



Tiếp Xúc với Vi Khuẩn Lam

Biến đổi khí hậu đang làm tăng nhiệt độ và tần suất mưa lớn gây chảy tràn vào ao hồ. Thời tiết ẩm áp, ánh sáng mặt trời, chất dinh dưỡng dư thừa từ mưa và nước đọng hoặc di chuyển chậm giúp vi khuẩn lam (còn gọi là tảo xanh lam) phát triển nhanh hơn. Vi khuẩn lam có thể sản sinh ra độc tố khiến người và động vật bị bệnh.

Khi vi khuẩn lam sinh sôi, chúng tạo ra các loài tảo nở hoa có hại, thường hình thành các mảng tích tụ có thể nhìn thấy được khiến nước có vẻ hơi đổi màu, vẫn đục hoặc giống súp đậu hoặc sơn. Người và động vật có thể tiếp xúc với vi khuẩn lam khi chạm vào, uống hoặc hít phải vi khuẩn lam. Phơi nhiễm với vi khuẩn lam có thể dẫn đến các triệu chứng về đường tiêu hóa, phát ban da, kích ứng mắt, mũi và họng và tổn thương thần kinh hoặc gan.

Ai là người có nguy cơ cao?

- Trẻ em dưới 5 tuổi
- Những người bơi, lội nước, chèo thuyền, đi mô tô nước, chèo thuyền kayak hoặc đi ca nô trong các hồ, ao và sông nước ngọt.
- Người bị suy giảm miễn dịch
- Thú cưng

Chúng ta có thể làm gì để phòng tránh?

- Luôn để ý các biển cảnh báo được dán ở lối vào hoặc dọc theo các lối vào thủy vực
- Biết được tảo nở hoa có hại trông như thế nào:
 - Nước có màu xanh lục sáng hoặc xanh lam
 - Một lớp cặn, thảm, đốm hoặc chấm màu xanh lá cây hoặc các vệt giống như sơn trên mặt nước
 - Tình trạng nước vẫn đục hoặc giống như nước súp
- Hãy quan sát kỹ tình trạng nước và khi nghi ngờ, hãy tránh xa!
- Tìm kiếm chăm sóc y tế nếu tiếp xúc với tảo nở hoa và gặp phải các triệu chứng về đường tiêu hóa, phát ban trên da hoặc bị kích ứng mắt, mũi hoặc họng



Tìm hiểu thêm tại:

<http://www.mass.gov/ClimateAndHealth>



Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health