવાની કાર્યપ્રણાલીઓ વિકસાવવી જોઈએ, જે પોસ્ટ કરવામાં અને શેઅર કરવામાં આવવી જોઈએ. આ કાર્યપ્રણાલીઓમાં ટ્રેલરો, દરવાજાઓ, ઉપકરણ, વાહનો વગેરે સહિતના બધા વિસ્તારોનો સમાવેશ થવો જોઈએ અને સાઇટો પરની બધી એન્ટ્રી પોઇન્ટ્સ તેમજ સમગ્ર પ્રોજેક્ટ સાઇટ પર પોસ્ટ કરવી જોઈએ
- "એકત્ર થવું નહિ" એવી નીતિ પર અમલ કરવો. વ્યક્તિઓએ એકબીજાથી 6 ફૂટનું લઘુત્તમ અંતર જાળવીને સામાજિક અંતરનો અમલ કરવાનો રહેશે
- રૂબરૂ બેઠકો કરવાનું ટાળો. જેમાં રૂબરૂ ચર્ચા કરવી જરૂરી હોય એવી ગંભીર પરિસ્થિતિમાં સામાજિક અંતરનો અમલ કરવાનો રહેશે
- શક્ય હોય તો બધી બેઠકો કોન્ફરન્સ કોલ્સ દ્વારા કરો. 10થી વધુ લોકોની બેઠકો બોલાવશો નહિ. પ્રોજેક્ટ અંગેની ચર્ચા માટે સેલ ફોન, ટેક્સ્ટિંગ, વેબ મીટિંગ સાઇટ્સ અને કોન્ફરન્સ કોલ્સના ઉપયોગની ભલામણ કરો
- તમામ વ્યક્તિગત વર્ક ટૂ મીટિંગો / ટેલિગ્રાફ ટોક્સ બહાર યોજવી જોઈએ અને સામાજિક અંતરનું પાલન કરવું જોઈએ
- કૃપા કરીને બધા કૂને તમામ સમયે 6 ફૂટના અંતરે રાખો, જેથી પ્રતિસંક્રમણની સંભાવના દૂર કરી શકાય
- પ્રત્યેક જોબ બ્રીફિંગ / ટૂલ બોક્સ ટોક વખતે કર્મચારીઓને પૂછવામાં આવે કે તેઓ કોઈ લક્ષણો અનુભવી રહ્યાં છે કે કેમ અને જો તેમ હોય તો તેમને ઘરે મોકલવામાં આવે
- પ્રત્યેક જોબસાઇટ પર COVID-19ના સુરક્ષા નિર્દેશો અને હાથ ધોવાની સૂચનાઓ લેમિનેટ કરાવીને રાખવી જોઈએ
- તમામ રેસ્ટરૂમની સુવિધાઓ / પોર્ટા-પોટ્ટીઝ સાફ કરવાનાં રહેશે અને હેન્ડવોશિંગ સ્ટેશનોને સાબુ, હેન્ડ સેનિટાઇઝર અને પેપર ટોવેલ પૂરાં પાડવાનાં રહેશે સપાટીઓ, બારણાનાં હેન્ડલો, લેપટોપ વગેરે સહિત બધી સપાટીઓ નિયમિતપણે સાફ કરવી જોઈએ.
- તમામ સામાન્ય વિસ્તારો અને બેઠક વિસ્તારોને દિવસમાં ઓછામાં ઓછો એક વખત પરંતુ બની શકે તો દિવસમાં બે વખત નિયમિતપણે સ્વચ્છ અને જંતુમુક્ત કરવાના રહેશે
- તમારી પોતાની પાણીની બોટલનો ઉપયોગ કરો અને બીજાને આપશો નહિ
- બાહ્ય પ્રદૂષણ ટાળવા માટે અમે દરેક વ્યક્તિને ઘરેથી ભોજન લાવવાની ભલામણ કરીએ છીએ
- કૃપા કરીને વિરામ અને ભોજન દરમિયાન સામાજિક અંતરના અલગાવને જાળવો
- ખાંસી અથવા છીંક ખાતી વખતે ટિશ્યૂ આડો રાખો, ત્યારબાદ ટિશ્યૂ કચરાપેટીમાં ફેંકી દો અને હાથ ધુઓ. જો ટિશ્યૂ ન હોય તો તમારી કોણી આડી રાખીને ખાંસી ખાઓ
- તમારા હાથ વડે આંખો, નાક અને મોંને અડવાનું ટાળો
- જંતુઓ એકબીજાને લાગે નહિ તે માટે તમે જાતે પોતાને સ્વચ્છ રાખો તમારી વ્યક્તિગત વસ્તુઓ ખસેડવા, પેકિંગમાંથી કાઢવા અને પેક કરવા માટે અન્ય લોકોને જવાબદાર બનાવશો નહિ
- જો તમને કે તમારા કુટુંબીજનને બિમારી જણાય તો ઘરે રહો!

