

បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ MA



ភាពចាំបាច់ បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព



លោកគ្រូអ្នកគ្រូ និងសិស្សានុសិស្សទាំងអស់ដែលនៅតាមអគារគ្រូរៀនរៀនចម្ងាយ ៦ ហ្វីត លើកលែងតែបញ្ហានេះបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុវត្ថិភាពដោយសារលក្ខណៈការងារ ឬ ការកំណត់ចំណាត់ចែងផ្ទៃក្នុងការងារ ។ កំណត់ទំហំថ្នាក់រៀន ដើម្បីកុំឱ្យបន្ទប់ថ្នាក់រៀនលើសពី ៤០% នៃទំហំបន្ទប់អតិបរមាប្រសិនបើកន្លែងធ្វើការដែលមិនមែនជាថ្នាក់រៀនមិនមានទីធ្លាទូលាយទេ ត្រូវដាក់របាំងបែងចែកឱ្យដាច់ពីគ្នាវាងកន្លែងធ្វើការនីមួយៗ (របាំងបែងចែកត្រូវមានកម្ពស់យ៉ាងតិច ៦ ហ្វីត)

កំណត់ទំហំថ្នាក់និងកំណត់ចំណាត់ចែងមុនទីធ្លាឡើងវិញ ដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតសង្គម ៦ ហ្វីត និងលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការចូលរួមពីចម្ងាយបិទ ឬ កែសម្រួលចំណាត់ចែងកន្លែងការងាររួម និងកន្លែងមានដងស៊ីតេខ្ពស់ដែលកម្មករទំនងជាមានការប្រមូលផ្តុំ (ឧទាហរណ៍...បន្ទប់សម្រាក កន្លែងបរិភោគអាហារ) អនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយឆ្ងាយពីគ្នា ៦ ហ្វីត តាមគម្លាតផ្នែករាងកាយ និងរៀបចំកន្លែងការងារឡើងវិញ ដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតផ្នែករាងកាយ (ឧទាហរណ៍...ដាក់តុដាច់ដោយឡែក កន្លែងធ្វើការ ប្រើសញ្ញាសម្គាល់ពីគម្លាតនីមួយៗដើម្បីធានាឱ្យមានទីធ្លាទូលាយ)

ហាងកាហ្វេត្រូវតែអនុវត្តគម្លាតផ្នែករាងកាយ និង វិធានការអនាម័យដែលសមស្រប ហើយអាចបើកឡើងវិញសម្រាប់តែអាហារដែលរង់ចាំ ប៉ុណ្ណោះចំពោះការប្រើអាហារខ្លួនឯង កន្លែងផ្តល់សេវាអាហារបូហ្វេ ផ្ទេរដាក់អាហារបូហ្វេ ទីតាំងដាក់កេសផ្ទះ និងកន្លែងអង្គុយញ៉ាំអាហារទូទៅផ្សេងទៀតត្រូវបន្តបិទ

ការអនុវត្តជម្រកស្ទើរដែលត្រូវបានណែនាំ

ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន សូមប្រើការរៀនសូត្រតាមអ៊ីនធឺណិត ដើម្បីជំនួសដល់ការបង្រៀនក្នុងថ្នាក់ដោយផ្ទាល់ រៀបចំកន្លែងធ្វើការឱ្យមានបរិយាកាសប្រសើរឡើងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន (ឧទាហរណ៍...បើកទ្វារ និងបង្អួច) ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងការរក្សាបង្អួចឱ្យនៅច្របាច់ ក្នុងពេលបង្រៀនយានយន្តក្នុងថ្នាក់

បង្កើតផ្លូវច្រើន និងផ្លូវឆ្លងកាត់សម្រាប់ចរាចរណ៍ច្រើនដើម្បីអាចធ្វើបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងក្នុងចំណោមអ្នកដែលឆ្លងកាត់ ។ ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់ដោយផ្សារភ្ជាប់ជាមួយវិធានការផ្សេងៗ

កំណត់ចំនួនភ្ញៀវបើកអាចធ្វើទៅបាន និង ជៀសវាងការជួបជុំគ្នានៅតំបន់រួម (ឧទាហរណ៍...កន្លែងទទួលភ្ញៀវ)



ធានាបានថាការចូលទៅកន្លែងលាងដៃត្រូវមានសាប៊ូនិងទឹកទុយ និងអនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាសម្រាកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មករលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ។ ទីកន្លែងដែលមានជាតិអាសូរយ៉ាងតិច ៦០% អាចនឹងត្រូវបានប្រើជំនួស

