

Directrices para las visitas en persona a la familia
EMITIDAS: 22 de julio de 2020
ACTUALIZADAS: 22 de junio de 2021

Cuando las visitas a la familia ocurren en persona (supervisadas, sin supervisión y durante la noche), es importante usar estas directrices para minimizar el riesgo de esparcir el COVID-19 y asegurar la seguridad de todos los participantes. Fueron creadas según las recomendaciones actuales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH por sus siglas en inglés).

Para asegurar la seguridad de todos los participantes, se le preguntarán estas preguntas de evaluación el día antes de la fecha programada de la visita a la familia y nuevamente cuando llegue al lugar de la visita:

- ¿Ha recibido un resultado positivo en el análisis del COVID-19 en los últimos 10 días?
- ¿Ha mantenido contacto cercano con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días?
- ¿Ha experimentado alguno de estos síntomas en los últimos días? tos, fiebre, falta de aliento, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto y el olfato
- ¿Tiene fiebre de 100°F o más alta?

Por favor recuerde, nadie debe participar en las visitas en persona a la familia si:

- **Recibieron un resultado positivo de un análisis o fueron diagnosticadas clínicamente positivas con el COVID-19**
- **Estuvieron en contacto directo con alguien que tiene el COVID-19 en los últimos 14 días**
- **Tienen síntomas del COVID-19**
- **Si algún participante tiene fiebre, no debe participar**

Requerimientos de seguridad para las visitas en persona a la familia	
Máscaras/cubiertas para la cara	<ul style="list-style-type: none"> ● Los participantes en las visitas a la familia que están completamente vacunados no necesitan usar máscaras durante las visitas en interiores o al aire libre. ● Los participantes completamente vacunados no necesitan usar máscaras cuando comen o participan en actividades de las visitas a la familia con otras personas que están completamente vacunadas. ● Si la visita a la familia tiene lugar en lugares que no son la oficina de la zona, se requiere que los participantes usen una cubierta para la cara, el distanciamiento social y otras políticas relacionadas en efecto en dichos lugares. ● Todos los participantes en las visitas a la familia que no estén vacunados deben cumplir las directrices de los CDC sobre el uso de cubiertas para la cara desechables o de tela, que incluyen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Lavarse o desinfectarse las manos antes de ponerse la máscara. 2. Tener la seguridad de que la boca y la nariz estén cubiertas. 3. Enganchar las tiras alrededor de los oídos o ajustarlas apretadamente. 4. No tocar la cubierta de la cara ni sacársela durante el uso. 5. Sacarse la cubierta de la cara sin tocarse los ojos, la nariz o la boca y lavarse las manos inmediatamente después de sacársela. 6. Lavar la cubierta reusable de tela entre los usos y asegurarse de que esté completamente seca antes de usarla de nuevo.
Quedarse en casa si	<ul style="list-style-type: none"> ● Si está enfermo o su niño o joven está enfermo, necesitaremos reprogramar

alguien está enfermo	<p>la visita a la familia. Dígale a su trabajadora social si no se siente bien.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todos los adultos que participarán en la visita a la familia deberán monitorizarse y quedarse en casa si están enfermos. • NADIE debería participar si tienen alguno de estos síntomas: Tos, fiebre (100° F o más alta), falta de aliento, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto y el olfato. • Si alguien muestra síntomas de enfermedad durante la visita a la familia, la visita deberá terminar. • Si alguien en su casa tiene alguno de los síntomas indicados más arriba, llame a su proveedor de atención de la salud. Si no tiene un proveedor, llame al 2-1-1 para encontrar uno en su zona. • Cualquier persona que recibió el diagnóstico del COVID-19 o que espera los resultados del análisis, debe quedarse en cuarentena hasta que: <ul style="list-style-type: none"> o Hayan pasado tres días completos sin fiebre Y sin necesidad de usar medicamentos para bajar la fiebre, o Han mejorado otros síntomas, y por lo menos, han pasado 7 días desde la primera aparición de los síntomas.
Prepararse para la visita a la familia y qué esperar	
Consultar a su trabajadora social	<ul style="list-style-type: none"> • Es importante mantenerse en contacto con su trabajadora social mientras se prepara para la visita a la familia. Su trabajadora social puede ayudar a coordinar la visita a la familia y puede responder las preguntas que pudiera tener.
Prepararse para la visita a la familia	<p><i>Actividades de planificación</i></p> <p>Cuando se planifica la visita a la familia, piense sobre actividades apropiadas según la edad que puedan ocurrir al aire libre o en interiores, separados pero juntos, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Pegarle a los globos con las manos o Dibujar con tiza en la vereda o Armar un rompecabezas o jugar a un juego en el que solamente una persona toca las piezas o Salir a caminar cuando es posible practicar el distanciamiento físico o Colorear juntos, pero en páginas o libros diferentes
Preguntas de evaluación que le harán	<p><i>Si respondió que sí a cualquiera de las preguntas anteriores, no puede participar en las visitas en persona a la familia.</i> Su trabajadora social trabajará con usted para programar una visita virtual hasta que pueda participar de nuevo en las visitas en persona.</p>
Estar al aire libre/distanciamiento físico	<ul style="list-style-type: none"> • A pesar de que declinan las infecciones con el COVID-19, para reducir el riesgo del COVID-19, se sugiere que las visitas a la familia sean al aire libre. Por favor, planifique y vístase para eso. • Los lugares de las visitas podrían tener acceso limitado a baños. • Si la visita tiene lugar en una vivienda o apartamento, se debe usar la sala más grande si es posible, para maximizar la distancia y se deben abrir las ventanas para permitir que circule el aire

Referencias de este documento

<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-mask-requirements>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>