



РЕКОМЕНДАЦИИ

Отдел по работе на местах январь 2023 г.

Правила: Обеспечение безопасного сна новорожденных

Дата вступления в силу: 1 октября 2023 г.

Ссылка на правила: <https://www.mass.gov/doc/eec-safe-sleep-policy-2023russian/download>

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ

С целью снижения риска детской смертности в детских учреждениях от внезапной необъяснимой детской смерти (SUID) и синдрома внезапной смерти младенца (SIDS) ЕЕС установил следующие правила по обеспечению безопасного сна для всех новорожденных в возрасте до 12 месяцев.

В эти правила были внесены определенные изменения в соответствии с рекомендациями Американской педиатрической академии (AAP) от июня 2022 г.

ПРИМЕНИМОСТЬ

Данные правила применяются ко всем лицензированным и финансируемым программам по уходу за младенцами.

ОСНОВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- Новые правила
 - Согласованность с руководством AAP от 2022 г.:
 - Новорожденных необходимо размещать на ровных спальных поверхностях без наклона.
 - Помещение должно быть достаточно хорошо освещено, чтобы облегчить наблюдение
 - Требования по предотвращению перегрева и отсутствию головных уборов
 - Учреждения имеют право обжаловать санкции, подав запрос на пересмотр в административном порядке.
- Правила с внесенными изменениями
 - Запрещено пеленание любого ребенка, который может или начинает пытаться переверачиваться. Запрещено использовать утяжеленные пеленки, утяжеленная одежда или другие утяжеленные предметы.
 - Перед тем, как уложить ребенка спать, необходимо снять украшения любого рода, кроме случаев, когда родитель ребенка дает письменное согласие соответствующим органам на то, чтобы не снимать украшения во время сна.
 - В случаях, когда поставщик услуг получает уведомление о несоблюдении правил по обеспечению безопасного сна, все воспитатели и персонал учреждения, участвующие в уходе за новорожденными, должны пройти необходимое обучение ЕЕС [по системе профессионального развития StrongStart](#).

- В случае получения второго уведомления о несоблюдении правил по обеспечению безопасного сна, поставщик услуг обязан уведомить о несоответствии родителей зачисленных в учреждение новорожденных, используя шаблон письма ЕЕС.

РЕСУРСЫ

[Система профессионального развития StrongStart](#) ЕЕС включает курсы по обеспечению безопасного сна и SIDS.

Если у вас или ваших сотрудников возникли вопросы об этих правилах или вам нужна дополнительная поддержка, обратитесь к своему лицензиару ЕЕС.

Другие полезные ресурсы:

- Национальный институт детского здоровья и развития человека имени Юниса Кеннеди Шрайвера (NICHD) и [видео CDC на испанском языке](#) о том, как создать безопасные условия для сна.
- [Видео CDC на английском языке](#) о том, как обеспечить безопасное место для сна новорожденного и о других методах обеспечения безопасного сна.
- [Ресурсы DPH об обеспечении безопасного сна.](#)

УСТАРЕВШИЕ

Эти правила заменяют Правила организации по обеспечению безопасного сна, опубликованные ранее – 8 сентября 2021 г.