



قائمة التحقق الخاصة بمرض كوفيد-19

(COVID-19) في ولاية ماساتشوستس

التباعد الاجتماعي



تأكد من وجود مسافة أكثر من 6 أقدام بين الأفراد

- ☐ ينبغي على المديرين والطلاب الحفاظ على مسافة ستة أقدام أثناء وجودهم في المباني، ما لم يؤد الالتزام بذلك إلى تشكيل خطر على السلامة بسبب طبيعة العمل أو بنية مكان العمل. قلل أحجام الفصول بحيث لا تتخطى نسبة الإشغال في غرفة الدراسة نسبة 40% من الحد الأقصى للإشغال في الغرفة
- ☐ في حالة صعوبة تطبيق التباعد في أي من مناطق العمل غير الدراسية، يجب تركيب فواصل مادية لفصل مكاتب العمل (يجب أن تكون الفواصل بارتفاع 6 أقدام على الأقل)
- ☐ قلل أحجام الفصول وأعد ترتيب المساحات لضمان تطبيق تباعد اجتماعي بمسافة 6 أقدام، وشجع المشاركة عن بعد
- ☐ أغلق أو أعد تنظيم أي مساحات مشتركة أخرى والأماكن عالية الكثافة التي قد يتجمع فيها العاملون (على سبيل المثال، غرف الاستراحة وأماكن تناول الطعام) لإتاحة تباعد بدني بمسافة 6 أقدام، وأعد ترتيب مكاتب العمل للتأكد من وجود تباعد بدني (على سبيل المثال، أفصل الطاولات واستخدم علامات المسافات للتأكيد على التباعد)
- ☐ يجب على المطاعم الالتزام بالتباعد البدني وتدابير النظافة الشخصية الملائمة، ويجوز لها إعادة الفتح لتقديم خدمات الطعام بالتسليم الخارجي فقط. كما يجب الاستمرار في إغلاق بوفيهات الخدمة الذاتية غير الخاضعة للمراقبة، ومحطات الإضافات على سطح الطعام، وأقسام المشروبات، وغيرها من أماكن الخدمة الجماعية الأخرى
- ☐ استخدم إلى أقصى حد ممكن التعلم الإلكتروني بدلاً من التدريس بالوجود الشخصي في الفصل
- ☐ حسن التهوية في المساحات المغلقة حيثما أمكن (على سبيل المثال، افتح الأبواب والنوافذ)، بما في ذلك ترك النوافذ مفتوحة أثناء الوجود في مركبة للتدريب على قيادة السيارات
- ☐ حدد مداخل وممرات إرشادية، إن أمكن، لاستخدامها لتنظيم حركة السير على الأقدام، بهدف تقليل المخالطة. ضع لافتات مرئية واضحة عن هذه السياسات
- ☐ قلل عدد الزوار حيثما أمكن، وتجنب الازدحام في المناطق المشتركة (على سبيل المثال، الردهات)

بروتوكولات النظافة الشخصية

طبّق بروتوكولات نظافة شخصية صارمة



- ☐ تأكد من توفير مرافق لغسل اليدين في الموقع بما في ذلك الصابون والماء الجاري، حيثما أمكن، وشجع على غسل اليدين بشكل متكرر، ويجوز استخدام معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60% كخيار بديل
- ☐ استلزم إجراء تنظيف وتعقيم منتظمين يوميًا على الأقل لجميع الأماكن متكررة للمس مثل أماكن العمل والمكاتب والكراسي ومقابض الأبواب ودورات المياه
- ☐ تجنب التشارك في استخدام المواد والمعدات أو طهر المعدات بين مرات الاستخدام (على سبيل المثال، الهواتف وأجهزة الكمبيوتر وشاشات للمس)
- ☐ انشر لافتات مرئية عبر الموقع لتذكير المديرين والطلاب ببروتوكولات النظافة الشخصية والسلامة
- ☐ قم بإمداد العاملين والمديرين بمنتجات تنظيف كافية (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)
- ☐ لا يُسمح بتناول الطعام داخل الفصول أو المركبة أثناء اختبار القيادة

فريق العمل وعمليات مزاوله النشاط

قم بإدراج إجراءات السلامة ضمن العمليات



- ☐ قم بإعداد خطة للوقاية من كوفيد-19 خاصة بموقع العمل وانشرها في جميع المواقع، على أن تشمل ما يلي:
 - معلومات الاتصال بهيئات الصحة المحلية بما في ذلك وزارة الصحة العامة في ماساتشوستس، ومجلس الصحة المحلي
 - التقييم المنتظم لجميع مساحات العمل، للتأكد من الامتثال لجميع التوجيهات الفدرالية والمحلية السارية في الولاية
 - خطة للعزل وتعقب المخالطين والتواصل، في حالة تشخيص العاملين بإصابة مؤكدة بكوفيد-19 أو في حالة المخالطة المباشرة (في حدود 6 أقدام لمدة 10 دقائق أو أكثر) لشخص تم تشخيصه بمرض كوفيد-19
- ☐ ينبغي عدم إعطاء دروس القيادة إلا بتحديد موعد مسبق مع عدم السماح إلا بوجود طالب واحد ومدرّب واحد في السيارة في المرة الواحدة
- ☐ قدّم تدريباً للعمال عن أحدث معلومات السلامة، وعن الاحتياطات اللازمة بما في ذلك تدابير النظافة الشخصية والتدابير الأخرى، بهدف الحد من انتقال المرض، وتشمل ما يلي:
 - التباعد الاجتماعي، وغسل اليدين، والاستخدام الملائم لأغطية الوجه
 - الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك التحقق من درجة الحرارة أو الأعراض
 - التشديد على أنه لا يجوز للعاملين المرضى الحضور إلى العمل
 - متى تطلب العناية الطبية في حالة تفاقم حدة الأعراض
 - ما هي الحالات الصحية المسبقة التي قد تجعل الأفراد أكثر عرضة للإصابة بالفيروس والمعاونة من حالة خطيرة نتيجة التعرض له



