

**Diretrizes para o Tempo em Família Presencial para as Famílias**  
**EMITIDO EM: 22 de julho de 2020.**  
**ATUALIZADO EM: 22 de junho de 2021.**

Quando o Tempo em Família ocorre presencialmente (com ou sem supervisão ou pernoite), é importante seguir esta orientação para minimizar o risco de propagação da COVID-19 e garantir a segurança de todos os envolvidos. Esta orientação foi atualizada com base nas recomendações atuais dos Centers for Disease Control and Prevention (CDC) e do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH).

Para garantir a segurança de todos os envolvidos, as seguintes perguntas de triagem serão feitas a você no dia antes da marcação do Tempo em Família e novamente quando você chegar ao local do Tempo em Família:

- Você testou positivo para COVID-19 nos últimos 10 dias?
- Você esteve em contato direto com alguém com COVID-19 nos últimos 14 dias?
- Você teve qualquer um dos sintomas a seguir nos últimos dias: tosse, febre, falta de ar, calafrios, dor muscular, dor de cabeça, dor de garganta e nova perda de paladar e olfato?
- Você teve febre de 100 °F (37,8 °C) ou superior?

**Lembre-se, ninguém deve estar presencialmente no tempo em família se:**

- Testou positivo ou foi diagnosticado clinicamente positivo para COVID-19
- Esteve em contato direto com alguém com COVID-19 nos últimos 14 dias
- Estiver exibindo sintomas de COVID-19
- Se o participante tiver febre, ele não deverá comparecer

<b>Requisitos de Segurança para o Tempo em Família Presencial</b>	
<b>Máscaras/Proteções Faciais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Os participantes do Tempo em Família que estiverem totalmente vacinados não precisam usar máscaras no tempo em família.</li><li>• Os participantes totalmente vacinados não precisam usar máscaras a comer ou participar das atividades do Tempo em Família com outros que estejam totalmente vacinados.</li><li>• Se o Tempo em Família ocorrer em locais que não o Escritório da Área, os participantes precisam usar proteção social, praticar distanciamento social e tomar demais medidas nestes locais.</li><li>• Todos os participantes do Family Time que não estiverem vacinados devem seguir as diretrizes do CDC relativas ao uso de máscaras descartáveis ou de pano, incluindo:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Lave ou higienize as mãos antes de colocar a máscara.</li><li>2. Cubra a boca e o nariz.</li><li>3. Prenda os laços nas orelhas ou amarre-a firmemente.</li><li>4. Evite tocar na máscara ou abaixá-la.</li><li>5. Retire a máscara sem tocar nos olhos, nariz ou boca e lave imediatamente as mãos após a remoção.</li><li>6. Lave as máscaras reutilizáveis entre os usos e só volte a usar após estarem completamente secas</li></ol></li></ul>

<b>Ficar em Casa Se Alguém Estiver Doente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se você ou seu filho estiver doente, teremos de reagendar o Tempo em Família. Avise a seu assistente social que você não está se sentindo bem.</li> <li>• Todos os adultos no Tempo em Família devem monitorar a si mesmos e ficar em casa se estiverem doentes.</li> <li>• NINGUÉM deve participar se tiver algum destes sintomas: tosse, febre (100 °F (37,8 °C) ou mais) falta de ar, calafrios, dor muscular, dor de cabeça, dor de garganta ou nova perda de paladar ou olfato.</li> <li>• Se alguém apresentar sintomas de doença durante o tempo em família, a visita será encerrada.</li> <li>• Se alguém em sua casa apresentar qualquer um dos sintomas listados acima, ligue para o seu profissional de saúde. Se você não tiver um, disque 2-1-1 para localizar um na sua área.</li> <li>• Qualquer pessoa diagnosticada com COVID-19 ou que esteja à espera de resultados de teste, deve se isolar até: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Três dias inteiros terem passado sem febre E sem uso de medicamentos para reduzir a febre,</li> <li>○ Outros sintomas melhorarem e pelo menos 7 dias se passaram desde que os sintomas apareceram pela primeira vez.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Preparando-se para o Tempo em Família e o que Esperar</b>	
<b>Fale com Seu Assistente Social</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É importante manter contato com seu Assistente Social na preparação para o Tempo em Família. O seu Assistente Social pode ajudar a coordenar o Tempo em Família e tirar suas dúvidas.</li> </ul>
<b>Prepare-se para o Tempo em Família</b>	<p><i>Planejando Atividades</i></p> <p>Ao planejar o Tempo em Família, pense atividades apropriadas para a idade que possam ser realizadas de forma separada, mas junta, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bater bola</li> <li>o Desenhar na calçada com giz</li> <li>o Fazer um quebra-cabeça ou jogar algo juntos, mas com só uma pessoa tocando as peças</li> <li>o Caminhar em um local onde seja possível praticar o distanciamento social</li> <li>o Colorir junto, mas em páginas ou livros diferentes</li> </ul>
<b>Perguntas de Triagem que Serão Feitas a Você</b>	<p><i>Se você respondeu sim a qualquer uma das perguntas acima, você não pode participar do tempo em família presencial. O seu assistente social trabalhará com você para agendar uma visita virtual até que você possa participar novamente das visitas presenciais.</i></p>
<b>Estar ao Ar livre/Distanciamento Físico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Embora as infecções pela COVID-19 estejam diminuindo, a fim de reduzir o risco de contágio, incentivamos que o Tempo em Família seja passado ao ar livre. Por favor, planeje e vista-se de acordo.</li> <li>• Os locais de visita podem não ter fácil acesso à banheiros.</li> <li>• Se a visita for em uma casa/apartamento, o maior cômodo deve ser usado se possível, para maximizar a distância e as janelas devem estar abertas para permitir a circulação de ar</li> </ul>

**Referências para este Documento**

<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-mask-requirements>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>