### વર્ક સાઇટ પર જોખમ નિષેધની રીતભાત

- પ્રત્યેક શિફ્ટની શરૂઆત વખતે બધા કર્મચારીઓ સાથે પુષ્ટિ કરો કે તેઓ તંદુરસ્ત હોય
- આજથી અમારી 100% મોજાની નીતિ અમલી બનશે. બાંધકામના બધા કારીગરો કન્ટ્રીસ્ટન્ટ ગ્લ્ગ્સ અથવા સમકક્ષ વસ્તુ પહેરે તે જરૂરી બનશે આંખ માટે રક્ષણ (સેફ્ટી ગોગલ્સ / ફેસ શીલ્ડ્ઝ)નો ઉપયોગ કરવો હિતાવહ છે
- કામકાજની એવી સ્થિતિઓ જ્યાં જરૂરી સામાજિક અંતર મેળવવું અશક્ય હોય ત્યાં બધા પ્રભાવિત કર્મચારીઓને યોગ્ય લાગે તે પ્રમાણે પ્રમાણિત ફેસ માસ્ક, ગ્લ્ગ્સ અને આંખને રક્ષણ સહિત PPE પૂરાં પાડવામાં આવશે.
- બધા કર્મચારીઓએ એક માણસ બેઠેલ હોય એવા વાહનમાં વર્ક સાઇટ / પાર્કિંગ વિસ્તારમાં ડ્રાઇવ કરીને જવાનું રહેશે. કોન્ટ્રાક્ટરો / રાજ્યના સ્ટાફે એક જ વાહનમાં સાથે મુસાફરી કરવી નહિ
- એવા કોઈ મશીન કે વાહનમાં પ્રવેશ કરતી વખતે, જેમાં દાખલ થનાર તમે છેલ્લી વ્યક્તિ છો તેની તમને ખાતરી ન હોય તો ખાતરી કરો કે તમે પ્રવેશ પૂર્વે ડિસઇન્ફેક્ટન્ટ વડે ઇન્ટરિયર અને બારણાનાં હેન્ડલો સાફ કરો
- એવા કેસોમાં જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં કામદારોએ CDCના નિર્દેશો પ્રમાણે એકબીજાથી 6 ફૂટનું અંતર જાળવી રાખવું જોઈએ
- જ્યાં અનુકૂળ હોય ત્યાં એકથી વધુ વ્યક્તિઓ સાથેની પ્રવૃત્તિઓ મર્યાદિત રહેશે (બે વ્યક્તિઓ ઊંચકતા હોય એવી પ્રવૃત્તિઓ)
- સાઇટ પર મોટા પ્રમાણમાં લોકો એકઠા થતા હોય એવી જગ્યાઓ, જેમ કે શેક્સ અને બ્રેક એરિયાઝ દૂર કરવામાં આવશે અને તેને બદલે નાના બ્રેક એરિયાઝનો ઉપયોગ થશે, જેમાં સામાજિક અંતરની ખાતરી કરવા માટે બેઠકો મર્યાદિત હશે
- તમારા ઓફિસ ટ્રેલર કે ઓફિસ સ્પેસ માટે સફાઈકર્મીનો સંપર્ક કરો અને ખાતરી કરો કે તેઓ પાસે યોગ્ય COVID-19 સેનિટેશન પ્રક્રિયા હોય. તેમની સફાઈની મુલાકાતો વધારીને દૈનિક કરો
- જે જગ્યાએ લોકો વારંવાર અડતા હોય એવા વિસ્તારોમાં જંતુઓના ફેલાવાને શક્ય તેટલો ઓછો કરવા માટે દિવસમાં ઓછામાં ઓછો બે વખત વધુ સ્પર્શવાળી બધી સપાટીઓને સાફ કરો. તેમાં ડેસ્ક, લેપટોપ્સ અને વાહનોનો સમાવેશ થાય છે, પરંતુ તે માત્ર તેના પૂરતું જ મર્યાદિત નથી

