

Department of Conservation and Recreation

Maura T. Healey

Governor

Kimberly Driscoll

Lieutenant Governor



Rebecca L. Tepper

Secretary

Brian Arrigo

Commissioner

FOR IMMEDIATE RELEASE:

July 23, 2024

El Departamento de Conservación y Recreación desea recordar a los campamentistas que estamos en el medio de la temporada de las garrapatas y que deberían protegerse y proteger a sus seres queridos. Las garrapatas son bichos que se alimentan de la sangre de mamíferos, pájaros o reptiles. Las garrapatas con patas negras (o de los ciervos) y las de los perros se encuentran en todo Massachusetts y podrían esparcir diferentes gérmenes que causan enfermedades cuando uno sufre una picadura. Las enfermedades causadas por las garrapatas pueden ser muy severas y es importante tomar medidas para evitar la picadura de una garrapata.

El DCR recomienda enfáticamente que los campamentistas tomen estas precauciones:

- **Ropa de protección:** Usar mangas largas, pantalones y zapatos cerrados en zonas proclives a las garrapatas. Es preferible usar ropa de colores claros para detectar y eliminar las garrapatas con mayor facilidad.
- **Repelentes para insectos:** Aplicarse repelentes para insectos aprobados por la EPA que contengan DEET, picaridina o aceite de eucalipto de limón a la piel y la ropa expuesta.
- **Reconocimiento de garrapatas:** Realizar minuciosos reconocimientos de garrapatas en usted mismo, los niños y las mascotas luego de participar en actividades al aire libre. Prestar mucha atención a lugares ocultos como las axilas, detrás de las rodillas y en el cabello.
- **Información:** Educarse personalmente y a los demás sobre las señales y síntomas de las enfermedades causadas por las garrapatas, como fiebre, urticaria y fatiga.

Para más información sobre la prevención de garrapatas, por favor visite [Tick Prevention | Mass.gov](https://www.mass.gov/tick-prevention) y aquí [Tick-borne Diseases | Mass.gov](https://www.mass.gov/tick-borne-diseases).