



Chính Sách Thăm Nuôi cho Các Chương Trình Nội Trú của DDS

Ban hành ngày 6 tháng Sáu, 2020

Mục đích của tài liệu này là cung cấp hướng dẫn để bệnh nhân có cơ hội khôi phục hoạt động thăm nuôi trên cơ sở hạn chế trong đại dịch COVID-19 đồng thời tuân thủ các quy định của Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) và Sở Y Tế Công Cộng (Department of Public Health, DPH) Massachusetts. Sở Dịch Vụ Phát Triển (Department of Developmental Services, DDS) nhìn nhận mức độ khó khăn trong việc duy trì liên lạc trong thời gian này, trong khi tất cả chúng ta tuân thủ các biện pháp đề phòng nghiêm ngặt để ngăn chặn sự lây lan của virus. Các chuyên gia y tế công cộng hiện nay đã xác định rằng hoạt động thăm nuôi bên ngoài là an toàn khi các biện pháp đề phòng nhất định, chẳng hạn như giãn cách xã hội và che mặt, được tuân thủ chặt chẽ.

Các Chương Trình Nội Trú của DDS có thể bắt đầu cho phép thăm nuôi bên ngoài, tuân theo các quy định bên dưới, kể từ ngày 10 tháng Sáu, 2020. Mỗi Chương Trình Nội Trú của DDS (sau đây được gọi là “Chương Trình”) phải xác định xem có thể cho phép hoạt động thăm nuôi một cách an toàn đối với bệnh nhân, khách thăm và nhân viên hay không.

Khu Vực Dành Riêng Ngoài Trời

- Khách thăm sẽ được phép vào một khu vực dành riêng ngoài trời, chẳng hạn như sân, ban công, hàng hiên thoáng, bãi đậu xe, hoặc lối chạy xe.
 - Không được phép sử dụng các không gian khép kín ngoài trời. Ví dụ như, nếu sử dụng lều, lều phải có không khí lưu thông và không có vách.
 - Nếu cơ sở dựng lều, quý vị có thể cần phải hỏi thị trấn hoặc thành phố liệu quý vị có cần xin giấy phép tạm thời để dựng lều hay không.
- Khách thăm sẽ không được vào nhà hoặc cơ sở vì bất kỳ lý do gì.

Các Giới Hạn Đối Với Khách Thăm

- Giới hạn ở 2 khách thăm mỗi lần.
- Đặc biệt khuyến khích trẻ em và những người có nguy cơ nên ở nhà.
- Mỗi lần chỉ có thể diễn ra một lượt thăm tại một cơ sở nhóm.
- Cấm tổ chức nướng thịt hay tiệc tùng.
- Việc không tuân thủ các quy định này sẽ dẫn đến chấm dứt thăm nuôi.

Sàng Lọc Khách Thăm

- Tất cả khách thăm phải được sàng lọc trước khi thăm bệnh nhân.
 - Khách thăm không được phép thăm viếng nếu họ có các triệu chứng của COVID-19, bao gồm sốt, ho, khó thở, viêm họng, đau nhức cơ, rét run, hoặc mới mất vị giác hoặc khứu giác.
 - Bất kỳ ai bị sốt (100.0 độ F/37.8 độ C trở lên) **sẽ không được vào thăm** cơ sở.
 - Nhiệt kế phải được khử trùng sau mỗi lần sử dụng, theo hướng dẫn của hãng sản xuất.

Chính Sách Thăm Nuôi cho Các Chương Trình Nội Trú của DDS

Ban hành ngày 6 tháng Sáu, 2020

- Khách thăm không được phép thăm viếng nếu họ có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong 14 ngày vừa qua hoặc nếu họ đã được một chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc nhân viên y tế công cộng yêu cầu cách ly do đã phơi nhiễm.
- Bất kỳ ai tham gia thăm nuôi và có các dấu hiệu và triệu chứng COVID-19 chẳng hạn như sốt, ho, khó thở, viêm họng, đau nhức cơ, rét run, hoặc mới xuất hiện tình trạng mất khứu giác hoặc vị giác trong vòng 2 ngày sau khi thăm nuôi phải ngay lập tức thông báo cho chương trình về ngày họ có mặt tại cơ sở, những người mà họ đã tiếp xúc, và những nơi đã thăm nuôi.
 - Các chương trình phải ngay lập tức sàng lọc bất kỳ bệnh nhân và nhân viên nào đã tiếp xúc với khách thăm để đánh giá mức độ phơi nhiễm và theo dõi với nhân viên y tế của chương trình hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc của bệnh nhân.