### વોશ સ્ટેશનો

- ઇન્ડોર બાથરૂમના તાત્કાલિક એક્સેસ સિવાય બહારની બધી બાંધકામ સાઇટો સાથેના તમામ સાઇટ માટેના વિશિષ્ટ પ્રોજેક્ટ્સમાં વોશ સ્ટેશનો ઇન્સ્ટોલ કરેલા હોવાં જરૂરી છે.
- જો શક્ય હોય તો ગરમ પાણી સાથેનાં હેન્ડ વોશ સ્ટેશનો ઇન્સ્ટોલ કરો અને ફાયર હાઇડ્રન્ટ્સ તથા પાણીના અન્ય સ્ત્રોતો કે જેમનો તમામ સાઇટ પરના કર્મચારીઓ દ્વારા હાથ ધોવા માટે અવારનવાર ઉપયોગ થવાનો હોય ત્યાં સાબુ રાખો
- બધા ઓનસાઇટ કામદારો સ્ટેશનોને જાળવવા અને સ્વચ્છ રાખવા માટે સહાયતા કરે તે જરૂરી છે
- જો કોઈ કામદાર જુએ કે સાબુ અથવા ટુવાલ ખવાસ થવાની તૈયારીમાં છે તો તાત્કાલિકપણે નિરીક્ષકોને જાણ કરો
- ટિશ્યૂ / ટુવાલના નિકાલ માટે ગાર્બેજનાં બેરલ હેન્ડ વોશની પાસે મૂકવામાં આવશે

- આ પગલાંઓ લઈને તમારા સારા સ્વાસ્થ્યને જાળવવા માટે તમે કરી શકો તે બધું જ કરો: પૂરતી ઊંઘ લેવી; સંતુલિત, સ્વાસ્થ્યપ્રદ આહાર લેવો, આલ્કોહોલ ટાળવો; અને પુષ્કળ ખોરાક લેવો
- કૃપા કરીને નોંધ લેશો: આ દસ્તાવેજનો આશય હાલમાં સામાન્ય કોન્ટ્રાક્ટર સાથે અમલી એવી કોઈ ઔપચારિક કાર્યપ્રણાલીઓનું સ્થાન લેવાનો નથી
- જ્યાં આ નિર્દેશો સામાન્ય કોન્ટ્રાક્ટર દ્વારા રજૂ કરવામાં આવેલાં ધોરણોને પૂર્ણ ન કરે અથવા તેનાથી આગળ વધી ન શકે ત્યાં દરેક વ્યક્તિએ ત્યાં ઉપલબ્ધ સૌથી સખ્ત કાર્યપ્રણાલીનું પાલન કરવાનું રહેશે
- સાઇટ માટેના વિશિષ્ટ COVID-19 અધિકારી (કે જેઓ સ્વાસ્થ્ય અને સુરક્ષા અધિકારી પણ હોઈ શકે છે) તેઓની પ્રત્યેક સાઇટ માટે ફાળવણી કરવામાં આવશે
- કોન્ટ્રાક્ટરના સાઇટ માટેના વિશિષ્ટ પ્રોજેક્ટ COVID-19 ઓફિસર માલિકના પ્રતિનિધિને રોજિદો લેખિત અહેવાલ સુપરત કરે તે જરૂરી છે. COVID-19 ઓફિસર પ્રમાણિત કરશે કે કોન્ટ્રાક્ટર અને બધા સબકોન્ટ્રાક્ટરો આ નિર્દેશોનું પૂરેપૂરું પાલન કરે

# MA COVID-19 ચેકલિસ્ટ



## B. કર્મચારીના સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ

- આ નિર્દેશોનું પાલન નહિ કરવા અંગે કોઈ સમસ્યા ઉદ્ભવે તો તે કામ પડતું મૂકવા માટેનું કારણ બનશે. કોન્ટ્રાક્ટર પાલનના અભાવની દરેક સમસ્યાને વિગતે વર્ણવતી સુધારાત્મક કાર્ય યોજના અને સમસ્યા(ઓ)ના સમાધાન માટેનો પ્લાન સુપરત કરે તે જરૂરી બનશે. માલિક દ્વારા પ્લાન મંજૂર કરવામાં ન આવે ત્યાં સુધી કોન્ટ્રાક્ટરને કામ શરૂ કરવા દેવામાં આવશે નહિ. પાલનના અભાવ અંગેની કોઈ પણ વધારાની સમસ્યાઓ કોન્ટ્રાક્ટરની પૂર્વલાયકાત અને પ્રમાણીકરણની સ્થિતિ વિરુદ્ધ કાર્યવાહીને આધીન હોઈ શકે છે

