

Auto-test à domicile

Comment utiliser l'auto-test iHealth COVID-19

1

Étape 1 : Préparez votre matériel

Votre emballage peut contenir le **Test Set 1** OU le **Test Set 2** Veuillez suivre les étapes correspondant à celui que vous avez reçu.

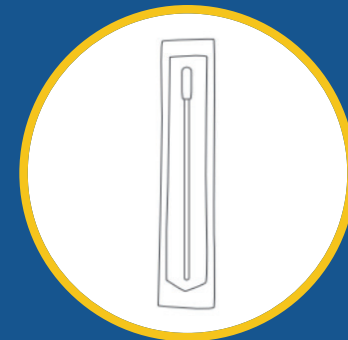
Le **Test Set 1** contient :



Une carte de test COVID-19



Un tube rempli du liquide du test



Un bâtonnet de prélèvement nasal

Quand vous êtes prêt à effectuer le test, ouvrez la pochette contenant la carte de test COVID-19

Veuillez passer directement à l'**Étape 2** Prélevez votre échantillon

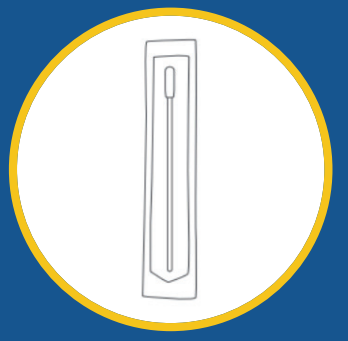
Le **Test Set 2** contient :



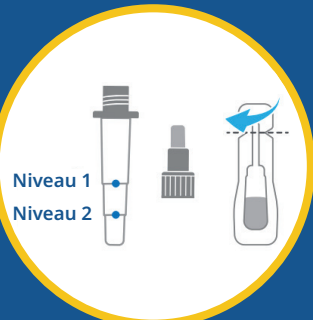
Une carte de test COVID-19



Un tube vide et une solution encapsulée



Un bâtonnet de prélèvement nasal



Repérez les deux niveaux sur le tube vide, puis pressez, dans le tube vide, la solution encapsulée

Assurez-vous que le liquide passe **AU-DESSUS** du Niveau 2*

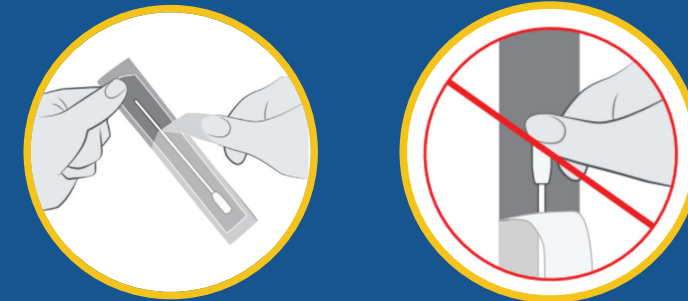
Quand vous êtes prêt à effectuer le test, ouvrez la pochette contenant la carte de test COVID-19

Veuillez passer directement à l'**Étape 2** Prélevez votre échantillon

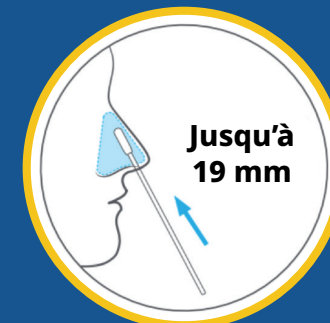
*C'est acceptable si le liquide passe **AU-DESSUS** du Niveau 2. Toutefois, n'effectuez pas ce test si le liquide se trouve au-dessous du Niveau 2 car le résultat pourrait s'avérer faux ou non valable.

2

Étape 2 : Prélevez votre échantillon



Retirez le bâtonnet de son emballage
NE TOUCHEZ PAS LE BOUT DU BÂTONNET AVEC LES DOIGTS
Conservez l'emballage du bâtonnet pour utilisation ultérieure



Introduisez doucement dans votre narine toute l'extrémité du bâtonnet (généralement de 12 à 19 mm)

Pour les enfants, cette introduction pourrait être inférieure à 19 mm et vous pourriez avoir besoin d'une seconde personne pour tenir la tête de l'enfant durant le prélèvement de l'échantillon

Tournez au moins 5 fois le bâtonnet contre les parois internes de votre narine.

Agissez lentement et avec fermeté - soit au moins 15 secondes pour prélever l'échantillon et assurez-vous de prélever tout écoulement nasal sur le bâtonnet

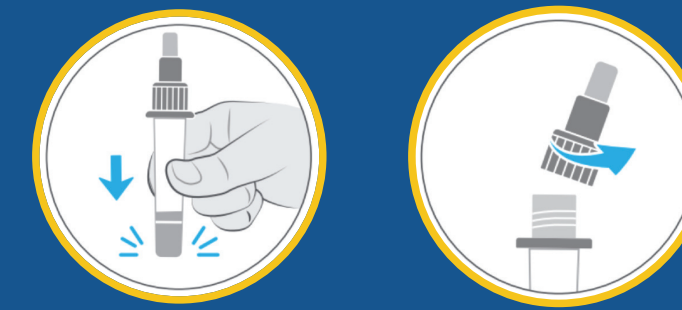
Répétez l'opération pour l'autre narine, en utilisant le **MÊME BÂTONNET**



