**दूषित पानी र यससँग सम्बन्धित खतराहरू**

जलवायु परिवर्तनले म्यासाचुसेट्समा बाढीको जोखिम बढाइरहेको छ। सेप्टिक प्रणाली, ढल प्रशोधन प्लान्ट, खेत, घर र व्यवसायहरूको बाढीका कारणले रसायन र अन्य खतरनाक प्रदूषकहरूद्वारा दूषित बाढीको पानी निम्त्याउन सक्छ। यस बाढीको पानीको कनटेक्यले ग्यास्ट्रोइन्टेस्टाइनल, छाला र आँखाको सङ्क्रमण र घाउको सङ्क्रमणजस्ता रोगहरू हुन सक्छ।

बाढीले पावर ग्रिड र सडक तथा पुलहरूलाई पनि क्षति पुऱ्याउन सक्छ जुनमर्मत गर्न दिन वा बढी समय लाग्न सक्छ। खाना पकाउन, रेफ्रिजेरेसन गर्न र चिकित्सा उपकरणहरूका लागि गर्मी, प्रकाश र ऊर्जाको कमीले चिकित्सा आपत्कालीन अवस्था वा मृत्यु हुन सक्छ। अन्य जोखिमहरूमा भग्नावशेषबाट भएको चोटपटक वा मृत्यु, तारहरू ढलेका, डुबेर, खसेको, कार्बन मोनोअक्साइड (CO) विषाक्तता र मोटर वाहन दुर्घटनाहरू समावेश छन्।

**को उच्च जोखिममा छ?**

केही मानिसहरू आफू बसेको ठाउँ, आधिकारिक सरकारसम्बन्धी जानकारीमा उनीहरूको पहुँच, तयारी र प्रतिक्रिया दिने स्रोतहरूको उपलब्धता र उनीहरूसँग पहिले नै स्वास्थ्य समस्याहरू भएका कारणले गर्दा बढी जोखिममा हुन सक्छन्। यसमा निम्न मानिसहरू सामावेश छन्:

* 5 वर्षभन्दा मुनिका बालबालिका र 65 वर्षभन्दा माथिका मानिसहरू
* आफ्नो घर भाडामा दिने मानिसहरू
* प्रणालीगत जातिवादको कारण विभिन्न वर्णका मानिसहरू
* केही अङ्ग्रेजी बेल्ने वा आपत्कालीन सन्देशहरू प्राप्त गर्न नसक्ने अङ्ग्रेजी नबोल्ने मानिस मातृ भाषा
* गर्भवती महिला
* असक्षमताहरू भएका मानिसहरू
* कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएका मानिसहरू
* एक्लै बस्ने वा सीमित गतिशीलता भएका मानिसहरू
* चिकित्सा उपकरण प्रयोग गर्न वा औषधिहरू फ्रिज गर्न बिजुली आवश्यक पर्ने मानिसहरू
* उपयोगिता र उद्धार कार्यकर्ताहरू

**हामीले यस बारेमा के गर्न सक्छौँ?**

* [आँधीबेहरीका लागि योजना बनाउने](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [आपत्कालीन किट सिर्जना गर्ने](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)
* [तपाईंको बाढी र सर्ज क्षेत्रहरूका बारेमा जाने](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* बाढीको पानी र माटोको कनटेक्यबाट बच्नुहोस् जुन तेल, पेट्रोल वा कच्चा ढलबाट दूषित हुन सक्छ
* क्षतिग्रस्त भवनहरूबाट टाढा र बाढीग्रस्त क्षेत्र वा सडकहरूबाट टाढा रहनुहोस्
* बाढीपछि दूषित पदार्थहरूका लागि निजी इनारहरूको परीक्षण गर्नुहोस्
* क्षतिग्रस्त सेप्टिक प्रणालीहरूमर्मत गर्नुहोस्
* बाढीको बेला ड्राइभ नगर्नुहोस् - यसको सट्टामा घुमाउनुहोस्

**यसमा गएर थप जान्नुहोस्:** [**mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**