### સંસર્ગને મર્યાદિત કરવો

- કામદારોએ COVID-19 વાઇરસના સંસર્ગમાં આવવાનું અને તેના પ્રસારણને મર્યાદિત કરવા માટે કામ પરના સામાન્ય નિર્દેશો તથા કર્મચારી સ્વાસ્થ્ય, રક્ષણ, નિર્દેશો અને નિષેધ માર્ગદર્શિકાનું પાલન કરવું જોઈએ
- વધુમાં, કોન્ટ્રાક્ટરોએ બાંધકામની સાઇટમાં સંસર્ગ મર્યાદિત કરવા માટે કામદારોને શ્રેષ્ઠ રીતભાતો અંગે જાણ કરવી જોઈએ
- વિરામ, બપોરના ભોજન અથવા અન્ય કારણોથી બાંધકામની સાઇટ છોડીને જતી વખતે કામદારો ઓછામાં ઓછી 20 સેકન્ડ માટે સાબુથી હાથ ધુએ તે જરૂરી છે અથવા સાઇટ છોડતાં પહેલાં ઓછામાં ઓછા 60% ઇથેનોલ અથવા 70% આઇસોપ્રોપેનોલ સાથેના આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરે અને સામાજિક અંતર ફરજિયાતપણે જાળવે તથા બાંધકામની સાઇટ સિવાયનાં અન્ય સ્થળો પર પ્રવાસ કરતા હોય તો ફેસ ક્વરિંગ પહેરે તે જરૂરી છે. અવારનવાર હાથ ધોવા અને આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરવાને પ્રોત્સાહન આપવું જોઈએ અને હાથ ધોવાની સુવિધાઓ અને/અથવા આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સ કામની સાઇટો પર તાત્કાલિકપણે ઉપલબ્ધ કરાવવાં જોઈએ



## C. 1-3 કૌટુંબિક રહેઠાણોમાં બાંધકામ અને રિમોડેલિંગ

- 1-3 કૌટુંબિક નિવાસી બાંધકામોમાં બાંધકામ અને રિમોડેલિંગના કાર્ય માટે વિભાગ Bમાં નીચે પ્રમાણે ફેરફારો કરવામાં આવશે:
- કોઈ પણ આપેલા સમયે સાઇટ પર 5 કે તેથી ઓછા કામદારો હોય તો દરેક સાઇટ માટે કોન્ટ્રાક્ટર જે તે સાઇટ માટેના વિશિષ્ટ COVID-19 ઓફિસર (કે જેઓ સ્વાસ્થ્ય અને સુરક્ષા અધિકારી પણ હોઈ શકે છે)ની ફાળવણી કરે તે જરૂરી નથી. તેને બદલે, કોન્ટ્રાક્ટર આપેલ શહેર કે નગરમાં આવી બધી નાની સાઇટો માટે COVID-19 ઓફિસર ફાળવી શકે છે, જેઓ પ્રત્યેક સાઇટ સાથે રોજિંદા સંપર્કમાં રહેશે, જેથી ખાતરી કરી શકાય કે કોન્ટ્રાક્ટર અને બધા સબકોન્ટ્રાક્ટરો આ સુરક્ષા નિર્દેશોનું પૂરું પાલન કરે. આ COVID-19 સેફ્ટી ઓફિસર દરેક શહેર અથવા નગરમાં બધી નાની સાઇટોને આવરી લેતો એક લેખિત રોજિંદો રિપોર્ટ તૈયાર કરશે અને તે અહેવાલની એક નકલ મ્યુનિસિપલ અધિકારી અને/અથવા રહેઠાણના માલિકને વિનંતી કરવા પર ઉપલબ્ધ કરાવશે
- જો પ્રોજેક્ટ રેસ્ટરૂમની સુવિધાઓ / પોર્ટા-પોટ્ટીઝ ધરાવતો હોય તો તે સ્વચ્છ કરવાનાં રહેશે અને હેન્ડવોશિંગ સ્ટેશનોને સાબુ, હેન્ડ સેનિટાઇઝર અને પેપર ટુવાલ પૂરાં પાડવાનાં રહેશે. ઇન્ડોર બાથરૂમની તાત્કાલિક પહોંચ વિનાની બહારની બાંધકામ સાઇટો માટે કોન્ટ્રાક્ટરો શક્ય હોય તો ગરમ પાણી સાથેનાં વોશ સ્ટેશનો ઇન્સ્ટોલ કરે અને ફાયર હાઇડ્રન્ટ્સ કે અન્ય પાણીના સ્ત્રોતો પર સાબુ રાખે તે જરૂરી છે, જેમનો ઉપયોગ સાઇટ પરના બધા કર્મચારીઓ માટે વારંવાર હાથ ધોવા માટે કરશે અથવા દરેક કર્મચારી અને સબકોન્ટ્રાક્ટર વારંવાર હાથ ધોઈ શકે તે માટે હેન્ડ સેનિટાઇઝર પૂરતી માત્રામાં આપવાનું રહેશે