តម្រូវឱ្យមានអនាម័យជាប្រចាំដែលមិនតិចជាងការធ្វើរាល់ថ្ងៃនៅតាមតំបន់ដែលមានការប៉ះពាល់ខ្ពស់ ដូចជាកន្លែងធ្វើការ តុនិងកៅអី ដៃទ្វារ និងបន្ទប់ទឹក

ជៀសវាងការប្រើប្រាស់សម្ភារៈរួម / គ្រឿងបរិក្ខារ ឬ ឧបករណ៍កម្លាំងមេធាវីដទៃទៀតនៅចន្លោះពេលប្រើប្រាស់នីមួយៗ (ឧទាហរណ៍... ទូរស័ព្ទ កុំព្យូទ័រ កញ្ចក់អេក្រង់ដែលប៉ះបាន)

ដាក់ស្លាកសញ្ញាដែលអាចមើលឃើញនៅនឹងកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីរំលឹកដល់លោកគ្រូអ្នកគ្រូ និងសិស្សានុសិស្សអំពីវិធានការសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ

ផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលសម្អាតឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ទៅកម្មករនិងលោកគ្រូអ្នកគ្រូ (ឧទាហរណ៍... ក្រដាសអនាម័យ ក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគ)

មិនអនុញ្ញាតឱ្យមានចំណីអាហារនៅក្នុងថ្នាក់រៀន ឬ យានយន្តក្នុងអំឡុងពេលប្រលងបើកបរទេ



បង្កើតនិងប្រាស្រ័យទាក់ទងឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួនចំពោះផែនការដាក់លាក់នៃការការពារកូវីដ-១៩ សម្រាប់ទីតាំងទាំងអស់រួមទាំង៖

- ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់អាជ្ញាធរសុខភាពក្នុងតំបន់រួមមាន ផ្នែកសុខាភិបាលសាធារណៈនៅ MA និងក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពក្នុងតំបន់របស់អ្នក
- វាយតម្លៃរាល់កន្លែងធ្វើការទាំងអស់ ដើម្បីធានាឱ្យមានការអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់រដ្ឋសហព័ន្ធ និងតាមមូលដ្ឋាន
- ការស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ តាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង និងផែនការទំនាក់ទំនងសម្រាប់បុគ្គលណាដែលត្រូវបានគេធ្វើធាតុវិនិច្ឆ័យឃើញថាមានភាពវិជ្ជមាននៃកូវីដ-១៩ ឬ មានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ (ក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីត សម្រាប់រយៈពេល ១០ នាទី ឬ ច្រើនជាងនេះ) ជាមួយបុគ្គលដែលត្រូវបានធ្វើធាតុវិនិច្ឆ័យឃើញថាមានភាពវិជ្ជមាននៃកូវីដ-១៩

មេរៀនបើកបរគួរត្រូវធ្វើឡើងតាមរយៈការណាត់ជួបតែប៉ុណ្ណោះ ហើយអនុញ្ញាតឱ្យសិស្សម្នាក់ និងគ្រូម្នាក់នៅក្នុងឡានក្នុងពេលតែមួយ

ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករអំពីព័ត៌មានសុវត្ថិភាពនាពេលបច្ចុប្បន្ន និងការប្រុងប្រយ័ត្នរួមមានអនាម័យ និងវិធានការសុវត្ថិភាពផ្សេងៗទៀតក្នុងការកាត់បន្ថយនូវការចម្លងមេរោគដោយរាប់បញ្ចូលទាំង៖

- គម្លាតសង្គម ការលាងដៃ ការប្រើម៉ាស់គ្របមុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវ
- ត្រូវត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាព ឬ ធាតុសញ្ញាផ្សេងៗ
- ប្រសិនបើឈឺ ចាំបាច់មិនត្រូវមកធ្វើការ
- ប្រសិនបើធាតុសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល
- លក្ខខណ្ឌសុខភាពមូលដ្ឋានដែលអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលងាយនឹងឆ្លង និងទទួលរងពីករណីធ្ងន់ធ្ងរនៃវីរុស

លោកគ្រូអ្នកគ្រូ សិស្សានុសិស្ស និងបុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវពាក់របាំងមុខលើកលែងតែកន្លែងដែលគ្មានសុវត្ថិភាពដោយសារស្ថានភាពសុខភាព ឬ ពិការភាព

លើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើការទូទាត់ប្រាក់តាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិក