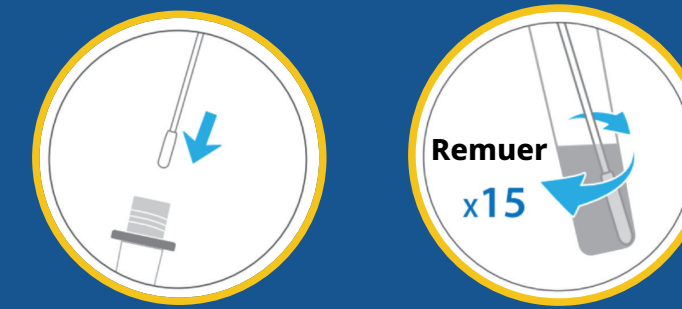
Vous risquez d'obtenir un résultat de test incorrect si vous ne prélevez pas suffisamment d'échantillon sur votre bâtonnet

3

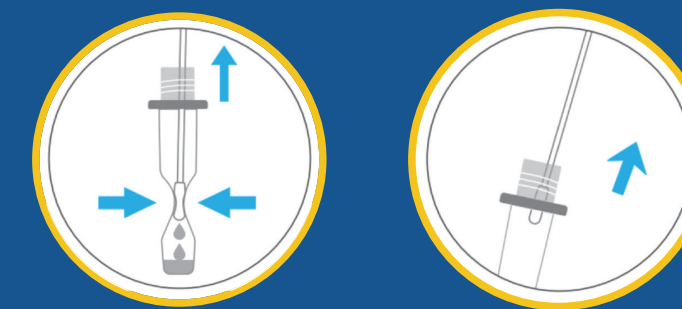
Étape 3 : Testez votre échantillon



Tapotez le Tube verticalement sur une table et dévissez la grosse capsule orange pour ouvrir



Remuez l'extrémité du bâtonnet au fond du Tube en tournant au moins 15 fois



Comprimez les parois du Tube pour extraire du bâtonnet autant d'échantillon que possible
Si vous ne compressez pas le bâtonnet, vous risquez de ne pas avoir suffisamment de substance d'échantillon pour réaliser correctement le test



Retirez le bâtonnet et revissez la grosse capsule orange sur le Tube

Remettez le bâtonnet dans l'emballage pour le jeter

4

Étape 4 : Ajoutez l'échantillon



Votre échantillon se trouve à présent dans le Tube
Pour tester votre échantillon, ouvrez le petit bouchon blanc du Tube en le tournant
Ajoutez 3 gouttes d'échantillon à la cassette d'échantillon de la carte de test COVID-19
Revissez le petit bouchon blanc
Attendez 15 minutes afin que vos résultats apparaissent

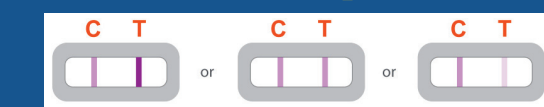
Immédiatement après avoir ajouté votre échantillon sur la cassette d'échantillon, lancez le minuteur. Le résultat sera prêt en 15 minutes et expirera au bout de 30 minutes.

Un faux résultat négatif ou faux résultat positif peut se produire si le résultat du test est consulté avant 15 minutes ou après 30 minutes.

Interprétation des résultats

Test COVID-19 15 Min 3 gouttes

Résultats positifs



Un résultat **POSITIF** doit indiquer **À LA FOIS** un trait au niveau du C et au niveau du T. Un résultat positif indique que la personne est positive à la COVID-19.

Allez sur [mass.gov/COVIDselftest](https://www.mass.gov/COVIDselftest) pour savoir comment procéder. Vous devriez contacter votre fournisseur de soins de santé pour l'informer de votre résultat positif surtout si, compte tenu de votre état de santé, vous êtes à risque de développer de graves maladies découlant de COVID-19.

Résultat non valable : Si **AUCUN TRAIT** n'apparaît ou si **SEUL** le trait au niveau du T apparaît, le test n'a pas fonctionné correctement. Vous devez à nouveau vous tester à l'aide d'un autre kit de test. Si votre nouveau résultat est également non valable, faites-vous tester auprès d'un site de test ou contactez votre fournisseur de soins de santé.

Jetez le kit de test : Une fois le test réalisé, jetez les composants du kit dans la poubelle.

Résultats négatifs



Un résultat **NÉGATIF** indiquera **SEULEMENT** un trait au niveau du C. Un résultat négatif signifie que la personne est présumée négative à la COVID-19.

Un résultat négatif n'élimine pas complètement la présence de COVID-19. Si vous avez des symptômes de la COVID-19, surtout si vous savez que vous avez été exposé à une personne souffrant de la COVID-19, faites-vous tester auprès d'un site de test ou répétez le test après 1 à 2 jours et consultez votre fournisseur de soins de santé.

Pour avoir plus d'informations, veuillez consulter [mass.gov/COVID19selftest](https://www.mass.gov/COVID19selftest)

