**接觸藍藻**

氣候變化導致氣溫升高，暴雨頻發，並導致徑流進入池塘和湖泊。炎熱的天氣、陽光、  
降雨帶來的多餘營養物質以及停滯或緩慢流動的水致使藍藻（也稱為藍綠藻）快速生長。藍藻可以產生毒素，導致人和動物生病。

藍藻繁殖時會產生有害的藻華，通常會形成可見的堆積物，導致水輕微變色、渾濁或呈豌豆湯或油漆狀。人和動物可以透過觸摸、飲用或吸入而接觸到藍藻。接觸藍藻可導致胃腸道症狀、皮疹、眼睛、鼻子和喉嚨發炎，以及神經系統或肝臟損傷。

**什麼人的風險更高？**

* 5 歲以下兒童
* 在淡水湖泊、池塘和河流中游泳、涉水、划船、玩水上摩托艇、划皮划艇或獨木舟的人。
* 免疫功能低下的人
* 寵物

**我們能做些什麼？**

* 請務必留意水體入口處或沿途張貼的 警告標誌
* 瞭解有害藻華的外觀：
* 亮綠色或藍綠色的水
* 水面上的一層浮渣、污垢、綠色斑點或圓點，或油漆狀條紋
* 水質渾濁或呈湯狀
* 仔細查看水況，如有疑問，請遠離！
* 如果您接觸到藻華並出現胃腸道

症狀、皮疹或眼睛、鼻子或喉嚨發炎，請就醫

**如需瞭解詳細資訊，請瀏覽：**[**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**電話：617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)