



## Commonwealth of Massachusetts DIRETRIZES E PROCEDIMENTOS SOBRE A COVID-19 PARA TODOS OS LOCAIS DE CONSTRUÇÃO E TRABALHADORES NO SERVIÇO PÚBLICO

Estas Diretrizes e Procedimentos DEVEM ser implementados o tempo todo em todos os canteiros de obras. Todos os canteiros de obras DEVEM realizar um Evento Sobre Segurança de uma dia para divulgar essas Diretrizes a todos os funcionários e trabalhadores.

### **Proteção da Saúde dos Funcionários – Tolerância ZERO**

*O seguinte se aplica aos funcionários do Estado e ao pessoal contratado que trabalha em nome do Estado.*

- TOLERÂNCIA ZERO PARA OS TRABALHADORES DOENTES QUE ESTÃO INDO AO TRABALHO. SE VOCÊ ESTÁ DOENTE, FIQUE EM CASA! SE VOCÊ SE SENTIR DOENTE, VÁ PARA CASA! SE VOCÊ VIR ALGUÉM DOENTE, MANDE-OS PARA CASA!
- Se você estiver apresentando algum dos sintomas abaixo, relate-os imediatamente ao seu supervisor (por telefone, torpedo ou e-mail) e volte para casa se estiver no na obra, ou fique em casa se já estiver lá.

Se você notar um colega mostrando sinais ou reclamando de tais sintomas, ele ou ela deve ser direcionado e solicitado ao supervisor (via telefone, texto ou e-mail) a deixar a obra do projeto imediatamente.

Sintomas Típicos da COVID-19:

- Febre
  - Tosse
  - Falta de Ar
  - Dor de Garganta
- 
- Antes de iniciar um turno, cada funcionário se auto-certificará perante seu supervisor que:
    - Não tem sinais de febre ou temperatura medida acima de 100,3 graus (°F) ou mais, tosse ou dificuldade em respirar nas últimas 24 horas.
    - Não teve "contato próximo" com alguém diagnosticado com COVID-19. "Contato próximo" significa viver na mesma casa que uma pessoa que testou positivo para COVID-19, cuidar de uma pessoa que testou positivo para COVID-19, estar a 2 metros de uma pessoa que testou positivo para COVID-19 por cerca de 15 minutos, ou entrar em contato direto com secreções (por exemplo, compartilhar utensílios, tossir) de uma pessoa que deu positivo para COVID-19, enquanto essa pessoa era sintomática.
    - Não foi solicitado a se auto isolar ou colocar em quarentena pelo médico ou por um funcionário local de saúde pública.

- Os trabalhadores que estão trabalhando em um espaço confinado ou dentro de um prédio fechado devem ser submetidos a uma triagem de temperatura por um profissional médico ou indivíduo treinado, desde que essa triagem fique fora da vista pública para respeitar a privacidade e os resultados sejam mantidos em sigilo.
- Os funcionários que exibem sintomas ou não conseguem se auto certificar perante seus supervisores devem ser orientados a deixar o local de trabalho e procurar atendimento médico e aplicar os testes pelo médico do seu plano de saúde. Eles não devem retornar ao local de trabalho até serem liberados por um profissional médico.

### **Orientações Gerais para Prevenir a Exposição no Trabalho & Limitar a Transmissão do Vírus**

- Sem aperto de mão
- Lave as mãos frequentemente com sabão por pelo menos 20 segundos ou use um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 60% de etanol ou 70% de isopropanol
- Os Escritórios de Campo do Contratante e da Agência Estatal estão bloqueados para todos, exceto pessoal autorizado
- Cada canteiro de obras deve desenvolver procedimentos de limpeza e descontaminação que sejam divulgados e compartilhados. Esses procedimentos devem cobrir todas as áreas, incluindo caminhões, portões, equipamentos, veículos, etc. e devem ser divulgados em todos os pontos de entrada dos locais e em todo o local do projeto.
- Uma política de "Não Aglomeração" está em vigor, os indivíduos devem implementar distanciamento social mantendo uma distância mínima de 2 metros de outros indivíduos
- Evite reuniões presenciais - situações críticas que exigem discussão pessoal devem seguir o distanciamento social
- Realize todas as reuniões via teleconferência, se possível. Não convoque reuniões de mais de 10 pessoas. Recomendar o uso de telefones celulares, mensagens de texto, sites de reuniões na internet e teleconferências para discussão do projeto
- Todas as reuniões/conversas da equipe de trabalho devem ser realizadas ao ar livre e seguir o distanciamento social
- Mantenha todas as equipes a um mínimo de 2m de distância o tempo todo para eliminar a potencial contaminação cruzada
- Em cada palestra de instruções ou conversa de segurança do trabalho, os funcionários são perguntados se estão sentindo algum sintoma e são enviados para casa se estiverem
- Cada canteiro de obras deve ter diretrizes de segurança e instruções de lavagem de mãos plastificadas sobre a COVID-19
- Todas as instalações de banheiros e banheiros externos devem ser limpos e as estações de lavagem de mãos devem fornecer sabão, desinfetante para as mãos e toalhas de papel
- Todas as superfícies devem ser limpas regularmente, incluindo superfícies, maçanetas, computadores, etc.
- Todas as áreas comuns e áreas de reunião devem ser limpas e desinfetadas regularmente pelo menos uma vez ao dia, mas de preferência duas vezes ao dia

- Certifique-se de usar sua própria garrafa de água e não compartilhar
- Para evitar contaminação externa, recomendamos que todos tragam comida de casa
- Por favor, mantenha a separação do Distanciamento Social durante os intervalos e o almoço
- Cubra a tosse ou espirre com um lenço de papel, depois jogue o lenço no lixo e lave as mãos; se não houver lenço de papel, cubra a tosse com a parte de dentro do cotovelo
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos
- Para evitar o compartilhamento de germes, limpe depois de limpar a si mesmo. NÃO responsabilize os outros por mover, desembalar e arrumar seus pertences pessoais
- Se você ou um membro da família estiver doente, fique em casa!

