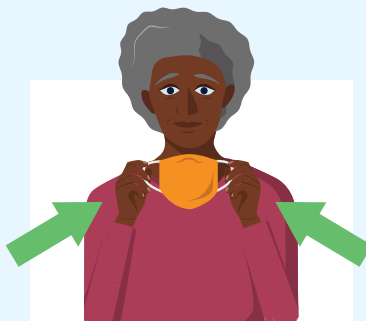


# 阻止新冠病毒 (COVID-19) 的传播

## 戴口罩或面罩

当您在公共场所 (甚至在户外) 时, 应始终戴口罩或面罩。您可能感染了新冠病毒但无症状, 您仍然会将病毒传染给其他人。口罩有助于阻止病毒传播。口罩可以保护其他人。



**戴口罩前和取下口罩后请洗手。** 请勿用手触摸口罩正面, 仅限触摸耳环或系绳。



**用口罩盖住口鼻。** 将口罩向下拉到下巴下方。调整口罩, 直至贴紧面部两侧。您的口罩不应当妨碍呼吸。



**请记住, 您的口罩必须始终盖住口鼻。**