



ការណែនាំអំពីគោលការណ៍

ប្រតិបត្តិការណ៍នៅទីវាល 2023-1

គោលការណ៍: ទារកដេកដែលមានសុវត្ថិភាព

កាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមមានប្រសិទ្ធភាព: 1 តុលា 2023

តំណភ្ជាប់គោលការណ៍: <https://www.mass.gov/doc/eec-safe-sleep-policy-2023khmer/download>

ទិដ្ឋភាពទូទៅ

EEC រក្សាគោលការណ៍ទាក់ទងនឹងការអនុវត្តការដេកប្រកបដោយសុវត្ថិភាពសម្រាប់ទារកទាំងអស់ដែលមានអាយុក្រោម 12 ខែ

ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការស្លាប់ទារកនៅក្នុងការកំណត់ការថែទាំសុខភាពកុមារពីការស្លាប់ទារកដែលមិនបានពន្យល់ភ្លាមៗ (Sudden Unexplained Infant Death, SUID) និងរោគសញ្ញាមរណភាពទារកភ្លាមៗ (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)។

គោលការណ៍នេះ ត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពជាផ្នែកមួយ ដើម្បីឱ្យស្របតាមការផ្តល់អនុសាសន៍នៅខែមិថុនា ឆ្នាំ 2022 ពីសាលាបណ្ឌិតសភាកុមារអាមេរិក (American Academy of Pediatrics, AAP)។

ភាពអាចអនុវត្តបាន

គោលការណ៍នេះ អនុវត្តចំពោះកម្មវិធីដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ និងទទួលបានមូលនិធិទាំងអស់ដែលផ្តល់ជូនការថែទាំសុខភាពទារក។

ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពសំខាន់ៗ

- គោលការណ៍ថ្មី
 - ការកំណត់ការណែនាំនៅសាលា AAP ឆ្នាំ 2022:
 - ទារកត្រូវតែដាក់លើផ្ទៃដេកដែលមិនទេរឬជម្រាល
 - កន្លែងត្រូវមានពន្លឺគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីសម្រួលដល់ការត្រួតពិនិត្យ
 - គម្របការទាមទារដើម្បីជៀសវាងការឡើងកំដៅខ្លាំងនិងការគ្របក្បាល
 - កម្មវិធីមានសិទ្ធិប្តឹងឧទ្ធរណ៍ចំពោះការដាក់ទណ្ឌកម្មតាមរយៈការស្នើសុំឱ្យមានការគិតពិចារណាឡើងវិញផ្នែករដ្ឋបាល។
- គោលការណ៍ដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព
 - ការរំរឹតទារកត្រូវបានហាមឃាត់ចំពោះកុមារណាដែលអាច ឬចាប់ផ្តើមព្យាយាមរមៀល។ សម្លៀកបំពាក់ដែលមានទម្ងន់ធ្ងន់ ដែលរំរឹតធ្ងន់ ឬវត្ថុមានទម្ងន់ផ្សេងទៀត ត្រូវបានហាមឃាត់។
 - គ្រឿងអលង្ការគ្រប់ប្រភេទ ត្រូវតែដកចេញមុនពេលទារកដេកលើកំលែងតែឪពុកម្តាយរបស់ទារកមិនបានផ្តល់ការយល់ព្រមជាលាយលក្ខណ៍អក្សរឱ្យកម្មវិធីទុកគ្រឿងអលង្ការនៅអំឡុងពេលដេក។
 - ប្រសិនបើអ្នកផ្តល់សេវាកម្មទទួលបានការមិនគោរពតាមការដេកប្រកបដោយសុវត្ថិភាពនោះទេ គ្រូបង្រៀននិងបុគ្គលិកទាំងអស់ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការថែទាំសុខភាពទារកក្នុងកម្មវិធីនេះ ត្រូវតែបំពេញការបណ្តុះបណ្តាលដែលត្រូវការនៅលើ EEC's [StrongStart Professional Development System](#).
 - ប្រសិនបើអ្នកផ្តល់សេវាកម្មទទួលបានការមិនគោរពតាមការដេកប្រកបដោយសុវត្ថិភាពលើកទី 2 អ្នកផ្តល់សេវាកម្មត្រូវឱ្យមានការជូនដំណឹងដល់មាតាបិតាទារកដែលបានចុះឈ្មោះក្នុងកម្មវិធីអំពីការមិនគោរពតាមរយៈលិខិតគំរូរបស់ EEC។

ធនធាន

EEC's [StrongStart Professional Development System](#) រួមបញ្ចូលទាំងការបណ្តុះបណ្តាលស្តីពីការដេកដែលមានសុវត្ថិភាព Safe Sleep និងរោគសញ្ញាមរណភាពទារកភ្លាមៗ SIDS។

ប្រសិនបើអ្នក ឬបុគ្គលិករបស់អ្នកមានសំណួរអំពីគោលការណ៍នេះ ឬត្រូវការជំនួយបន្ថែម សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់អាជ្ញាប័ណ្ណ EEC របស់អ្នក។

ធនធានមានប្រយោជន៍ផ្សេងទៀត៖

- វិទ្យាស្ថានជាតិអភិវឌ្ឍន៍ការថែទាំសុខភាពកុមារនិងពលរដ្ឋ (Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development, NICHD) និងវីដេអូ CDC ជាភាសាអេស្ប៉ាញ [video in Spanish](#) អំពីរបៀបបង្កើតបរិយាកាសការដេកដែលមានសុវត្ថិភាព។
- វីដេអូ CDC ជាភាសាអង់គ្លេស [video in English](#) អំពីរបៀបបង្កើតកន្លែងដេកដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ទារក និងការអនុវត្តការដេកដែលមានសុវត្ថិភាពផ្សេងទៀត។
- [DPH safe sleep resources.](#)

ការលែងប្រើហើយ

គោលការណ៍នេះជំនួសគោលការណ៍ស្តីពីការដេកប្រកបដោយសុវត្ថិភាពរបស់ទីភ្នាក់ងារ ដែលបានចេញផ្សាយពីមុននៅថ្ងៃទី 8 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2021។