**Контакт с цианобактериями**

Изменение климата ведет к повышению температур и частоты сильных дождей, которые вызывают стоки воды в пруды и озера. Теплая погода, солнечный свет, изобилие питательных веществ после дождя и стоячая либо медленно движущаяся вода способствуют более быстрому росту цианобактерий (называемых также сине-зелеными водорослями). Цианобактерии могут вырабатывать токсины, из-за которых люди и животные болеют.

Когда цианобактерии размножаются, происходит вредное цветение водорослей, которые часто образуют видимые скопления; вода из-за них может менять цвет, становиться мутной или напоминать гороховый суп или краску. Люди и животные могут попадать под воздействие цианобактерий, когда прикасаются к ним, пьют воду с ними или вдыхают их. Это воздействие может приводить к желудочно-кишечным симптомам, сыпи на коже, раздражению глаз, носа и горла, а также неврологическим нарушениям и расстройствам печени.

**Кто подвержен более высокому риску?**

* Дети до 5 лет
* Лица, занимающиеся плаванием, переходом водоемов вброд, катанием на лодке, водяных лыжах, каяке или каноэ в пресноводных озерах, прудах и реках
* Лица с ослабленным иммунитетом
* Домашние животные

**Что мы можем сделать?**

* Всегда обращайте внимание на предупреждающие знаки на подходе или вдоль мест доступа к водоему.
* Знайте, как выглядит опасное цветение воды:
* Ярко-зеленая или сине-зеленая вода
* Слой пены, матовая поверхность, зеленые пятна или точки либо похожие на краску разводы на поверхности воды
* Мутная или похожая на суп вода
* Внимательно проверяйте состояние воды и, если сомневаетесь, не трогайте ее!
* Обратитесь за медицинской помощью, если вы вступили в контакт с цветущей водой и у вас наблюдаются симптомы желудочно-кишечных заболеваний, сыпь на коже либо раздражение глаз, носа или горла.

**Узнайте больше по адресу** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Телефон: 617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)