ការចែករំលែកសម្ភារដូចជាសៀវភៅ សៀវភៅកាត់ត្រា ក្រដាស បិទ និងខ្នៅដៃ ក្តាស ឧបករណ៍មើលតាមកម្រិត ឬ ក៏ការពាក់ការពារជង្គង់គឺមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឡើយ ។ តម្រូវឱ្យសិស្សានុសិស្ស និង លោកគ្រូអ្នកគ្រូប្រើប្រាស់តែវត្ថុផ្ទាល់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះ

លើកទឹកចិត្តឱ្យបើកបង្អួចនៅពេលបើកប្រតិបត្តិការថយន្តអនុញ្ញាតតាមលក្ខខណ្ឌអាសាធាតុ

កម្មករដែលចាប់ផ្តើមឈឺ មិនត្រូវមានវត្តមាននៅកន្លែងធ្វើការទេ



ភាពចាំបាច់ បទដ្ឋានសុវត្ថិភាព



ការរៀបចំបុគ្គលិកនិង ប្រតិបត្តិការ

លោកគ្រូអ្នកគ្រូ សិស្សានុសិស្ស និងបុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវពាក់របាំងមុខ លើកលែងតែកន្លែងដែលគ្មានសុវត្ថិភាពដោយសារស្ថានភាពសុខភាព ឬ ពិការភាព លើកទឹកចិត្តឱ្យប្រើការទូទាត់ប្រាក់តាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិក

ការចែករំលែកសម្ភារដូចជាសៀវភៅ សៀវភៅកាត់ត្រា ក្រដាស ប៊ិច និងខ្នើដៃ កាស ឧបករណ៍មើលតាមកម្រិត ឬ ក៏គ្មារពាក់ការពារដង្កង់គឺមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឡើយ ។ តម្រូវឱ្យសិស្សានុសិស្ស និង លោកគ្រូអ្នកគ្រូប្រើប្រាស់តែវត្ថុផ្ទាល់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះ

លើកទឹកចិត្តឱ្យបើកបង្អួចនៅពេលបើកប្រតិបត្តិការថយន្តអនុញ្ញាតតាមលក្ខខណ្ឌអាកាសធាតុ កម្មករដែលចាប់ផ្តើមឈឺ មិនត្រូវមានវត្តមាននៅកន្លែងធ្វើការទេ

បើយោងតាមមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ ចំពោះកម្មករដែលងាយរងគ្រោះដោយកូវីដ-១៩ គួរតែត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះ ឬ អ្នកគ្រប់គ្រងគួរចាត់ចែងការងារជំនួស ដើម្បីកាត់បន្ថយអន្តរកម្មដោយផ្ទាល់ជាមួយកម្មករ និង សិស្សានុសិស្សដទៃទៀត

លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ ដើម្បីរាយការណ៍ទៅការិយាល័យនិយោជកក្នុងគោលបំណងសម្អាត / កម្ទាត់មេរោគ និងតាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង ។ ប្រសិនបើនិយោជកត្រូវបានជូនដំណឹងអំពីករណីវិជ្ជមាននៅកន្លែងធ្វើការ និយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅក្រុមប្រឹក្សាសុខភាពមូលដ្ឋាន (LBOH) ក្នុងទីក្រុង ឬ ប្រជុំជនដែលស្ថិតនៅនឹងកន្លែងធ្វើការផ្ទាល់ និងធ្វើការជាមួយ LBOH តាមការស្នើ ដើម្បីណែនាំកម្មករឱ្យនៅឆ្ងាយពីគេ និងឃុំខ្លួនឯង ។ ការធ្វើតេស្តលើកម្មករផ្សេងទៀតអាចត្រូវបាន ផ្តល់ជាមតិយោបល់ដែលស្របទៅនឹងការណែនាំនិង / ឬតាមសំណើរបស់ LBOH

ជូនដំណឹងដល់កម្មករ និងអតិថិជននូវព័ត៌មានសុខភាពសំខាន់ៗ និងវិធានការពាក់ព័ន្ធនឹងសុវត្ថិភាពដែលមានចែងក្នុង**បទដ្ឋានសុវត្ថិភាពចាំបាច់សម្រាប់កន្លែងការងាររបស់សហគមន៍**

រក្សាកំណត់ហេតុប្រចាំថ្ងៃរបស់សិស្សានុសិស្សគ្រប់ថ្នាក់ និងលោកគ្រូអ្នកគ្រូទាំងអស់ដែលស្ថិតនៅក្នុងយានយន្ត ។ ចុះឈ្មោះមនុស្សគ្រប់រូបដែលមានទំនាក់ទំនងគ្នា ដើម្បីធ្វើការតាមដានដោយរាប់បញ្ចូលទាំងអតិថិជនបណ្តោះអាសន្ន (ឧទាហរណ៍... អ្នកចែកចាយទំនិញ)

