



## 政策相關諮詢

實地運營 2023-1

政策：嬰兒安全睡眠

生效日期：2023 年 10 月 1 日 政策鏈接：<https://www.mass.gov/doc/eec-safe-sleep-policy-2023chinese-traditional/download>

### 概述

EEC 始終貫徹關於所有 12 個月以下嬰兒安全睡眠習慣的政策，以降低兒童保育環境中嬰兒因不明原因猝死（SUID）和嬰兒猝死綜合症（SIDS）而導致嬰兒死亡的風險。

該政策的部分正在更新，該更新是為了與美國兒科學會（AAP）2022 年 6 月的建議保持一致。

### 適用性

該政策適用於所有獲得執照和資助為嬰兒提供護理的計畫。

### 關鍵更新

- 新政策
  - 與 2022 年 AAP 相關指南保持一致：
    - 嬰兒必須放在無傾斜的睡覺平面上
    - 空間必須足夠有足夠光照以便於監督
    - 避免過熱和蒙其頭部的要求
  - 計畫有權通過行政覆議請求對有關制裁提出申訴。
- 更新的政策
  - 禁止對任何可以或開始嘗試翻身的兒童使用繃襪。禁止攜帶有重量的繃襪、有重量的衣服或其他有重量的物體。
  - 任何類型的珠寶首飾必須在嬰兒睡覺前取下，除非嬰兒的父母已書面同意在其睡眠期間讓其繼續佩帶珠寶首飾。
  - 如果提供方收到安全睡眠相關違規罰單，所有參與照顧該計畫中嬰兒的教育工作者和工作人員都必須完成 EEC 在 [Strong Start 專業發展系統](#) 的相關必要培訓。
  - 如果提供方收到第二次安全睡眠不合規罰單，提供者必須通過 EEC 的範本信通知參加該計畫的嬰兒的家長關於其不合規行為。

## 相關資源

EEC 的 [Strong Start 專業發展系統](#) 包括了有關安全睡眠和 SIDS 的培訓。

如果您或您的員工對此政策有疑問或需要其他支援，請聯繫您的 EEC 執照發放方。

其他有用的資源：

- Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development (NICHD) 和 CDC [的西班牙語視頻](#)，該視頻介紹了如何創造安全的睡眠環境。
- CDC [英文視頻](#)，介紹如何為嬰兒創建安全的睡眠區和其他安全睡眠習慣。
- [DPH 安全睡眠相關資源](#)

## 關於過時

該政策取代了該機構之前於 2021 年 9 月 8 日發佈的安全睡眠政策。