قائمة التحقق الخاصة بمرض كوفيد-19 (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس

فريق العمل وعمليات مزاولة النشاط

قم بإدراج إجراءات السلامة ضمن العمليات



- ☐ يجب على المدرسين والطلاب والعاملين ارتداء أغطية الوجه، باستثناء الحالات التي يكون فيها القيام بذلك غير آمن بسبب حالة طبية أو إعاقة
- ☐ شجّع على استخدام وسائل الدفع الإلكترونية
- ☐ لا يُسمح بمشاركة المواد مثل الكتب، أو دفاتر الملاحظات، أو الكراسيات، أو أقلام الحبر والرصاص، أو سماعات الرأس، أو أجهزة تحديد مجال الرؤية أو ألواح ركوب الأمواج. قم بإلزام الطلاب والمدرسين باستخدام أدواتهم الخاصة
- ☐ شجّع على فتح النوافذ أثناء قيادة السيارات، إذا سمح الطقس بذلك
- ☐ لا يجوز للعاملين الحضور إلى العمل إذا شعروا بالمرض
- ☐ ينبغي تشجيع العاملين المعرضين بصفة خاصة لخطر الإصابة بكوفيد-19 وفقًا لما حددته مراكز السيطرة على الأمراض، على البقاء في المنزل أو ينبغي على المديرين ترتيب مهام عمل بديلة لهم تقلل من التفاعل الشخصي مع العاملين والطلاب الآخرين
- ☐ شجع العاملين المؤكدة إصابتهم بمرض كوفيد-19 على إعلام صاحب العمل، لأغراض إجراء تنظيف وتطهير وتعقب للمخالطين. في حالة إخطار صاحب العمل بوجود إصابة مؤكدة في مكان العمل، يلتزم صاحب العمل بإخطار مجلس الصحة المحلي (LBOH) في المدينة أو البلدة التي يقع فيها مكان العمل، والعمل مع المجلس بناءً على طلبه المعقول لتُصح المخالطين المحتملين والعاملين بالعزل والحجر الذاتي. قد يُوصى بإجراء فحص للعاملين الآخرين وفقًا للتوجيهات أو بناءً على طلب من مجلس الصحة المحلي أو كليهما
- ☐ انشر إشعارًا للعاملين والعملاء عن المعلومات الصحية المهمة وتدابير السلامة المعنية المنصوص عليها في توجيهات الولاية الخاصة بمعايير السلامة الإلزامية في أماكن العمل
- ☐ احتفظ بسجل يومي يضم جميع الطلاب في كل فصل وجميع الطلاب والمدرسين في المركبات. قم بتسجيل جميع الأفراد الذين يتعاملون مع الموقع للتمكن من تعقب المخالطين، بما في ذلك الزوار المؤقتين (على سبيل المثال، أولئك الذين يقومون بتوصيل المواد)
- ☐ يجب فحص الطلاب والمدرسين قبل كل مناوبة (للعاملين) وقبل الموعد (للطلاب) للتعرف على أعراض كوفيد-19 (السؤال عنها) التي قد تشمل الحُمى، والسعال والتهاب الحلق، وضيق النفس، والتعب، وآلام في الجسم، وصداع، وفقدان مستجد لحاسة التذوق أو الشم، واحتقان أو سيلان الأنف، وغثيان أو قيء وإسهال. يجب توجيه تعليمات للعاملين الذين يعانون من أي أعراض بعدم الحضور إلى العمل. يجب إعادة جدولة مواعيد الطلاب الذين يعانون من أي أعراض
- ☐ قد يقلل استخدام واقيات الوجه أو النظارات الواقية أو نظارات السلامة من خطر تعرض المدرسين (والطلاب) للعدوى

التنظيف والتطهير

أدرج بروتوكولات نظافة شخصية صارمة



- ☐ قم بتنظيف وتطهير متكرر للمرافق غير المحتوية على مركبات (على الأقل يوميًا وبتردد أكبر إن أمكن)
- ☐ احتفظ بسجلات تنظيف تتضمن التاريخ والوقت ونطاق التنظيف
- ☐ قم بتطهير متكرر للأماكن كثيفة الاستخدام والأسطح متكررة اللمس (على سبيل المثال، مقابض الأبواب، وأزرار المصاعد، والسلالم، والآلات البيع، والمراحيض)
- ☐ في حالة وجود إصابة مؤكدة، أغلق الموقع لإجراء تنظيف وتطهير بشكل مكثف لمكان العمل بما يتوافق مع التوجيه الحالي لمراكز السيطرة على الأمراض (CDC)
- ☐ يجب تطهير جميع المركبات عقب كل استخدام بما فيها مناطق المقاعد الأمامية والخلفية بغض النظر عن المقعد المُستخدم خلال الاستعمال السابق. نظرًا لحساسية الأجهزة الإلكترونية في مقصورات القيادة، يُوصى باستخدام مناديل مبللة مطهرة تحتوي على 70% من كحول الأيزوبروبيل على الأقل
- ☐ احتفظ بالمناديل المبللة المطهرة داخل المركبة لإجراء تنظيف إضافي للمواضع مشتركة اللمس، مباشرة قبل أي دورة
- ☐ استعمل أغطية لعجلة القيادة أو للمقاعد تُستخدم لمرة واحدة فقط، حيثما أمكن، واستبدلها بعد كل استخدام لتقليل احتمالية حدوث تلوث