

Department of Conservation and Recreation

Maura T. Healey

Governor

Kimberley Driscoll

Lieutenant Governor



Rebecca L. Tepper

Secretary

Brian Arrigo

Commissioner

FOR IMMEDIATE RELEASE:

July 23, 2024

O Departamento de Conservação e Recreação gostaria de lembrar aos campistas que estamos no meio da temporada de carrapatos e os campistas devem se resguardar e aos seus entes queridos.

Os carrapatos são insetos que se alimentam do sangue de mamíferos, pássaros ou répteis. Carrapatos de pernas pretas (de veados) e carrapatos de cães encontram-se em todo o Estado de Massachusetts e podem espalhar diferentes tipos de germes causadores de doenças quando picarem você. As doenças transmitidas por carrapatos podem ser muito graves e é importante tomar medidas para evitar suas picadas.

O DCR recomenda enfaticamente que os campistas tomem as seguintes precauções:

- **Vestuário de proteção:** Use mangas compridas, calças e calçados fechados nas áreas propensas a carrapatos. Opte por roupas de cor clara para facilitar a detecção e a remoção de carrapatos.
- **Repelente de insetos:** Aplique repelentes de insetos aprovados pela EPA que contenham DEET, picaridina ou óleo de eucalipto-limão na pele e no vestuário expostos.
- **Verificações de carrapatos:** Realize verificações minuciosas de sinais de carrapatos em você, nas crianças e animais de estimação após atividades ao ar livre. Prestem muita atenção a áreas escondidas, como as axilas, atrás dos joelhos, e ao redor da linha do cabelo.
- **Conscientização:** Procure aprender e ensinar as outras pessoas sobre os sinais e sintomas de doenças transmitidas por carrapatos, como febre, erupção cutânea e fadiga.

Para mais informações sobre prevenção de carrapatos, acesse os sites: [Tick Prevention | Mass.gov](#) e [Tick-borne Diseases | Mass.gov](#).

###