



# सायनोबैक्टीरिया के साथ संपर्क

जलवायु में बदलाव बड़ी तेज़ी से तापमानों और भारी बारिश की बारंबारता को बढ़ा रहा है जो तालाबों और झीलों में पानी का चलना बंद होने का कारण बनते हैं। गर्म मौसम, सूरज की रोशनी, वर्षा से अतिरिक्त पोषक तत्व, और स्थिर या धीमी गति से चलने वाला पानी सायनोबैक्टीरिया (जिसे नीला-हरा शैवाल भी कहा जाता है) को तेजी से बढ़ने में मदद करता है। सायनोबैक्टीरिया जहरीले पदार्थों का उत्पादन कर सकता है जो लोगों और जानवरों को बीमार कर सकते हैं।

जब सायनोबैक्टीरिया की संख्या बढ़ जाती है, तो वे हानिकारक अल्गल ब्लूम (खिला हुआ शैवाल) बनाते हैं, जो अक्सर देखे जाने वाले संचयों का कारण बनते हैं जिससे पानी थोड़ा सा बदरंग, मटमैला, या मटर के सूप जैसा या पेंट जैसा दिखाई दे सकता है। लोग और जानवर सायनोबैक्टीरिया को छूने, इसे पीने या इसमें सांस लेने से इसके सम्पर्क में आ सकते हैं। सम्पर्क में आने से गैस्ट्रोइन्टेस्टनल (जठरांत्र प्रणाली) संबंधी लक्षण, त्वचा पर चकत्ते, आंखों, नाक और गले में जलन, और तंत्रिका संबंधी या जिगर को नुकसान पहुंच सकता है।

## कौन इसके बड़े हुए जोखिम पर होता है?

- 5 साल से कम उम्र के बच्चे
- वे लोग जो ताजे पानी की झीलों, तालाबों और नदियों में तैरते हैं, उतरते हैं, नाव चलाते हैं, जेट-स्की, कायक, या डोंगी चलाते हैं।
- वे लोग जिनकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर है
- पालतू जानवर



## हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं?

- किसी भी जलाशय के प्रवेश द्वार पर या पहुंच स्थानों के आसपास लगाए गए चेतावनी संकेतों पर हमेशा ध्यान दें
- जानिए कि हानिकारक अल्गल ब्लूम (खिला हुआ शैवाल) कैसा दिखता है:
  - चमकीला हरा या नीला-हरा पानी
  - पानी की सतह पर मैल, चटाई जैसी परत, हरे धब्बे या बिंदु, या पेंट जैसी धारियों की एक परत
  - गंदे या सूप जैसी पानी की स्थितियाँ
- पानी की स्थितियों पर करीब से नज़र डालें और जब संदेह हो, तो बाहर ही रहें!
- अगर आप अल्गल ब्लूम (खिले हुए शैवाल) के संपर्क में आ जाते हैं और आपको गैस्ट्रोइन्टेस्टनल (जठरांत्र प्रणाली) संबंधी लक्षण, त्वचा पर चकत्ते, या आंखों, नाक या गले में जलन होती है, तो चिकित्सा देखभाल प्राप्त करें

और अधिक जानकारी प्राप्त करें:  
[mass.gov/ClimateAndHealth](http://mass.gov/ClimateAndHealth)



Bureau of Climate and Environmental Health  
Environmental Toxicology Program  
Massachusetts Department of Public Health