**接触蓝藻**

气候变化导致气温升高，暴雨频发，并导致径流进入池塘和湖泊。炎热的天气、阳光、降雨带来的多余营养物质以及停滞或缓慢流动的水致使蓝藻（也称为蓝绿藻）快速生长。蓝藻可以产生毒素，导致人和动物生病。

蓝藻繁殖时会产生有害的藻华，通常会形成可见的堆积物，导致水轻微变色、浑浊或呈豌豆汤或油漆状。人和动物可以通过触摸、饮用或吸入而接触到蓝藻。接触蓝藻可导致胃肠道症状、皮疹、眼睛、鼻子和喉咙发炎，以及神经系统或肝脏损伤。

**什么人的风险更高？**

* 5 岁以下儿童
* 在淡水湖泊、池塘和河流中游泳、涉水、划船、玩水上摩托艇、划皮划艇或独木舟的人。
* 免疫功能低下的人
* 宠物

**我们能做些什么？**

* 请务必留意水体入口处或沿途张贴的

警告标志

* 了解有害藻华的外观：
* 亮绿色或蓝绿色的水
* 水面上的一层浮渣、污垢、绿色斑点或圆点，或油漆状条纹
* 水质浑浊或呈汤状
* 仔细查看水况，如有疑问，请远离！
* 如果您接触到藻华并出现胃肠道

症状、皮疹或眼睛、鼻子或喉咙发炎，请就医

**如需了解详细信息，请访问：**[**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**电话：617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)