**ទឹកកខ្វក់ និងគ្រោះថ្នាក់ដែលពាក់ព័ន្ធ**

បម្រែបម្រួលអាកាសធាតុកំពុងតែបង្កើនហានិភ័យបង្កឱ្យមានទឹកជំនន់នៅរដ្ឋ Massachusetts។ ការជន់លិចប្រព័ន្ធទឹកស្អុយ រោងចក្រប្រព្រឹត្តិកម្មទឹកស្អុយ កសិដ្ឋាន ផ្ទះ និងអាជីវកម្មអាច  
បណ្ដាលឱ្យទឹកដែលជន់លិចមានផ្ទុកសារធាតុគីមី និងការបំពុលដ៏គ្រោះថ្នាក់ផ្សេងទៀត។ ការប៉ះពាល់នឹងទឹកជំនន់នេះអាចបណ្តាលឱ្យមានជំងឺក្រពះពោះវៀន ការឆ្លងមេរោគនៅលើ  
ស្បែក និងភ្នែក និងឆ្លងមេរោគនៅមុខរបួស។

ទឹកជំនន់ក៏អាចបំផ្លាញដល់បណ្តាញអគ្គិសនី និងផ្លូវថ្នល់ ព្រមទាំងស្ពានដែលអាចចំណាយពេលជាច្រើនថ្ងៃ ឬយូរជាងនេះដើម្បីជួសជុល។ កង្វះកំដៅ ភ្លើងបំភ្លឺ និងថាមពលដើម្បីចម្អិនអាហារ ទូរទឹកកក និងឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រអាចបណ្តាលឱ្យមានការសង្គ្រោះបន្ទាន់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ឬស្លាប់។ ហានិភ័យផ្សេងទៀតរួមមានរបួស ឬការស្លាប់ដោយសារកំទេចកំទី ខ្សែភ្លើងដែលធ្លាក់ចុះ ការលង់ទឹក រអិលធ្លាក់ ការបំពុលដោយសារកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត (CO) និងគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍។

**តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?**

មនុស្សមួយចំនួនអាចប្រឈមនឹងហានិភ័យកាន់តែច្រើន ដោយសារតែកន្លែងដែលពួកគេរស់នៅ លទ្ធភាពទទួលបានព័ត៌មានផ្លូវការរបស់រដ្ឋាភិបាល លទ្ធភាពរកបាននៃធនធានដើម្បីរៀបចំនិងឆ្លើយតប និងថាតើពួកគេមានបញ្ហាសុខភាពរួចហើយឬនៅ។ អ្នកទាំងនោះរួមមាន៖

* កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ និងអ្នកដែលមានអាយុលើសពី 65 ឆ្នាំ
* អ្នកដែលជួលផ្ទះរបស់ពួកគេ
* អ្នកដែលមិនមានសម្បុរស្បែកពណ៌សដោយសារតែជាតិសាសន៍និយមជាប្រព័ន្ធ
* មនុស្សដែលចេះអង់គ្លេសតិចតួច ឬមិនចេះដែលប្រហែលជាមិនទទួលបានសារសង្គ្រោះ  
  បន្ទាន់ជាភាសាកំណើតរបស់ពួកគេ
* អ្នកមានផ្ទៃពោះ
* អ្នកមានពិការភាព
* អ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ
* អ្នកដែលរស់នៅតែម្នាក់ឯង ឬមានបញ្ហាធ្វើចលនា
* អ្នកដែលត្រូវការចរន្តអគ្គិសនីដើម្បីប្រើប្រាស់ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ ឬក្លាសេឱសថ
* បុគ្គលិកផ្តល់សេវាសាធារណៈ និងសង្គ្រោះ

**តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះបញ្ហានេះ?**

* [ធ្វើផែនការទាក់ទងនឹងព្យុះ](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [បង្កើតឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)
* [ដឹងពីតំបន់ទឹកជំនន់ និងខ្យល់ព្យុះរបស់អ្នក](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* ជៀសវាងការប៉ះពាល់នឹងទឹកជំនន់ និងភក់ដែលអាចកខ្វក់ដោយសារប្រេង សាំង ឬទឹកស្អុយដែលមិនបានសម្អាត
* ត្រូវនៅឱ្យឆ្ងាយពីអគារដែលរងការខូចខាត និងនៅឆ្ងាយពីតំបន់លិចទឹក ឬផ្លូវថ្នល់
* ធ្វើតេស្តអណ្តូងឯកជនដើម្បីរកមើលសារធាតុកខ្វក់បន្ទាប់ពីទឹកជំនន់
* ជួសជុលប្រព័ន្ធទឹកស្អុយដែលខូចខាត
* កុំបើកឡានចូលក្នុងទឹកជំនន់ - ត្រូវបត់ត្រឡប់ក្រោយវិញ

**ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់៖ [mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**