



العمليات الميدانية 1-2023

إرشادات حول السياسة

السياسة: النوم الآمن للرضع

تاريخ السريان: 01 أكتوبر 2023

رابط السياسة: <https://www.mass.gov/doc/eec-safe-sleep-policy-2023arabic/download>

نظرة عامة

تُطبّق دائرة التعليم المبكر والرعاية (EEC) سياسة معنية بممارسات النوم الآمن لجميع الرضع الذين يبلغون أقل من 12 شهراً للحد من خطر وفاة الرضع في مرافق رعاية الأطفال والوفاة المفاجئة غير المُبررة للرضع (SUID) ومتلازمة الموت المفاجئ للرضع (SIDS).

جاري تحديث هذه السياسة تحديثاً جزئياً لتتماشى مع التوصيات الصادرة عن الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP) في يونيو 2022.

التطبيق

تُطبّق هذه السياسة على جميع البرامج المرخصة والممولة التي تقدم الرعاية للرضع.

أبرز التحديثات

• سياسة جديدة

○ التوافق مع إرشادات الأكاديمية الصادرة في عام 2022:

- يجب وضع الرضع على أسطح نوم غير مائلة.
- يجب أن تكون مساحة النوم مضاءة إضاءة جيد بما يكفي لتسهيل الإشراف.
- اشتراطات لتجنب ارتفاع درجة الحرارة الزائد وتغطية الرأس.
- يحق للبرامج الطعن في العقوبات عبر تقديم طلب إعادة نظر إداري.

• سياسة مُحدّثة

- يُحظر تقييد أي طفل يستطيع أو يبدأ في محاولة التدرج. يُحظر استخدام الأقمطة الثقيلة الوزن أو الملابس الثقيلة الوزن أو الأغراض الثقيلة الوزن الأخرى.
- يجب خلع جميع أنواع المجوهرات قبل نوم الرضيع، ما لم يُعط والدا الرضيع موافقة خطية بإبقاء المجوهرات أثناء النوم.

- إذا تلقى مقدم خدمة إشعار بانتهاك سياسات النوم الآمن، يجب على جميع المُربِّين والموظفين المشاركين في رعاية الرُّضّع في البرنامج إكمال تدريبات إلزامية في [نظام التطوير المهني "StrongStart"](#) الخاص بالدائرة.
- إذا انتهك مقدم خدمة للمرة الثانية سياسات النوم الآمن، يجب على مقدم الخدمة إخطار آباء الأطفال المسجلين في البرنامج بالانتهاك مستخدمين نموذج الخطاب الخاص بالدائرة.

الموارد

يحتوي [نظام التطوير المهني "StrongStart"](#) الخاص بالدائرة على دورات تدريبية عن النوم الآمن ومتلازمة الموت المفاجئ للرُّضّع (SIDS).

إذا كانت لديك أو لموظفك أسئلة حول هذه السياسة أو كنت أنت أو كان موظفك بحاجة إلى دعم إضافي، يُرجى التواصل مع جهة ترخيصك المعتمدة من الدائرة.

موارد أخرى مفيدة:

- مقطع فيديو من إعداد معهد يونيس كينيدي شرايفر الوطني لصحة الطفل والتنمية البشرية (NICHD) ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) [باللغة الإسبانية](#) حول كيفية توفير بيئة نوم آمنة.
- مقطع فيديو من إعداد مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) [باللغة الإنجليزية](#) حول كيفية إنشاء منطقة نوم آمنة للرُّضّع وممارسات أخرى معنية بالنوم الآمن.
- [موارد النوم الآمن المُقدّمة من وزارة الصحة العامة \(DPH\)](#).

الإبطال

تحل هذه السياسة محل سياسة النوم الآمن التي أصدرتها الدائرة سابقًا في 8 سبتمبر 2021.