在家中自我测试

如何使用iHealth新冠病毒自我测试包

1 → 2 → 3 → 4

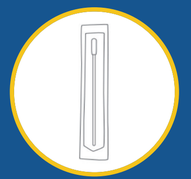
步骤1：准备材料

您的样本包中可能有**第一套测试包**或**第二套测试包**。请根据收到的具体测试包，执行适当的步骤。

第一套测试包将包括：

新冠病毒测试卡

装满测试液体的管子



拭子

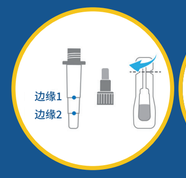
当您准备好进行测试时，打开新冠病毒测试卡箔袋
请直接进入**步骤2：搜集样本**

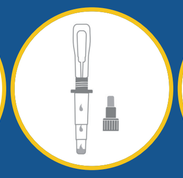
第二套测试包将包括：

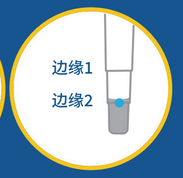
新冠病毒测试卡

空管子和密封的液体

拭子







找到空管子上的两个边缘，然后将密封的液体挤入空管子内。
核实液体水平超过边缘2*
当您准备好进行测试时，打开新冠病毒测试卡箔袋
请直接进入**步骤2：搜集样本**

* 如果液体**超过边缘2**，则可接受。但是，如果液体水平在边缘2下方，请不要进行测试，因为这样可能导致错误的或无效的结果。

步骤2：搜集样本

从包装中取出拭子
不要用手指触摸拭子的顶端
保留拭子包装，留作稍后使用

将拭子的整个顶端轻轻地插入（通常为 ½ 到 ¾ 英寸）您的鼻孔内

如果是儿童，拭子插入鼻孔的最深深度可能不到 ¾ 英寸，您可能需要在插入拭子时让另一个人按住儿童的头部

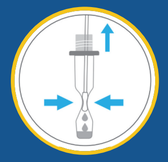
将拭子紧贴鼻腔内壁转动至少5次
用力、缓慢地转圈 — 搜集样本至少需要15秒，请务必在拭子上搜集鼻腔分泌物
使用同一根拭子，对另一个鼻腔重复上面的步骤

如果您没有用拭子搜集足够的样本，您可能会获得不正确的测试结果

步骤3：处理样本

在桌子上垂直轻击管子，然后拧开橙色大盖子

将拭子顶端在管子底部至少搅动15次



挤压管子侧面，将尽量多的样本从拭子上挤出来
如果您不挤压拭子，可能没有足够的样本材料进行适当的测试

取出拭子，将橙色大盖子盖回到管子上

将拭子放回到包装内，准备丢弃

步骤4：添加样本

您的样本现在在管子内
如需测试您的样本，旋转并拧开管子的小白盖子
将3滴样本滴到新冠病毒测试卡的样本端
重新拧上小白盖子
等候15分钟，将会显示测试结果

将样本添加到样本端后，立即设置定时器。结果会在15分钟内出来，并会在30分钟后失效。
如果在15分钟前或30分钟后读取测试结果，可能会获得假阳性或假阳性结果。

解释结果

请注意，T线条可能不清晰。

阳性结果

阳性结果必须同时显示C线条和T线条。阳性结果表示该个人新冠病毒阳性。

请进入网站mass.gov/COVIDselftest，了解应该采取的措施。请向您的医疗保健提供者了解有关阳性结果的信息，尤其是您是否患有任何使您因感染新冠病毒具有风险的严重疾病。

阴性结果

阴性结果仅会显示C线条。阴性结果表示该个人被视为新冠病毒阴性。

阴性结果不能完全排除感染新冠病毒的可能性。如果您有新冠病毒症状，尤其是如果您知道您曾经接触过已感染新冠病毒的人，请在检测站接受测试，或者在1-2天后重复接受测试，并向您的医疗保健提供者咨询。

无效结果：如果没有线条或者只有一根T线条，测试没有正确地进行。您需要用新的测试包重新测试。如果您的新结果仍然无效，请在检测站接受测试，或者与您的医疗保健提供者联系。

丢弃测试材料：测试完成后，将测试材料丢入垃圾桶内。

如需了解更多详情，请进入网站mass.gov/COVID19selftest