## D. કામદારને ચેપને લગતો પ્રોટોકોલ

- ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે, કામ પર રિપોર્ટિંગ કરતા બિમાર કામદારો માટે શૂન્ય સહનશીલતા છે. કર્મચારીઓને સૂચના આપવી જોઈએ કે જેઓને શ્વસન સંબંધિત ચેપ (ખાંસી, શ્વાસ ચડવો, ગળામાં સોજો)નાં જેવાં હળવાં લક્ષણો કે તાવ હોય તેઓએ કામથી દૂર રહેવું જોઈએ. કોઈ કામદારનો COVID-19 ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવ્યો હોય અથવા તેમને COVID-19 સાથે સંબંધિત લક્ષણો હોય તેવી સ્થિતિમાં જોબ સાઇટ પર ચેપોને મર્યાદિત કરવા માટે કોન્ટ્રાક્ટરોએ તાત્કાલિક પગલાં લેવાનાં રહેશે.
- કોન્ટ્રાક્ટરો નિર્દેશો અનુસાર સામાજિક અંતરના નિયમો અને PPEના ઉપયોગ સહિત વર્ક સાઇટ પર જોખમના નિષેધની રીતભાતોનો અમલ કરી રહ્યા છે તેવું માનવામાં આવે છે, પરંતુ એવો પણ સ્વીકાર કરવામાં આવે છે કે ક્યારેક એવા પ્રસંગો થઈ શકે છે, જેમાં COVID-19 માટે જેનો ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવેલ હોય અથવા જેને COVID-19નાં લક્ષણો હોય એવી વ્યક્તિ કામના વિસ્તારમાં હાજર હોય
- સંભવિતપણે ચેપી વ્યક્તિઓની ઝડપથી ઓળખ કરવી અને તેઓને એકાંતવાસમાં મૂકવા એ વર્કસાઇટ પર કામદારો, વિકેતાઓ, મુલાકાતીઓ અને અન્યોનું રક્ષણ કરવા માટેનું એક અગત્યનું પગલું છે.

### સંસર્ગની ઓળખ

- કોન્ટ્રાક્ટરોએ COVID-19 સંબંધિત લક્ષણો ધરાવતા કામદારોને તાત્કાલિકપણે જોબસાઇટ છોડવાનો અને પોતાના સ્વાસ્થ્યસંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરવાનો આદેશ આપવાનો રહેશે. મેસાચુસેટ્સ ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ (DPH) અથવા સ્થાનિક સ્વાસ્થ્ય બોર્ડ એવા લોકોને યોગ્ય અધિસૂચનાઓ જારી કરશે, જેઓ COVID-19 પોઝિટિવ કામદારો સાથે લાંબો સમય સીધા સંપર્કમાં આવ્યા હોય
- નીચેના સહિત જોબ સાઇટ પર કોઈપણ સંભવિત સંસર્ગને ઓળખવા માટે કોન્ટ્રાક્ટર સ્થાનિક સ્વાસ્થ્ય બોર્ડ સાથે કામ કરશે:
  - વર્કસાઇટ પર વ્યક્તિ સાથે ઘનિષ્ટ સંપર્કમાં આવેલા અન્ય કામદારો, વિકેતાઓ, નિરીક્ષકો અથવા મુલાકાતીઓ
  - વર્ક એરિયા જેમ કે સપ્લાય કેબિનેટ્સ અને નિર્દિષ્ટ વર્કસ્ટેશનો અથવા રૂમો
  - વર્ક ટૂલ્સ અને ઉપકરણ
  - કોમન વિસ્તારો, જેમ કે બ્રેક રૂમ અને ટેબલો, વેન્ડિંગ મશીનો અને સેનિટરી સુવિધાઓ

