# MassHealth 会员在怀孕、分娩和产后均可获得免费导乐师服务！

## ***什么是导乐师？***

导乐师在怀孕、分娩和产后为会员和家人提供非医疗性支持。

## ***导乐师可以如何帮助您？***

您的导乐师可以根据您的独特需求为您和您的家人提供支持。导乐师服务也适用于因流产、堕胎或死产而妊娠终止的人。

您的导乐师可以：

* 回答您有关怀孕和分娩的问题
* 与您会面，帮助您和您的家人为分娩做好准备
* 在分娩期间与您、您的家人和您的护理团队合作，帮助确保您感受到支持
* 产后与您会面，谈论您的分娩经历和感受
* 向您提供有关哺乳或婴儿喂养以及如何照顾宝宝的基本信息
* 根据您的需求将您与所在社区的资源联系起来

## ***如需了解更多信息并查找 MassHealth 导乐提供者，请访问网站 mass.gov/masshealthdoulas。***

您还可以电洽 MassHealth 客户服务中心，了解更多信息，电话号码 (800) 841-2900，TDD/TTY: 711。