Khẩu Trang

- Tất cả khách thăm phải đeo khẩu trang trong quá trình thăm viếng.
 - Khách thăm phải tự mang theo khẩu trang để tiết kiệm nguồn PPE của chương trình. Tuy nhiên, nếu khách thăm không có khẩu trang, họ sẽ được phát khẩu trang.
- Bệnh nhân cũng nên đeo khẩu trang nếu họ có thể chịu được và có thể đeo một cách an toàn.

Giãn Cách Xã Hội và Giám Sát

- Khách thăm và bệnh nhân phải tuân thủ các quy định giãn cách xã hội và duy trì khoảng cách 6 foot.
 - Vui lòng cân nhắc hỏi khách thăm xem họ và người thân của họ sẽ có thể tuân thủ quy định giãn cách xã hội hay không vì việc này có thể gây nhầm lẫn đối với một số người hoặc phản cảm đối với họ. Khuyến cáo không nên thăm viếng đối với tất cả các cá nhân.
- Một nhân viên của chương trình, đã được đào tạo về sự an toàn của bệnh nhân và các biện pháp kiểm soát truyền nhiễm, phải luôn có mặt với bệnh nhân trong buổi thăm viếng.

Xếp Lịch Thăm Viếng Trước

- Một chương trình có thể giới hạn thời gian thăm viếng, các ngày được phép thăm viếng, các giờ trong ngày được phép thăm viếng, và số lần có thể thăm một bệnh nhân trong ngày hoặc tuần. Các chương trình nên cho phép giờ thăm viếng trong ngày, và nên giãn các đợt thăm viếng ra khi cần để đảm bảo giãn cách xã hội.
- Phải xếp lịch trước với chương trình để cho phép điều phối với những người khác cũng có thể muốn thăm viếng và đảm bảo mức bố trí nhân viên thích hợp.
- Nên thăm viếng vào cùng thời điểm mỗi tuần để lập kế hoạch hiệu quả.
- Các buổi thăm viếng sẽ được giới hạn ở không quá 30 phút để hạn chế tiếp xúc và đảm bảo rằng nhân viên có thể hỗ trợ chuyển thăm viếng khi cần. Các buổi thăm viếng sẽ được giới hạn ở một lần mỗi tuần hoặc thường xuyên hơn theo quyết định của nhà cung cấp dịch vụ.
- Thông báo trước sẽ đảm bảo rằng cơ sở không bị cách ly và người được phục vụ có thể được chuẩn bị về mặt tình cảm cho buổi thăm viếng.



Chính Sách Thăm Nuôi cho Các Chương Trình Nội Trú của DDS

Ban hành ngày 6 tháng Sáu, 2020

- Các chương trình phải ghi nhận tất cả khách thăm, bao gồm tên, ngày thăm và nhân viên trực.
- Các chương trình sẽ tiếp tục hỗ trợ các phương pháp liên lạc điện tử thay thế giữa bệnh nhân và khách thăm, chẳng hạn như Skype, FaceTime, WhatsApp hoặc Google Duo.

Các Cơ Sở Bị Cách Ly và Bệnh Nhân Bị Cách Ly Y Tế

- Không được phép thăm nuôi với bất kỳ ai đang bị cô lập y tế vì họ được cho là hoặc được xác nhận dương tính với COVID-19 hoặc bị cách ly vì tiếp xúc gần hoặc tiếp xúc với người trong hộ gia đình.

Khử Trùng Khu Vực Thăm Nuôi

- Nếu khu vực dành riêng ngoài trời có ghế, bàn, hoặc băng ghế công cộng, tất cả các bề mặt phải được khử trùng bằng [chất khử trùng được EPA phê duyệt để tiêu diệt SARS-CoV-2](#) sau mỗi lần thăm viếng.

Các Chính Sách Thăm Nuôi Có Thể Thay Đổi

- Việc không tuân thủ các quy định này có thể yêu cầu chấm dứt việc thăm nuôi và có thể dẫn đến lệnh cấm thăm nuôi tạm thời.
- DDS, một chương trình nội trú, hoặc nhà cung cấp có thể phải thay đổi chính sách này với thông báo gấp theo yêu cầu của Sở Y Tế Công Cộng Massachusetts hoặc các ủy ban y tế địa phương.
- Các nhà cung cấp, cơ sở, hoặc cơ sở nhóm có thể tiếp tục cấm thăm nuôi tùy trường hợp, nếu một bệnh nhân hoặc nhân viên có xét nghiệm dương tính hoặc có các triệu chứng của bệnh, hoặc xác định rằng không thể đáp ứng yêu cầu thăm nuôi một cách an toàn đối với bệnh nhân, khách thăm, hoặc nhân viên.