**تماس با سیانوباکتریا ها**

تغییرات اقلیمی افزایش درجه حرارت و فراوانی باران های شدید است که باعث روان شدن آب به حوضچه ها و جهیل ها می شود. آب و هوای گرم، نور آفتاب، مواد مغذی اضافی ناشی از بارندگی و آب ایستاده یا با حرکت آهسته به رشد سریعتر سیانوباکتریا ها (که الجی های سبز آبی نیز میگویند) کمک میکنند. سیانوباکتریا ها می توانند مواد زهری تولید کنند که می توانند انسان ها و حیوانات را مریض سازند.

هنگامی‌که سیانوباکتریا ها تکثیر می شوند، شکوفه های مضر الجی ها را ایجاد می کنند، اکثراً تجمعات قابل مشاهده ای ایجاد می کنند که می تواند باعث شود آب کمی تغییر رنگ، مکدر یا شبیه سوپ یا رنگ نخود به نظر برسد. افراد و حیوانات می توانند با لمس سیانوباکتریاها، نوشیدن یا تنفس آن در معرض سیانوباکتریا قرار گیرند. قرار گرفتن در معرض آن می تواند منجر به علایم جهاز هاضمه، دانچه های جلدی، تحریک چشم، بینی و گلو و آسیب عصبی یا جگر شود.

**کی در خطر بالا قرار دارد؟**

* اطفال زیر سن 5 سال
* افرادی که در دریاچه های آب شیرین، حوض ها و رودخانه ها آب بازی می کنند، قایق سواری می کنند، جت اسکی، کایاک یا قایق رانی می کنند.
* افرادی که سیستم دفاعی شان ضعیف استند
* حیوانات خانگی

**در مورد آن چه می توانیم انجام دهیم؟**

* همیشه به دنبال علایم هشدار دهنده در ورودی یا در امتداد نقاط دسترسی

به بدنه آبی باشید

* بدانید شکوفه های مضر الجی چگونه اند:
* آب سبز روشن یا آبی-سبز
* یک لایۀ از کف، زیر گل، لکه ها یا نقاط سبز رنگ یا رگه های رنگ مانند روی سطح آب
* شرایط آب مکدر یا سوپ مانند
* نگاهی دقیق به شرایط آب بیندازید و در صورت شک، از آن دور بمانید!
* در صورت تماس با شکوفه الجی و تجربه آن، به دنبال مراقبت های طبی باشید

علائم جهاز هاضمه، دانچه های جلدی، یا سوزش چشم، بینی یا گلو

**درینجا بیشتر بیاموزید:** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**تلیفون: 617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)