**له سیانوبکټریاګانو (شنو الجي ګانو) سره تماس**

د اقلیم بدلونونه د حرارت درجه لوړوي او په مسلسل ډول د شدیدو بارانونو د ورښت لامل کېږي چې له امله یې په ډنډونو او جهلیونو کې اوبه راغونډېږي. ګرمه هوا، د لمر وړانګې، د باران د ورښت له امله اضافي تغذیه کوونکي موادو یا ولاړې یا ورو حرکت کوونکې اوبه د سیانوبکټریاګانو (چې شنه الجي ګان هم ورته ویل کېږي) له چټکې ودې سره مرسته کوي. سیانوبکټریاګانې کولای شي زهري مواد تولید کړي چې کیدای شي انسانان او حیوانات ناروغ کړي.

کله چې سیانوبکټریاګانې تکثر کوي، یو ډول زیان رسوونکې غوټۍ رامنځته کوي، چې ډیری وخت په داسې ډول راغونډیږي چې د لید وړ وي او له امله یې اوبه لږ څه خپل رنګ خړ، د سوپ یا نخودو د رنګ په څیر بدلوي. کیدای شي انسانان او حیوانات د سیانوبکټریاګانو په لمس، څښلو یا تنفس کولو سره د سیانوبکټریاګانو له خطر سره مخ شي. د هغې له خطر سره مخ کېدل کولای شي په هاضمې سیستم کې د نښو نښانو، په پوستکي باندې د سرو دانو د پیدا کېدو، د سترګو، پوزې او ستوني د خوړینېدو یا عصابو یا ځیګر ته د زیان رسېدو لامل شي.

**څوک په لوړه کچه له خطر سره مخ دي؟**

* له 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان
* هغه کسان چې د خوږو اوبو په جهیلونو، ډنډونو او سیندونو کې لامبو کوي، موج وهي، کوچنۍ کښتۍ چلوي، جت اسکي کوي او قایق چلوي.
* هغه کسان چې کمزوری دفاعي سیستم لري
* کورني حیوانات

**د هغې پر وړاندې موږ څه کولای شو؟**

* تل اوبو ته د لاسرسي یا ننوتلو د لومړۍ برخې په اوږدو کې د خبرداري ورکوونکو

نښو نښانو په لټه کې اوسئ

* پوه شئ چې د زیان رسوونکي الجي غوټۍ څه ډول دي:
* روښانه شنې اوبه
* د اوبو پر سر باندې ځګ، د مټې خاورې په څیر رنګ، شنې لکې او اوږدې لیکې
* خړې یا د سوپ د رنګ په څیر اوبه
* د اوبو حالتونو ته په ځیر سره وګورئ او د شک په صورت کې ځان ترې لرې وساتئ!
* که چېرې مو له شنو الجي ګانو سره اړیکه ومونده یا مو تجربه کړل، د طبي پاملرنې غوښتنه وکړئ

د هاضمي سیستم نښې نښانې، په پوستکي باندې د سرو دانو راپورته کېدل یا غوړینې سترګې، پوزه یا ستونی

**نور معلومات په دې پته کې ترلاسه کړئ:** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**ټلیفون: 617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)