



साइनोब्याक्टेरियाको सम्पर्कमा आउने

जलवायु परिवर्तनले तापक्रम र पोखरी तथा तालहरूमा बग्ने भारी वर्षाको आवृत्ति बढ्दै गएको छ। न्यानो मौसम, घाम, वर्षाबाट अतिरिक्त पोषक तत्वहरू र स्थिर वा ढिलो बग्ने पानीले साइनोब्याक्टेरिया (नीलो-हरियो ऐल्जी (लेउ) पनि भनिन्छ) छिटो बढ्न मद्दत गर्छ। साइनोब्याक्टेरियाले मानिस र जनावरहरूलाई बिरामी बनाउन सक्ने विषालु तत्वहरू उत्पादन गर्न सक्छ।

साइनोब्याक्टेरिया बढेको बेला, तिनीहरूले हानिकारक अल्गल ब्लुमहरू सिर्जना गर्छन्, पानीमा हल्का रङ उडेको, बादल वा मटरको सूप वा पेन्ट जस्तो देखिन सक्ने प्रायः देखिने संचय बनाउँछन्। मानिस र जनावरहरू साइनोब्याक्टेरियालाई छोएर, पानी खाएर वा यसमा सास फेर्दा साइनोब्याक्टेरियाको सम्पर्कमा आउन सक्छन्। एक्सपोजरले ग्यास्ट्रोइन्टेस्टिनलका लक्षण, छालामा बिबिरा आउने, आँखा, नाक र घाँटीमा जलन हुने र न्युरोलोजिकल वा कलेजोमा क्षति पुऱ्याउन सक्छ।

को उच्च जोखिममा छ?

- 5 वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिका
- ताजा पानीको ताल, पोखरी र नदीहरूमा पौडी खेल्ने, वेड, डुङ्गा चलाउने, जेट-स्काइ, कयाक वा क्यानो चलाउने मानिसहरू।
- कमजोर प्रतिरोधात्मक क्षमता (इम्युनोक्मोमाइज) भएका मानिसहरू
- घरपालुवा जनावरहरू

हामीले यस बारेमा के गर्न सक्छौं?

- प्रवेशद्वारमा वा वाटरबडी (जलस्रोत) मा पहुँच बिन्दुहरूमा पोस्ट गरिएका चेतावनीका सङ्केतहरू सधैं हेर्नुहोस्
- हानिकारक अल्गल ब्लुमहरू कस्ता देखिन्छन् भनी थाहा पाउनुहोस्:
 - उज्यालो हरियो वा नीलो-हरियो पानी
 - पानीको सतहमा फोहोर, म्याटिङ, हरियो दाग वा थोप्लाहरू वा पेन्ट-जस्ता स्ट्रक्सहरूको तह
 - मर्की वा सुप जस्ता पानीका अवस्थाहरू
- पानीका अवस्थाहरूलाई नजिकबाट हेर्नुहोस् र शङ्का लागेमा पानीभन्दा बाहिर रहनुहोस्!
- तपाईं अल्गल ब्लुम र ग्यास्ट्रोइन्टेस्टिनलका लक्षण, छालामा बिबिरा आउने, आँखा, नाक र घाँटीमा जलन हुने महसुस हुने कुराको सम्पर्कमा आउनुभयो भने चिकित्सा हेरचाह खोज्नुहोस्

