

Ngăn chặn Sự Lây Lan của COVID-19

Đeo khẩu trang hoặc đồ che mặt

Luôn đeo khẩu trang hoặc đồ che mặt khi quý vị ở nơi công cộng – kể cả khi ở ngoài trời. Quý vị có thể bị nhiễm COVID-19, không có triệu chứng và vẫn lây nhiễm cho người khác. Khẩu trang có thể giúp ngăn chặn sự lây lan của vi rút. Khẩu trang bảo vệ người khác.



Rửa tay trước khi đeo và sau khi tháo khẩu trang. Không chạm vào mặt trước của khẩu trang. Chỉ chạm vào dây đeo hoặc dây buộc.



Che mũi và miệng của quý vị bằng khẩu trang. Kéo phần dưới xuống dưới cằm của quý vị. Điều chỉnh khẩu trang cho đến khi vừa khít với các cạnh của khuôn mặt quý vị. Khẩu trang của quý vị không được hạn chế việc thở.



Hãy nhớ rằng khẩu trang của quý vị phải luôn che mũi và miệng quý vị.