

Orientasons pa Muméntus Prizensial ku Família pa Famílias

IMITIDU: 22 di julhu di 2020

ATUALIZADU: 22 di junhu di 2021

Óra ki Muméntus ku Família é prizensial (supervizionadu, sén supervizon y duranti noti), é inportanti sigi es orientason pa minimiza risku di spadja COVID-19 y garanti siguransa di tudu algen. Es orientason foi atualizadu di akordu ku rikumendasons atual di Centers for Disease Control and Prevention (CDC - Séntrus di Kontrolu y Privenson di Duénsas) y Massachusetts Department of Public Health (DPH - Dipartaméntu di Saúdi Públiku di Massachusetts).

Pa garanti siguransa di tudu algen, bu ta fazedu kes pergunta li na bés pa di dia ki Muméntus ku Família sta markadu y más un bês óra ki bu txiga na lugar di Muméntus ku Família:

- Bu tivi rizultadu puzitivu na tésti di COVID-19 na últimos 10 dia?
- Bu stivi en kontaktu pértu ku algun algen ki tene COVID-19 na últimos 14 dia?
- Na últimos dia, bu xinti algun di kes sintoma li: tósi, fébri, falta di ar, risfriadu, dor na múskulu, dor na kabésa, dor na garganta y pérda di kapasidadi di xinti gustu ô txeru?
- Bu tene fébri di 100°F ô más altu?

Lenbra ma pesoas ka debe participa na muméntus prizensial ku família, si es:

- Tivi rizultadu puzitivu ô diagnóstiku klíniku puzitivu di COVID-19
- Stivi en kontaktu pértu ku algun ki tene COVID-19, na últimos 14 dia
- Tene sintomas di COVID-19
- Si algun partisipanti tene fébri, el ka debe bai

Izijéncias di Siguransa pa Muméntus Prizensial ku Família	
Maskra/Kubertura di Róstu	<ul style="list-style-type: none">• Partisipantis di Muméntus ku Família ki sta totalmenti vasinadu ka meste uza maskra pa muméntus ku família déntu ô fóra di kaza.• Partisipantis di Muméntus ku Família ki sta totalmenti vasinadu ka meste uza maskra óra ki es sta ta kumê ô ta participa na atividadis di Muméntus ku Família djuntu ku otus algen ki sta totalmenti vasinadu.• Si Muméntus ku Família é na otus lugar y nau na Skritóriu di Ária, partisipantis ten ki uza maskra, pratika distansiaméntu susial y ruspeta pulítikas rilasionadu ki sta en vigor na kes lugar la.• Tudu partisipanti di Muméntus ku Família ki ka sta vasinadu debe sigi orientasons di CDC sobri uza maskra diskartável ô maskra di panu, inkluidu:<ol style="list-style-type: none">1. Laba ô dizinfeta mon artis di poi maskra.2. Kubri bóka y naris.3. Prende lasu trás di orédja ô mara-l firmi.4. Ka bu poi mon na róstu nen ka bu puxa maskra enkuantu bu sta ta uza-l.5. Tra maskra sén poi mon na odju, na naris, ô na bóka y laba mon imediatamenti dipos ki bu tra-l.6. Laba maskra di panu tudu bês ki bu uza-l y verifika ma el sta konplétamenti séku artis di bu torna uza-l.
Fika na Kaza si Algun Algen sta Duenti	<ul style="list-style-type: none">• Si bu sta duenti ô bu fidju (kriansa ô jóven) sta duenti, nu ten ki marka Muméntus ku Família pa otu dia. Informa bu asistenti susial si bu ka sta xinti dretu.• Tudu adultu ki sta ta participa na Muméntus ku Família ten ki obzerva ses

	<p>kabésa y fika na kaza si es sta duenti.</p> <ul style="list-style-type: none"> • NINGEN ki tene kualker un di kes sintoma li ka debe partisipa: tósi, fébri (100°F ô más altu) falta di ar, risfriadu, dor na múskulu, dor na kabésa, dor na garganta, ô pérda di kapasidadi di xinti gustu ô txeru. • Si algun algen aprizenta sintomas di duénsa duranti Muméntus ku Família, vizita ten ki tirmina. • Si algun algen na bu kaza aprizenta kualker un di kes sintoma ki sta na lista diriba, txoma bu prufisional di saúdi. Si bu ka ten un prufisional di saúdi, txoma pa númeru 2-1-1 pa bu atxa un na bu ária. • Kualker algen ki dja diagnostikadu ku COVID-19 ô ki sta ta spéra rizultadu di tésti, ten ki fika na izolaméntu ti ki: <ul style="list-style-type: none"> o Dja pasa trêš dia interu sên fébri Y sên toma ramédi pa baxa fébri, o Otus sintoma dja midjora, y dja pasa peluménus 7 dia désdi ki sintomas parse pa priméru bês.
Priparason pa Muméntus ku Família y Kuzê ki bu Debe Spéra	
Fala ku Bu Asistenti Susial	<ul style="list-style-type: none"> • É inportanti mante en kontaktu ku bu Asistenti Susial enkuantu bu ta pripara pa Muméntus ku Família. Bu Asistenti Susial pode djuda na kordena Muméntus ku Família y el pode risponde perguntas ki bu tene.
Pripara pa Muméntus ku Família	<p><i>Planiaméntu di Atividadis</i></p> <p>Óra ki bu ta plânia Muméntus ku Família, pensa na atividades apropiadu pa kada idadi ki bu pode faze na rua ô déntu kaza, siparadamenti, má djuntu, sima pa izénplu:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Juga ku balon o Dizenha ku jis prusesadu o Faze un kebra-kabésa (<i>puzzle</i>) ô juga un jogu djuntu, má sô un algen ki ta poi mon na pésas o Pâsia nun lugar undi k' é pusível pratika distansiaméntu fíziku o Pinta djuntu, má na pájinas ô na livrus diferenti s
Perguntas ki Bu ta Fazedu	<p><i>Si bu risponde sin pa kualker un di kes pregunta diriba, bu ka pode partisipa na Muméntus Prizensial ku Família.</i> Bu asistenti susial ta ben trabadja ku bo pa marka un vizita virtual ti dia ki bu ta pode partisipa na vizitas prizensial.</p>
Sta na Rua/ Distansiaméntu Fíziku	<ul style="list-style-type: none"> • Enbóra infeson pa COVID-19 sta ta diminui, pa riduzi risku di COVID-19, nu ta insentiva Muméntus ku Família na ar livri. Pripara y bisti ropa adekuadu. • Lugaris di vizita pode ten asésu limitadu a kazas di banhu. • Si vizita é nun kaza/apartaméntu, debe uzadu kel kuartu más grandí si pusível, pa maksimiza distánsia y janélas debe sta abértu pa pirmiti sirkulason di ar

Referéncias pa es Dukuméntu

<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-mask-requirements>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>