### અધિસૂચના અને ક્વોરન્ટીનની આવશ્યકતાઓ

- કાયદાની જોગવાઈ પ્રમાણે કામદારની ઓળખ ગોપનીય રાખવાની રહેશે
- ચેપ અંગે જાણ થયા બાદ કોન્ટ્રાક્ટર નિર્દિષ્ટ COVID-19 સેફ્ટી ઓફિસર, સાઇટ સેફ્ટી ઓફિસર અને માલિકને તાત્કાલિકપણે જાણ કરે તે જરૂરી બનશે

# MA COVID-19 ચેકલિસ્ટ



## d. કામદારને ચેપને લગતો પ્રોટોકોલ

### સેનિટેશનની આવશ્યકતાઓ

- COVID-19 સાથે સંબંધિત લક્ષણો ધરાવતા કામદારને જોબ સાઇટ છોડીને જવાનું કહેવામાં આવ્યા બાદ કોન્ટ્રાક્ટરે કોમન વિસ્તારો અને પ્રત્યક્ષ વર્ક એરિયાઝને સેનિટાઇઝ કરવા માટે તાત્કાલિકપણે પગલાં લેવાનાં રહેશે. આમાં તમામ ઓન-સાઇટ બાથરૂમ સુવિધાઓ, કોઈ પણ બ્રેક ફેસિલિટીઝ અને જોબ સાઇટ પરના એવા અન્ય કોઈ પણ કોમન એરિયાઝ કે જે ચેપગ્રસ્ત કામદારના ઘનિષ્ટ સંપર્કમાં હોય તેનો સમાવેશ થાય છે
- સેનિટેશન COVID-19 સેનિટાઇઝેશન માટે મંજૂર કરાયેલ કર્મચારી, ઉપકરણ અને સામગ્રી સાથે કરવામાં આવશે
- જ્યાં સુધી સેનિટેશન પ્રક્રિયા પૂરી ન થાય અને વિસ્તાર ઉપયોગ માટે સુરક્ષિત હોવાનું નિર્ધારિત થાય નહિ ત્યાં સુધી ઓળખવામાં આવેલા વિસ્તારો કામદારોથી અલિપ્ત રહેશે
- કામ પર પરત ફરવું**
- બધા પ્રભાવિત કામદારોએ કામ પર પરત ફરવા વિશે CDC અને DPH દ્વારા સૂચવવામાં આવેલાં પગલાંઓનું પાલન કરે તે જરૂરી છે. સાર્વજનિક સ્વાસ્થ્ય તંત્રી દ્વારા COVID-19 કેસના ઘનિષ્ટ સંપર્કમાં હોવાનું માનવામાં આવે એવા કામદારોએ 14 દિવસો માટે પરત ફરવું ન જોઈએ અને તેઓ સાર્વજનિક સ્વાસ્થ્ય દ્વારા ક્વોરન્ટીનને આધીન છે.
- COVID-19નાં લક્ષણોને કારણે કામના દિવસ દરમિયાન જેઓ કામ છોડીને જાય અને સ્વાસ્થ્યસંભાળ પ્રદાતા દ્વારા પ્રયોગશાળાકીય પરીક્ષણ અથવા નિદાનથી થયેલી પુષ્ટિ પ્રમાણે COVID-19 થાય એવા કામદારો સ્વાસ્થ્યસંભાળ પ્રદાતા અથવા સાર્વજનિક સ્વાસ્થ્ય અધિકારી દ્વારા એકાંતવાસમાંથી મુક્ત કરવામાં ન આવે ત્યાં સુધી સાઇટ પર પરત ફરી શકશે નહિ
- બધા કેસોમાં**
- કાયદા દ્વારા જરૂરી હોઈ બધા કર્મચારીઓનાં નામ ગુપ્ત રાખો
- કાર્યસ્થળ સ્વચ્છ કરવામાં આવી રહ્યું હોય તે દરમિયાન અન્ય કર્મચારીઓને ઘરે મોકલવામાં આવી શકે છે, પરંતુ તેઓ સફાઈ કર્યા બાદ કામ પર પરત ફરશે, સિવાય કે સ્વાસ્થ્યસંભાળ પ્રદાતા દ્વારા અન્ય સલાહ આપવામાં આવી હોય
- અન્ય કર્મચારીઓને જો કોઈ પ્રશ્નો હોય તો તેઓને તેમના સ્વાસ્થ્યપ્રદાતાનો સંપર્ક કરવાનું કહેવામાં આવવું જોઈએ
- અન્ય કર્મચારીઓને યોગ્ય સેનિટેશન પર અમલ કરવાનું અને ફ્લુ જેવાં લક્ષણો પર નજર રાખવાનું યાદ કરાવો