



## PARECER DE POLÍTICA

*Operações de campo de 2023-1*

**Política:** Sono seguro de bebês

**Data de vigência:** 1º de outubro de 2023

Link da política: <https://www.mass.gov/doc/eec-safe-sleep-policy-2023portuguese/download>

### **VISÃO GERAL**

O EEC mantém uma política sobre práticas de sono seguro para todas as crianças com menos de 12 meses de idade para reduzir o risco de óbito infantil em locais de cuidados infantis devido à Morte súbita e inesperada do lactente (SUID) e Síndrome da morte súbita infantil (SMSI).

Esta política está sendo atualizada, em parte, para se alinhar às recomendações de junho de 2022 da Academia Norte-americana de Pediatria (AAP).

### **APLICABILIDADE**

Esta política se aplica a todos os programas licenciados e financiados que fornecem cuidados para bebês.

### **PRINCIPAIS ATUALIZAÇÕES**

- Nova política
  - Alinhamentos com a orientação da AAP de 2022:
    - Os bebês devem ser colocados em superfícies de sono não inclinadas;
    - O espaço deve ser suficientemente iluminado para facilitar a supervisão;
    - Requisitos para evitar superaquecimento e cobrir a cabeça.
  - Os programas têm o direito de recorrer das sanções por meio de uma solicitação de reconsideração administrativa.
- Política atualizada
  - Enfaixar é proibido para qualquer criança que possa ou comece a virar. Faixas com peso, roupas com peso ou outros objetos com peso são proibidos.
  - Joias de qualquer tipo devem ser retiradas antes de o bebê dormir, a menos que os pais do bebê tenham fornecido consentimento por escrito ao programa para deixá-las durante o sono.
  - Se um Provedor receber alguma citação de descumprimento de sono seguro, todos os educadores e funcionários envolvidos no cuidado de bebês do programa deverão realizar os treinamentos exigidos pelo [Sistema de desenvolvimento profissional StrongStart do EEC](#).

- Se um Provedor receber uma segunda citação de descumprimento de sono seguro, ele será obrigado a notificar os pais dos bebês matriculados no programa sobre a não conformidade por meio de um modelo de carta do EEC.

## **RECURSOS**

O [Sistema de desenvolvimento profissional StrongStart](#) do EEC inclui treinamentos sobre sono seguro e SMSI.

Se você ou sua equipe tiverem dúvidas sobre esta política ou precisarem de apoio adicional, entre em contato com o(a) Licenciador(a) do EEC.

Outros recursos úteis:

- Instituto Nacional de Saúde Infantil e Desenvolvimento Humano Eunice Kennedy Shriver (NICHD) e Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), [vídeo em espanhol](#) sobre como criar um ambiente de sono seguro.
- [Vídeo em inglês](#) do CDC sobre como criar uma área de sono segura para bebês e outras práticas de sono seguras.
- [Recursos de sono seguro do DPH](#).

## **OBSOLETA**

Esta política substitui a política de sono seguro da agência, lançada anteriormente em 8 de setembro de 2021.