**Contacto con cianobacterias**

El cambio climático está aumentando las temperaturas y la frecuencia de las lluvias intensas que provocan la escorrentía hacia estanques y lagos. El clima cálido, la luz solar, el exceso de nutrientes de la lluvia y el agua estancada o de movimiento lento ayudan a que las cianobacterias (también llamadas algas verdeazuladas) crezcan más rápido. Las cianobacterias pueden producir toxinas que pueden enfermar a las personas y a los animales.

Cuando las cianobacterias se multiplican, crean floraciones de algas nocivas, que a menudo forman acumulaciones visibles que pueden hacer que el agua parezca ligeramente descolorida, turbia o se parezca a una sopa de guisantes o pintura. Las personas y los animales pueden estar expuestos a las cianobacterias al tocarlas, beberlas o inhalarlas. La exposición puede provocar síntomas gastrointestinales, erupciones cutáneas, irritación de ojos, nariz y garganta, y daño neurológico o hepático.

**¿Quiénes corren mayor riesgo?**

* Niños menores de 5 años
* Personas que practican natación, vadeo, navegación, esquí acuático, kayak o canoa   
  en lagos, estanques y ríos de agua dulce.
* Personas inmunodeprimidas
* Mascotas

**¿Qué podemos hacer al respecto?**

* Busque siempre los letreros de advertencia en la entrada o a lo largo de los puntos   
  de acceso a un cuerpo de agua
* Sepa cómo se ven las floraciones de algas nocivas:
* Agua de color verde brillante o azul verdoso
* Una capa de espuma, motas, puntos verdes o rayas de pintura en la superficie del agua.
* Aguas turbias o parecidas a la sopa
* Observe de cerca las condiciones del agua y, en caso de duda, ¡manténgase alejado!
* Busque atención médica si entra en contacto con floraciones de algas y experimenta síntomas gastrointestinales, erupciones cutáneas o irritación de los ojos, la nariz o la garganta

**Obtenga más información en:** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Teléfono: 617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)