Consejos de Seguridad Para Evitar Incendios y Quemaduras en la Cocina

Los incendios en la cocina son la causa número 1 de incendios domésticos y de lesiones por fuego en el hogar según las estadísticas del MFIRS.

En 2020, hubo 9,943 incendios domésticos en Massachusetts que involucraron el hecho de cocinar. Estos incidentes provocaron 3 fallecimiento de civiles, 58 lesiones de civiles, 37 lesiones de bomberos y aproximadamente $6.8 millones en daños a la propiedad.

Consejos de Seguridad al Cocinar

- **Si usted tiene un fuego producido por grasa**, sofoque las llamas deslizando con cuidado la tapa sobre el sartén y después apague
- la hornilla. El bicarbonato de sodio también funcionará.
- Nunca mueva el sartén que se esta quemando. Al mover el sartén usted puede sufrir quemaduras graves o propagar el fuego. Para evitar que se vuelva a encender el sartén, deje la tapa puesta hasta que el sartén se haya enfriado por completo.
- No arroje nunca agua ni use un extintor de agua sobre el de fuego producido por grasa. El agua solamente propagará el fuego y la fuerza del extintor puede hacer que se salpique la grasa en llamas del sartén.
- **No abandone la cocina**. No deje sin supervisión lo que esta cocinando en la estufa.
- **Use mangas cortas o ajustadas mientras cocina.** La ropa suelta puede prenderse fuego con facilidad.
- Si su ropa se enciende, **deténgase inmediatamente, tírese al suelo y cúbrase el rostro con las manos, ruede una y otra vez para apagar el fuego.** Coloque las quemaduras bajo la corriente de agua fría. Llame al 911 para pedir ayuda.
- **Mantenga los mangos de los sartenes hacia adentro** para evitar derrames accidentales de contenidos calientes.
- Cree una "**zona libre de niños**" de tres pies **alrededor de la estufa**. Mantenga a los niños y a las mascotas lejos de la estufa mientras está cocinando para evitar quemaduras.
- Mantenga los objetos combustibles como toallas, bolsas de papel o plástico lejos de la estufa o elementos que se usan para calentar.

(over)

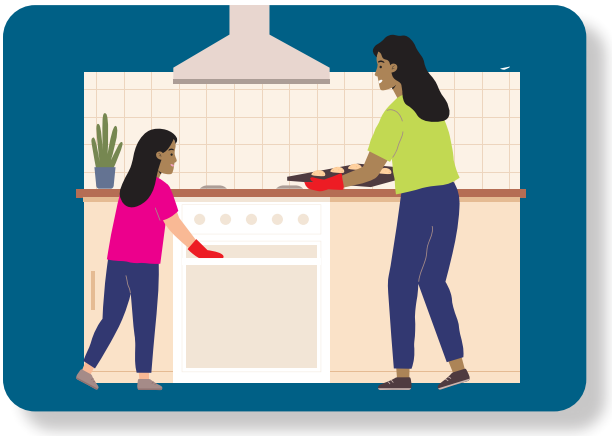
Department of Fire Services
www.mass.gov/dfs • (978) 567-3100

- En el caso de fuego **dentro del horno** o del microondas, **mantenga la puerta cerrada**, apague el electrodoméstico y llame al departamento de bomberos.
- No coloque ningún elemento de metal dentro del microondas. Los utensilios, el papel de aluminio o los cierres de alambre pueden formar un arco y provocar un incendio.
- Los alimentos y líquidos calentados en el microondas pueden estar muy calientes. Sea precavido para evitar quemaduras.
- **Desenchufe los electrodomésticos**, como tostadores y cafeteras, cuando no los esté utilizando.
- No use el horno para guardar cosas.

Datos

- Los incendios relacionados con la cocina fueron responsables del 47% de todos los incendios informados en viviendas de 1 y 2 familias y de más del 84% de los incendios en apartamentos, dormitorios, casas de alojamiento y residencias asistidas.
- Dejar alimentos que se están cocinando desatendidos es la causa más frecuente de este tipo de incendios.
- La mayoría de las víctimas lesionadas en incendios se lastiman cuando intentan apagar el fuego. Deje la tarea de apagar incendios a profesionales capacitados.

CUBRIR EL FUEGO DE UNA SARTÉN CON UNA TAPA



- En caso de incendio, abandone el edificio de inmediato y llame al 911. Todos los incendios independientemente de su tamaño, deben ser informados al departamento local de bomberos.
- Una alarma de humo en funcionamiento puede duplicar las posibilidades de una familia de sobrevivir a un incendio.
- Pruebe las alarmas de humo todos los meses. Cambie las pilas cuando cambie la hora de su reloj o según lo que indique las instrucciones.
- No desactive las alarmas de humo para evitar falsas alarma mientras cocina. Reubique la alarma o remplácela por un tipo fotoeléctrico para minimizar alarmas molestas mientras cocina.