**آب آلوده و خطرات مربوطه آن**

تغییرات اقلیمی خطر جاری شدن سیلاب را در Massachusetts افزایش می دهد. جاری شدن سیلاب در سیستم های سپتیک، تصفیه خانه های فاضلاب، مزارع، خانه ها و مشاغل می تواند منجر به آلودگی آب سیل به مواد کیمیاوی و سایر آلوده کننده های خطرناک شود. تماس با این آب سیل می تواند منجر به امراض سیستم هاضمه، عفونت های پوستی و چشمی و عفونت زخم شود.

همچنان سیلاب می تواند به شبکه برق، جاده ها و پل ها آسیب برساند که امکان دارد ترمیم آنها چندین روز یا بیشتر طول بکشد. امکان دارد کمبود مواد برای گرم کردن، نور و انرژی برای پخت و پز، یخچال و تجهیزات طبی منجر به موارد عاجل طبی یا مرگ شود. سایر خطرات شامل جراحت یا مرگ در اثر مخروبه ها، لین های برق پایین افتاده، غرق شدن، افتادن، مسمومیت با کاربن مونوکسید (CO) و تصادفات وسایل نقلیه موتور دار میباشد.

**چه کسی در معرض خطر بیشتر قرار دارد؟**

امکان دارد بعضی از افراد به دلیل محل زندگی، دسترسی شان به معلومات رسمی دولتی، در دسترس بودن منابع برای آماده سازی و پاسخگویی، و اینکه آیا در حال حاضر مشکلات صحی دارند، بیشتر در معرض خطر قرار داشته باشند. اینها شامل افراد ذیل می باشند:

* اطفال زیر 5 سال و افراد بالای 65 سال
* افرادی که خانه های شان را به کرایه میدهند
* افراد سیاه پوست به دلیل نژادپرستی سیستماتیک
* افرادی که کمتر انگلیسی صحبت می کنند یا هیچ صحبت نمی کنند، امکان دارد پیام های اضطراری را به زبان مادری خویش دریافت نکنند
* زنان حامله
* افراد معلول
* افرادی که سیستم دفاعی بدن شان ضعیف است
* افرادی که به تنهایی زندگی می کنند یا تحرک کمتر دارند
* افرادی که برای استفاده از تجهیزات طبی یا نگهداری دوا ها در یخچال نیاز به برق دارند
* کارگران تاسیسات و نجات

**در این مورد چی کار کرده میتوانیم؟**

* [برای طوفان ها یک پلان بسازید](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [یک بسته کمک های اولیه بسازید](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)
* [مناطق سیلابی و موج خیز خود را بشناسید](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* از تماس با آب سیل و گل و لای که ممکن است توسط نفت، تیل یا فاضلاب خام آلوده شده باشد خودداری کنید.
* از ساختمان های آسیب دیده و مناطق یا جاده های سیل زده دوری کنید
* چاه های خصوصی را از نظر آلوده کننده ها بعد از سیل آزمایش کنید
* سیستم های سپتیک تخریب شده را ترمیم کنید
* در داخل آب سیل رانندگی نکنید - در عوض دور بخورید

**درینجا معلومات بیشتر بیاموزید: [mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**