### **Práticas de Prevenção de Riscos no Local de Trabalho**

- No início de cada turno, confirme com todos os funcionários que eles estão saudáveis.
- A partir de hoje, teremos uma política de luvas 100%. Todos os trabalhadores da construção civil deverão usar luvas resistentes a cortes ou equivalente.
- Recomenda-se o uso de proteção ocular (óculos de segurança/proteção facial)
- Nas condições de trabalho em que o distanciamento social necessário é impossível de alcançar os funcionários afetados, devem ser fornecidos EPI, incluindo, conforme apropriado, máscara facial, luvas e proteção para os olhos.
- Todos os funcionários devem dirigir-se ao local de trabalho/área de estacionamento com apenas um ocupante por veículo. As empreiteiras/funcionários do Estado não devem andar juntos no mesmo veículo
- Ao entrar em uma máquina ou veículo em que você não tem certeza de que foi a última pessoa a entrar, limpe o interior e as maçanetas das portas com desinfetante antes de entrar
- Nos casos em que é possível, os trabalhadores devem manter uma separação de 2m entre si, de acordo com as diretrizes do CDC.
- As atividades para várias pessoas serão limitadas sempre que possível (atividades de elevação para duas pessoas)
- Grandes espaços de encontro na obra, como barracas e áreas de descanso, serão eliminados e, em vez disso, pequenas áreas de descanso serão usadas com assentos limitados para garantir o distanciamento social.
- Entre em contato com a pessoa de limpeza do seu escritório ou escritório móvel e verifique se eles têm os processos adequados de higienização do COVID-19. Aumente as visitas de limpeza para diariamente
- Limpe todas as superfícies de muito contato pelo menos duas vezes por dia, a fim de minimizar a propagação de germes nas áreas em que as pessoas tocam com frequência. Isso inclui, entre outras, mesas, laptops e veículos

**Estações de Lavagem:** Todos os projetos específicos de obras, com canteiros de obras externos, sem acesso imediato a um banheiro interno, DEVEM instalar estações de lavagem.

- Instale as estações de lavagem das mãos com água quente, se possível, e sabão, em hidrantes ou outras fontes de água a serem usadas para lavagem frequente das mãos de todos os funcionários no local
- Todos os trabalhadores da obra devem ajudar a manter e preservar as estações limpas
- Se um trabalhador perceber que o sabão ou as toalhas estão acabando ou acabaram, notifique imediatamente os supervisores
- Barris de lixo serão colocados ao lado da estação de lavagem das mãos para descarte de lenços/toalhas

**Faça o possível para manter sua boa saúde: dormindo adequadamente, aderindo a uma dieta equilibrada e saudável, evitando o álcool, e consumindo muitos líquidos.**

**Favor observar: Este documento não se destina a substituir quaisquer procedimentos formalizados atualmente em vigor pelo Empreiteiro Geral.**

**Quando essas orientações não atenderem ou excederem os padrões estabelecidos pelo Empreiteiro Geral, todos deverão cumprir o procedimento mais rigoroso disponível.**

**Deve ser designado para cada local de obra um oficial específico da COVID-19 (que também pode ser o oficial de saúde e segurança).**

**O projeto aprovado do Plano de Saúde e Segurança (HASP) deve ser modificado para exigir que o oficial específico do COVID-19 do local de obra do contratante envie um relatório diário por escrito ao Representante do Proprietário. O Oficial do COVID-19 deve certificar que o contratado e todos os subcontratados estejam em total conformidade com essas diretrizes.**

**Qualquer problema de não conformidade com essas diretrizes deve servir de base para a suspensão do trabalho. O contratante deverá enviar um plano de ação corretiva detalhando cada problema de não conformidade e um plano para corrigir o(s) problema(s). O contratante não poderá retomar o trabalho até que o plano seja aprovado pelo Proprietário. Quaisquer problemas adicionais de não conformidade podem estar sujeitos a ação contra o status de pré-qualificação e certificação do contratante.**



<p><b>Lave as mãos frequentemente</b> com sabão e água morna ou use um desinfetante à base de álcool.</p>	<p><b>Evite tocar</b> seus olhos, nariz e boca.</p>	<p><b>Cubra sua boca</b> quando tossir ou espirrar. Use um lenço de papel ou a parte interna do cotovelo, não as mãos.</p>
<p><b>Limpe os objetos que são frequentemente tocados</b> (como maçanetas e bancadas) com spray ou toalhas de limpeza para uso doméstico.</p>	<p><b>Fique em casa se estiver doente</b> e evite contato próximo com outras pessoas.</p>	<p><b>Pense no futuro</b> sobre como cuidar de si e de seus entes queridos. Visite <a href="https://www.mass.gov/KnowPlanPrepare">mass.gov/KnowPlanPrepare</a> para obter dicas de preparação.</p>