

針對家庭的面對面親子時間指南

發佈日期：2020 年 7 月 22 日

更新日期：2021 年 6 月 22 日

以面對面方式舉行親子時間時（有監督、無監督和過夜的親子時間），必須遵循本指南，以盡量減少傳播新冠病毒的風險，並確保每個參與者的安全。本指南已根據美國疾病防治中心（CDC）和麻塞諸塞州公共衛生局（DPH）的最新建議更新。

為了確保每個人的安全，在親子時間的前一天將詢問您以下篩檢問題，當您到達親子時間的地點時，將再次詢問：

- 在過去 10 天內，您的新冠病毒檢測是否呈陽性？
- 在過去 14 天內，您是否與任何患有新冠肺炎的人有過密切接觸？
- 在過去幾天裡，您是否出現以下症狀：咳嗽、發燒、呼吸急促、發冷、肌肉疼痛、頭痛、喉嚨痛和新的味覺或嗅覺喪失？
- 您是否發燒到華氏 100 度或更高？

請記住，任何人如出現以下情況，都不能參加親子時間：

- 新冠病毒檢測呈陽性或臨床診斷為陽性
- 在過去 14 天內與患有新冠肺炎的人有過密切接觸
- 出現了新冠肺炎的症狀
- 任何參與者如果有發燒，都不能參加

面對面親子時間的安全要求	
口罩/面罩	<ul style="list-style-type: none">● 已完全接種疫苗的參與者，在室內或室外的親子時間都不需要戴口罩。● 完全接種疫苗的參與者在與其他完全接種疫苗的人一起吃飯或參加親子時間活動時，不需要戴口罩。● 如果親子時間是在地區辦事處以外的地方進行，參與者必須遵守這些地方的面部遮蓋、社交距離和相關政策。● 所有未接種疫苗的親子時間參與者都應遵守疾病防治中心關於使用一次性或布製面罩的指導原則，包括：<ol style="list-style-type: none">1. 戴口罩之前，要清洗或消毒雙手。2. 確保您的口鼻被覆蓋。3. 將口罩繩掛在耳朵上或緊緊繫住。4. 使用期間不要觸摸或是拉下面罩。5. 取下面罩時不要接觸眼睛、鼻子或嘴，取下後立即洗手。6. 在兩次使用之間清洗可重複使用的面罩，確保完全乾燥後再使用。
如果有人生病，請留在家裡	<ul style="list-style-type: none">● 如果您生病或是您的孩子生病，我們需要重新安排親子時間。如果您感覺不舒服，請告訴您的社會工作者。● 所有參加親子時間的成年人都應該自我監控，如果生病就留在家裡。● 如果有以下症狀，任何人都不應該參加：咳嗽、發燒（華氏 100 度或更高）、呼吸急促、發冷、肌肉疼痛、頭痛、喉嚨痛，或新出現的味覺或嗅覺喪失。● 如果任何人在親子時間內出現生病症狀，探訪必須結束。

	<ul style="list-style-type: none"> 如果您家裡有人出現上述任何症狀，請打電話給您的醫療提供者。如果您沒有醫療提供者，請撥打 2-1-1 尋找您當地的提供者。 任何被診斷出新冠肺炎或是等待測試結果的人都應該自我隔離，直到： <ul style="list-style-type: none"> 整整三天沒有發燒，也沒有使用退燒藥， 其他症狀已經改善，而且從症狀首次出現以來至少過了 7 天。
為親子時間做準備以及可有的預期	
與您的社會工作者交談	<ul style="list-style-type: none"> 在您為親子時間做準備時，與您的社會工作者保持聯繫是很重要的。您的社會工作者可以幫助協調親子時間，並回答您可能有的問題。
為親子時間做準備	<p><i>規劃活動</i></p> <p>在規劃親子時間時，應考慮可以在室外或室內一起進行，但是互相分開的適齡活動，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"> 圍成一圈拍打氣球 用人行道粉筆畫畫 一起做拼圖或玩遊戲，但只有一個人可接觸拼圖塊 在可以保持社交距離的地方散步 一起塗色，但在不同的頁面或本子上塗色
會詢問您的篩檢問題	<p>如果您對上述任何問題的回答是肯定的，您就不能參加面對面親子時間。您的社會工作者將與您合作，安排一次虛擬探訪，直到您能再次參加面對面探訪。</p>
留在戶外/保持社交距離	<ul style="list-style-type: none"> 雖然新冠病毒的感染率正在下降，但是為了減少新冠病毒的風險，我們鼓勵在戶外舉行親子時間。請制定相應的計畫和穿著。 探訪地點的廁所可能有限。 如果探訪是在家裡/公寓裡，可能時應該使用最大的房間，以便盡可能擴大距離，而且窗戶應該打開，使空氣流通。

本文件的參考文獻

<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-mask-requirements>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>