



NIDAAMKA LA-TALINTA

Hawlaha Goobta 2023-1

Nidaamka: Nabadgelyada Hurdada Dhallaanka

Taariikhda Dhaqan-galka: Oktoobar 1, 2023

Nidaamka isku-xiraha: <https://www.mass.gov/doc/eec-safe-sleep-policy-2023somal/download>

DULMARKA

EEC waxay dejisay nidaam ku saabsan hababka hurdada ee badbaadada leh ee dhammaan dhallaanka ka yar 12 bilood si loo yareeyo khatarta dhimashada dhallaanka ee goobaha daryeelka ilmaha ee ka imanaya Dhimashada Dhallaanka ee Degdega ah ee Aan La Sharaxayn (SUID) iyo Cudurka Dhimashada Degdega ah ee Dhallaanka (SIDS).

Nidaamkan waa la cusboonaysiiyay, qayb ahaan, si loo waafajiyo Juun 2022 talooyinka ka yimid Akadeemiyada Maraykanka ee Dhakhaatiirta Carruurta (AAP).

LAGU DABAQI-KARO

Nidaamkani wuxuu khuseeyaa dhammaan barnaamijyada shatiga leh iyo kuwa la maalgeliyo ee bixiya daryeelka dhallaanka.

WARBIXINNADA MUHIIMKA AH

- Nidaam cusub
 - U-qaadaynta hagitaanka 2022 AAP:
 - Dhallaanka waa in la saaraa sagxadaha hurdada ee aan u janjeedin
 - Booska waa in si fiican loo shido si loo fududeeyo kormeerka
 - Shuruudaha looga fogaado kulaylka iyo daboolida madaxa
 - Barnaamijyadu waxay xaq u leeyihiin inay rafcaan ka qaataan cunaqabataynta iyagoo u maraya codsi ku saabsan dib-u-eegis maamul.
- Nidaam la-cusboonaysiiyay
 - Duuduubida waa ka mamnuuc ilmo kasta oo kara ama bilaabaya inuu isku dayo inuu duubo. Sariiraha miisaanka leh, dharka miisaanka leh, ama walxaha kale ee miisaanka leh waa mamnuuc.
 - Dahabka noocuu doono ha ahaadee waa in meesha laga saaraa ka hor inta aanu ilmuhu seexan, ilaa waalidka ilmaha yar aanu siinin barnaamijka ogolaansho qoraal ah oo lagaga tagayo dahabka wakhtiga hurdada.
 - Haddii bixiye helo hurdo la'aan badbaado leh, dhammaan barayaasha iyo shaqaalaha ku lugta leh daryeelka dhallaanka barnaamijka waa inay

dhammaystiraan tababarrada loo baahan yahay EEC [Nidaamka Horumarinta Xirfadlaha StrongStart](#).

- Haddii daryeel bixiye helo 2aad oo badbaado leh oo hurdo la'aan ah, bixiyaha waxaa looga baahan yahay inuu ogeysiyo waalidiinta dhallaanka ku jira barnaamijka u hoggaansanaan la'aanta warqadda EEC.

ILAHA

[Nidaamka Horumarinta Xirfadlaha StrongStart](#) ee EEC waxaa kamid ah tababarada Hurdada Nabadgelyada leh iyo SIDS.

Haddii adiga ama shaqaalahaagu aad wax su'aalo ah ka qabtaan siyaasaddan ama aad u baahan tahay taageero dheeraad ah, fadlan la xidhiidh shatiga EEC.

Ilaha kale ee waxtarka leh:

- Eunice Kennedy Shriver Machadka Qaranka ee Caafimaadka Carruurta iyo Horumarinta Aadanaha (NICHD) iyo CDC [muuqaal Af-Isbaanish ah](#) ee sida loo abuurto jawi hurdo oo nabadgelyo leh.
- CDC [muuqaal Af-ingiriisi ah](#) ee sida loo abuurto meel badbaado leh oo loogu talagalay dhallaanka iyo hab-dhaqannada kale ee hurdada nabadgelyada leh.
- [DPH safe sleep resources](#).

DUUGOOBAY

Nidaamkani waxa uu beddelayaa nidaamka hurdada nabadgelyada leh ee hay'ada horaantii loo sii daayay Sebteembar 8, 2021.