



Economize dinheiro e energia neste verão

Bloqueie o sol

- Mantenha as cortinas e persianas fechadas durante o dia, especialmente nas janelas onde o sol bate diretamente (orientação sul).
- Instale películas de proteção nas janelas. Isso reduz a transferência de calor do exterior e melhora a eficiência energética da sua casa.

Explore as opções do MassSave®

- Solicite uma Avaliação de Energia Residencial por meio do Mass Save® para identificar melhorias sem custo ou a preços muito baixos.
- Sele e isole adequadamente a sua casa para manter o ar fresco do lado de dentro e melhorar o conforto do seu lar.
- Busque os reembolsos disponíveis para atualizar os seus equipamentos de aquecimento e ar-condicionado; assim você reduzirá o consumo de energia e o valor das suas contas.
- Considere instalar bombas de calor (heat pumps). Esses sistemas são altamente eficientes: refrigeram o ambiente nos dias quentes e aquecem a sua casa no frio. Agende uma consulta personalizada sobre transição para energias limpas (Decarbonization Consultation) para receber suporte direto no seu projeto.
- Obtenha reembolsos ao adquirir um termostato inteligente ou programável que se qualifique para o programa.

Reduza o uso de energia

- Desconecte os aparelhos eletrônicos que não estiver usando.
- Evite o uso de eletrodomésticos grandes (como lava-louças e máquinas de lavar) durante as horas de maior demanda elétrica, especificamente das 15h às 21h nos dias quentes. Ao fazer isso, você diminui o uso de fontes de energia caras e poluentes, reduzindo também a necessidade de financiar novas infraestruturas na rede elétrica através das contas dos consumidores.

Use os ventiladores

- Os ventiladores criam uma brisa que pode fazer você se sentir de 7 a 10 °F mais fresco.
- Os ventiladores de teto ajudam a circular o ar. Certifique-se de que eles estejam girando no sentido anti-horário para forçar o ar fresco para baixo.
- Desligue os ventiladores ao sair de um cômodo. Lembre-se de que os ventiladores resfriam as pessoas, não os ambientes.
- Combine o uso dos ventiladores com o ar-condicionado; dessa forma, você poderá ajustar o seu ar-condicionado para alguns graus a mais sem perder o conforto.

Utilize o ar-condicionado de forma produtiva

- Feche completamente todas as janelas antes de ligar o ar-condicionado.
- Configure o termostato para uma temperatura entre 74 e 78 °F.
- Aumente a temperatura quando estiver dormindo ou fora de casa. Elevar a temperatura de 5 a 7 °F por um período de 8 horas pode reduzir as suas contas de eletricidade em até 10% ao ano.
- Configure e esqueça: Use um termostato inteligente ou programável para ajustar las temperaturas de forma automática.
- Se você utiliza unidades de ar-condicionado de janela, mantém as portas desses cômodos fechadas para reduzir o volume de ar que o aparelho precisa resfriar.
- Desligue as unidades de janela ao sair do cômodo.
- Quando esfriar à noite, desligue o ar-condicionado e abra as janelas para aproveitar a ventilação natural.

Escaneie os códigos QR para obter mais dicas de economia de energia:



[Mass.Gov](https://www.mass.gov)

[Massachusetts](#)
[Clean Energy Center](#)