សិស្សានុសិស្ស និងលោកគ្រូអ្នកគ្រូទាំងអស់ត្រូវតែទទួលបានការពិនិត្យ (សួរអំពី) ធាតុសញ្ញានៃកូវីដ-១៩ ដែលរួមមានគ្រុនក្តៅ ក្អក និងឈឺបំពង់ក ដង្ហើមខ្លីៗ អស់កម្លាំង គ្រុនក្តៅ ក្អក និងឈឺបំពង់ក ដង្ហើមខ្លីៗ អស់កម្លាំង ឈឺខ្លួន ឈឺក្បាល បាត់បង់រសជាតិ ឬ ក្អិន ការកកស្ទះ ឬ ហៀរសំបោរ ចង្កោរ ឬ ក្អួត និង រាគមុនពេលផ្លាស់ប្តូរម្តង ៗ (សម្រាប់បុគ្គលិក) និងមុនពេលណាត់ជួប (សម្រាប់សិស្សានុសិស្ស) ។ បុគ្គលិកដែលមានធាតុសញ្ញាណាមួយខាងលើ ត្រូវបានណែនាំមិនឱ្យមកបង្ហាញខ្លួននៅកន្លែងការងារទេ ។ សិស្សានុសិស្សដែលមានធាតុសញ្ញាណាមួយខាងលើ ត្រូវតែរៀបចំកាលវិភាគឡើងវិញ

ការអនុវត្តជំហ្វេស៊ីដែលត្រូវបានណែនាំ

ការប្រើប្រាស់របាំងមុខ វ៉ែនតាងូតទឹក ឬ វ៉ែនតាសុវត្ថិភាពអាចកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគសម្រាប់លោកគ្រូ អ្នកគ្រូទាំងអស់បាន (និងសិស្សានុសិស្ស)



ការសម្អាតនិង ការកម្ទាត់មេរោគ

អនុវត្តការលាងសម្អាតញឹកញាប់ និង ការកម្ទាត់មេរោគនៅតាមទីកន្លែងផ្សេងទៀតក្រៅពីយានយន្ត (យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់ថ្ងៃនិងញឹកញាប់ ប្រសិនបើអាច)

រក្សាកំណត់ហេតុសម្អាតដែលរួមមានកាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលា និងទំហំនៃការសម្អាត

ធ្វើការបោសសម្អាតជាញឹកញាប់នូវតំបន់ឆ្លងឆ្នាតដែលធ្ងន់ធ្ងរ និងផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ញឹក (ឧទាហរណ៍...ដៃទ្វារ ប៊ូតុងចុចតាមជណ្តើរយន្ត ជណ្តើរថ្មើរដើង ទូរក្លាសេ កេសជ្ជៈ បន្ទប់ទឹក)

ក្នុងករណីមានករណីវិជ្ជមានសូមបិទកន្លែងសម្រាប់ការសម្អាតនិងកម្ទាត់មេរោគនៅកន្លែងធ្វើការស្របតាមការណែនាំរបស់ CDC នាពេលបច្ចុប្បន្ន

យានយន្តទាំងអស់ត្រូវតែត្រូវបានការកម្ទាត់មេរោគបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់រួចម្តងៗ កន្លែងអង្គុយខាងមុខនិងខាងក្រោយ ដោយមិនគិតពីកន្លែងអង្គុយក្នុងពេលប្រើប្រាស់ពីមុន ។ ដោយសារតែភាពងងឹតនៃគ្រឿងអេឡិចត្រូនិចនៅក្នុងកាប៉ិនយន្តហោះ ការប្រើប្រាស់ក្រដាសអនាម័យកម្ទាត់មេរោគ ត្រូវមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់ ៧០% ត្រូវបានណែនាំ

ទុកក្រដាសអនាម័យកម្ទាត់មេរោគ ក្នុងយានយន្តសម្រាប់ការសម្អាតនៅចំណុចប៉ះពាល់មុនពេលចាប់ផ្តើមបង្រៀន

ការអនុវត្តជំហ្វេស៊ីដែលត្រូវបានណែនាំ

តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន សូមប្រើកំរាលគ្របដៃចង្កូតដែលប្រើរួចបោះចោល ឬកំរាលគ្របកៅអី ហើយផ្លាស់ប្តូរវាបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់នីមួយៗ ដើម្បីកាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការចម្លងឆ្លាត